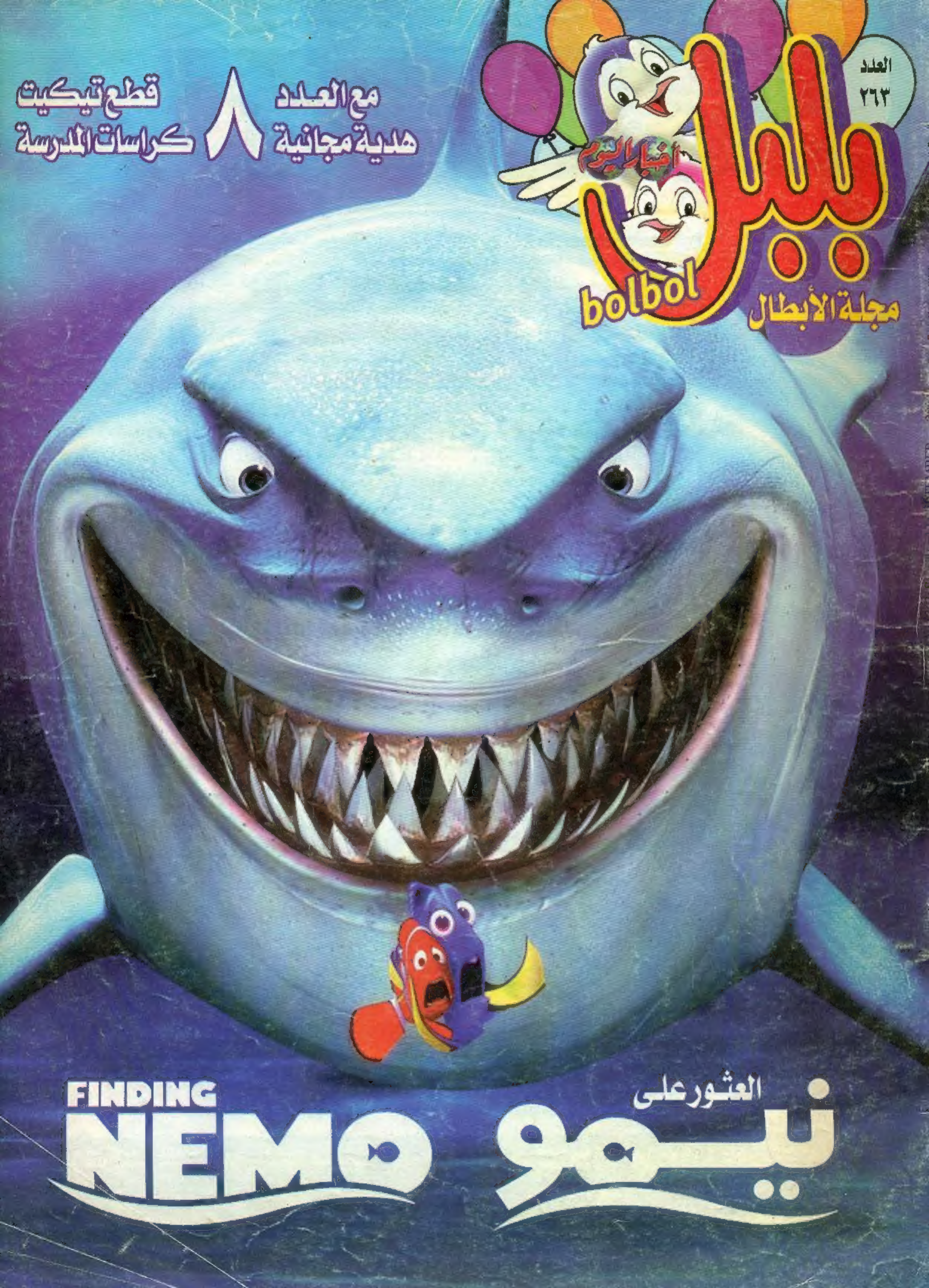


العدد
٢٦٣



مع العدد
هدية مجانية
٨
قطع تيكيت
كراسات المدرسة



FINDING
NEMO

العشور على
نيمو



للإستيراد والتصدير S. Dior الصف

مهندس / صلاح أبو عيطة

مستوردون

أكبر تشكيلة من الهدايا الفاخرة ومواد الدعاية ذات الذوق الرفيع للعام الجديد وكافة المناسبات

تشكيلة جديدة ومتنوعة من:

- الأدوات المدرسية المميزة
- شتط مدرسية - مقاليم
- زمزميات - آلات حاسبة
- بلوك نوت جميع أنواع الأقلام

كما يسرنا تشريفكم

بجناحنا صالة ٤

بمعرض العودة للمدارس في الفترة

من ٩/٤ حتى ١٨/٩/٢٠٠٢

ذات الماركات العالمية



١٢٩ شارع الميرغنى - ميدان السبع عمارات - مصر الجديدة ت: ٢٩٠٨٢٥٢ - ٤١٩٧٠١٨ فاكس: ٢٩٠٨٢٥٥

ليس لنا مندوبون ويسرنا تشريفكم لمشاهدة آلاف الأصناف

صديق الدراسة الحقيقي

ونحن على أبواب العام الدراسي الجديد أود أن أركز معكم على موضوع مهم جدا عليكم بالأخذ به قبل أن يبدأ العام الجديد.. وهذا الموضوع يتلخص في عبارة قصيرة وبسيطة لكنها مهمة جدا وهو عن كيفية اختيار صديق الدراسة.. صديق الدراسة الحقيقي هو الذي يعينك على الدراسة ويساعدك على القيام بها خير قيام كما يجب عليك أن تساعدته أنت أيضا.. وصديق الدراسة الحقيقي هو الذي يشجعك على الاهتمام والعناية بالدراسة ولا يؤيدك في اهمالها وعدم التركيز فيها.. وصديق الدراسة الحقيقي هو الذي ينبهك إلى الخطأ الذي قد تقع فيه ولا يدفعك إلى عمله ويقف فرحاً بورطة أوقعك فيها.

وصديق الدراسة الحقيقي هو الذي يعرف قيمة الوقت ولا يساعدك على مضيعته فيما لا يفيد ولا ينفع ويعرف جيدا وقت الدرس ووقت اللعب والترويح ولا يخلطهما معا ولا يضرك بينهما.. وصديق الدراسة الحقيقي هو الذي يمنع عنك أصدقاء السوء ولا يسمح لك بمخالطتهم والتأثر بسلوكياتهم المرفوضة مما يؤثر على دراستك فتأتي النتائج آخر العام غير متوقعة لك أو لوالديك.. وصديق الدراسة الحقيقي هو الذي تجده عندما تريد له يساعذك على المذاكرة وفهم الدروس والذهاب إلى المعلم للاستفسار منه عما هو غامض في الدرس لكما أنتما الاثنان.. باختصار صديق الدراسة الحقيقي هو كل ما تتوافر فيه الصفات السابقة وغيرها من الصفات التي تراها معينة لك في العام الدراسي كله. عليك أن تختار صديق الدراسة الحقيقي.. فالصديق الحق هو مرآة لصديقه فمن يخالط النابهين المنتظمين الملتزمين يكن واحدا منهم.. ومن يخالط غير ذلك يصبح أيضا واحدا منهم.

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد
تصدر أسبوعية كل سبت عن
دار

أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعدة

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

عنوان بلبل على الانترنت:
www.akhbarelyom.org/bolbol

عنوان البريد الإلكتروني
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة
مصر ١٥٠ قرش

سوريا ٢٥ ل.س.
لبنان ١٠٠٠ ل.ل. الأردن ٧٠٠
فلس الكويت ٤٠٠ فلس
السعودية ٤ ريال تونس ١
دينار المغرب ١٠ درهم
البحرين ٤٠٠ دينار قطر ٤
ريالات الإمارات ٤ درهم
سلطنة عمان ٤٠٠ ريالات
الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال
فلسطين والضفة ٧٥ سنت
المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك
إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان
١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة
أمريكا ٤ دولارات
تركيا مليون ونصف ليرة

الاشتراكات السنوية
داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا
الدول العربية ٦٨ دولارا
أمريكا دول أوروبا واتحاد
البريد الافريقي ١٠٦ دولارا
أمريكا الولايات المتحدة
وكندا ١٣٤ دولارا أمريكا
اليابان وأستراليا ودول أمريكا
الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكا

السداد نقدا أو بشيك
لأمر: أخبار اليوم،
٣ (١) شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية





شاهنده فكري جرجس
ناجحة ومنقولة للصف
الأول الثانوي تتمنى أن
تكون مدرسة أطفال
والاهداء من الأستاذ
عثمان لطفي.



عائشة محمد فوزي
ناجحة ومنقولة للصف
الأول الاعدادي مدرسة
حي أول النموذجية
بالاسماعيلية والاهداء
من بابا وماما وأحمد
وجهاد.



الحمد لله الذي كلل جهداً بالنجاح وكل الشكر
لأسرتنا التي أحاطتنا بالرعاية أثناء المذاكرة
وعظيم تقديرنا لأساتذتنا الذين تضافوا في
شرح الدروس وإلى مصر الغالية نهدي نجاحنا
وندعو الله أن تكون في المستقبل القريب
مواطنين صالحين نافعين للوطن وكل المواطنين
الذين يعيشون على أرضه.



سليم خليل مصطفى
ناجحة ومنقولة للصف
الثاني الاعدادي مدرسة
الحديثة بالدقهلية
تتمنى أن تكون دكتورة
اطفال والاهداء من بابا
وماما وخالتو وهاجر.



أيمن سامي إبراهيم
ناجح ومنقول للصف
الثاني الابتدائي مدرسة
جسام الدين بفيصل
يتمنى أن يكون دكتور
والاهداء من بابا وماما
والأخوات آية والاء.



دينا محمد خير
ناجحة ومنقولة للصف
الثالث الاعدادي مدرسة
المصرية بالقاهرة تتمنى
أن تكون مهندسة ديكور
والاهداء من بابا وماما
والعائلة.



الشيما عبد المنعم بلر
ناجحة ومنقولة للصف
الأول الاعدادي مدرسة
أم المؤمنين بأسوان
تتمنى أن تكون مرشدة
سياحية والاهداء من
بابا وماما.



عمر محمد خير
ناجح ومنقول للصف
الأول الاعدادي مدرسة
المصرية بالقاهرة يتمنى
أن يكون ضابط شرطة
والاهداء من بابا وماما
والعائلة.



لليلى سلامة محمد
ناجحة ومنقولة للصف
الأول الاعدادي مدرسة
الزمر الاعدادية تتمنى
أن تكون دكتورة أطفال
والاهداء من بابا وماما
والعائلة.



أروى خليل محمود
ناجحة ومنقولة للصف
الأول الاعدادي مدرسة
البنات الابتدائية
بأسيوط والاهداء من
بابا وماما وعمو أحمد
وخالو مصطفى.



ريهام حسين محمد
ناجحة ومنقولة للصف
الثاني الاعدادي مدرسة
أم المؤمنين بالأقصر
تتمنى أن تكون عالمة ذرة
والاهداء من بابا وماما
والعائلة.



محمد محمود محمد
ناجح ومنقول للصف
الأول الاعدادي مدرسة
سويت هوم بالقاهرة
والاهداء من بابا وماما
والجدة.



سارة سيد صابر
ناجحة ومنقولة للصف
الرابع الابتدائي مدرسة
الأخشيدي الابتدائية
بالقاهرة تتمنى أن تكون
رائدة فضاء والاهداء من
بابا وماما.



إسلام محمد السيد
ناجح ومنقول للصف
الأول الثانوي مدرسة
ابن الخطيب والاهداء
من بابا وماما والعائلة.



نورهان أحمد فؤاد
ناجحة ومنقولة للصف
الخامس الابتدائي
مدرسة الصفوة الابتدائية
بالقاهرة تتمنى أن تكون
طبيبة والاهداء من بابا
وماما والعائلة.



محمد مجدي محمود
ناجح ومنقول للصف
الثاني الاعدادي مدرسة
جابر الأنصاري بالقاهرة
يتمنى أن يكون ضابط
مهندس والاهداء من
بابا وماما والعائلة.



نهال محمود محمد
ناجحة ومنقولة للصف
الأول الاعدادي مدرسة
سويت هوم بالقاهرة
والاهداء من بابا وماما
والجد والجدة.



نادي محمود محمد
ناجحة ومنقولة للصف
الثاني الاعدادي مدرسة
سويت هوم بالقاهرة
والاهداء من بابا وماما
والجد والجدة.



فاطمة الزهراء عمر
ناجحة ومنقولة للصف
الخامس الابتدائي مدرسة
مجمع هميمي الجبلأوى
بأسوان تتمنى أن تكون
طبيبة أطفال والاهداء من
بابا وماما والعائلة.



أمينة مصطفى أحمد
ناجحة ومنقولة للصف
الأول الاعدادي مدرسة
الرميل الاعدادية
بالاسكندرية تتمنى أن
تكون رسامة والاهداء
من بابا وماما والعائلة.

بريد الأصدقاء



أجمل التهاني من بابا شريف
وماما عزة والأخوة ندى ورناء
وعبدالرحمن ومحمد وجدو
اسماعيل وخالد حسام ومحمد
وأحمد وخالتو هالة وطنط رشاء
وسامية وسناء للأمور الصغير
كريم شريف بمناسبة عيد ميلاده
مع تمنيات الجميع له بعيد
ميلاد سعيد وعمر مديد
ومستقبل باهر بإذن الله.



تهنئة حارة من الأبناء ريم
وحمادة وماما نهيل وجميع
أفراد العائلة الى أعز الناس
بابا محمود محمد بمناسبة
عيد ميلاده.. وأسرة مجلة
الأبطال تشترك الجميع
فرحتهم وتهنئ الأستاذ
محمود وتتمنى له دوام
الصحة والعافية.

الأبن محمد محمود محمد / ٨ سنوات / الدنيا



انضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الشقيقان محمد
ومصطفى حمدي إبراهيم وأسرة المجلة ترحب بهما
صديقين جديدين للمجلة وتتمنى أن ترى مساهماتهما
على صفحات المجلة في القريب العاجل إن شاء الله

أجمل التهاني

من بابا
محسن قاعود
وابنائه
عبدالعزیز
ودنيا وداليا
للعروسين
محمد حلمي
الزركلوني
وعروسه ايمان
محمد
ابوموسى مع
تمنياتهما
بالسعادة.
دينامحسن قاعود
١٢ سنة/ القاهرة



تهنئة قلبية خاصة من
خالو خالد أمين
للأمورة الصغيرة هاجر
عبدالحكيم بمناسبة
نجاحها بتفوق في
الصف الثالث
الابتدائي مع أخلص
تمنياته لها بدوام
النجاح والتفوق.



انضمت الى أصدقاء
المجلة الصديقة
الجديدة إسراء علام
وهي من هواة قراءة
المجلة وأسرة المجلة
ترحب بها وتتمنى
أن تكون من
أصدقائها
الدائمين.



أجمل التهاني من بابا
وماما وجدو عبدالمنعم
حسيب وجميع أفراد
العائلة للأمور الصغير
محمد خالد الشاهد
بمناسبة عيد ميلاده وأسرة
مجلة الأبطال تتمنى
للصغير محمد عيد ميلاد
سعيد وعقبال ١٠٠ سنة.



حضانة النسر الصغيرة

تحت إشراف سنویدی

تعلن عن قبول الأطفال من سن ٣ شهور وحتى ٦ سنوات

- تحفيظ قرآن
- رحلات
- كمبيوتر ووسائل إيضاح تعليمية حديثة
- وجبة غذائية ساخنة
- ألعاب داخلية وخارجية
- حديقة
- حمام سباحة
- إشراف طبي
- موسيقى
- لغة إنجليزية
- فيديو



٧ شارع ستوديو الأهرام - الجيزة أمام شركة كهرباء الهرم ت: ٥٨٥٢١٧٧ / ٠١٠٥١٨٧٥٦٤
يوميًا من الساعة ٧,٣٠ وحتى الساعة ٤,٣٠

التليفون..

بخدمة إظهار رقم الطالب



يحدثك

نمرة اللي طالعك
ويريك من المتاعب

طور تليفونك.

الآن يمكنك اضافة خدمة اظهار رقم الطالب من المصرية للاتصالات لتليفونك والتي تمكنك من معرفة الشخص المتصل بك وتمنحك حرية الرد أو عدم الرد. **اشترك الآن بـ ٤ جنيه شهرياً فقط** واستمتع بخدمات المصرية للاتصالات المتطورة. طور تليفونك بكل الخدمات الجديدة من المصرية للاتصالات.



المصرية للاتصالات
Telecom Egypt

شبكة واحدة .. بتقربنا كلنا

www.telecomegypt.com.eg

لمزيد من المعلومات اتصل بـ ٨٠٠ ٢٢٢٢٢٢٢٢



بريد الأصدقاء



تهنئة قلبية من بابا
وماما وجميع أفراد
الأسرة لمحمود رشدي
رياض بمناسبة
ميلاده... الف مبروك
يامحمود وعقبال الكلية

★★★★★



انضم الى اصدقاء مجلة
الابطال هذا الاسبوع
الصديقة الجديدة
رضوى ايمن واسرة
المجلة ترحب بها وتتمنى
ان تكون من اصدقاء
المجلة الدائمين.

★★★★★



سلمى محمد مصطفى
صديقة جديدة لمجلة
الابطال وتحب ان ترى
صورتها ضمن صور
اصدقاء المجلة واسرة
المجلة يسعدونها ان تنضم
الى اصدقائها الدائمين.

★★★★★

انضم الى اصدقاء
مجلة الابطال الصديق
الجديد احمد عادل وهو
من هواة قراءة المجلة
واسرة المجلة ترحب به
ويانضم ماماه الى
اصدقائها الدائمين.



اجمل التهاني من بابا
وماما وجميع أفراد
الأسرة للأميرة سندس
محمد بمناسبة عيد
ميلادها واسرة المجلة
تشاركهم التهنئة وتتمنى
للصديقة الجديدة عيد
ميلاد سعيد ومستقبل
مشرق باذن الله.

★★★★★



وسط فرحة الأهل
والاصدقاء احتفل
الصغير مصطفى
اسماعيل بعيد ميلاده
الأول واسرة مجلة
الابطال تشارك الجميع
فرحتهم بمصطفى
وتتمنى له عيد ميلاد
سعيد وعقبال ١٠٠ سنة.

★★★★★



احتفلت دنيا سيد شعبان
بعيد ميلادها الرابع
وسط الأهل والاصدقاء
كل عام وانت بخير يادنيا
وعيد ميلاد سعيد

★★★★★



اجمل التهاني من بابا
وماما وجميع أفراد
الأسرة للأمور الصغير
خالد محمد بمناسبة
عيد ميلاده واسرة المجلة
تشارك الجميع فرحتهم
وتتمنى لخالد عمر
مديد ومستقبل باهر
باذن الله.



انضم الى اصدقاء مجلة الابطال الشقيقتان غادة
واسراء صابير عبدالخالق واسرة المجلة ترحب بهما
صديقتان جديدتان للمجلة.

★★★★★



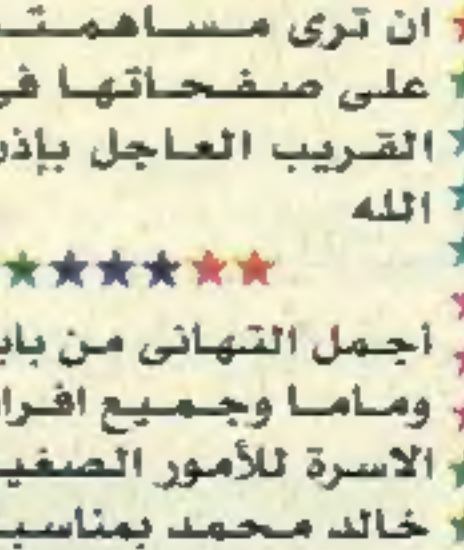
احتفل صديق المجلة
محمد شعبان بعيد
ميلاده السادس وسط
فرحة الأهل والاصدقاء
واسرة مجلة الابطال
تتمنى له عيد سعيد
وعمر مديد ومستقبل
باهر باذن الله.

★★★★★



عاصم محمود صديق
جديد لمجلة الابطال
فهو يحب المجلة
ويداوم على قراتها
ويتمنى ان يكون من
ضمن اصدقائها
واسرة المجلة ترحب به
صديق جديد وتتمنى
ان ترى مساهمته
على صفحاتها في
القريب العاجل باذن
الله

★★★★★



انضم الصديق محمود
سيد الى اصدقاء
مجلة الابطال هذا
الاسبوع واسرة المجلة
ترحب به صديق جديد
وتتمنى ان يكون من
ضمن اصدقائها
الدائمين



اجمل التهاني من بابا
وماما والعائلة لوليد
محمد عبداللطيف
بمناسبة تفوقه في
الصف الثالث الابتدائي
وحصوله على ٩٥٪
والجميع يتمنون له
دوام التفوق والنجاح

★★★★★



اجمل التهاني من بابا
وماما للعائلة لوليد
محمد عبداللطيف
بمناسبة تفوقه في
الصف الثالث الابتدائي
وحصوله على ٩٥٪
والجميع يتمنون له
دوام التفوق والنجاح

★★★★★



وسط فرحة الأهل
والاصدقاء احتفل
الأمور عمرو بدر بعيد
ميلاده الاول واسرة
مجلة الابطال تهنيء
عمرو بعيد ميلاده
وعقبال ١٠٠ سنة.

★★★★★



تهنئة قلبية من بابا وماما للصديقين فادي ومينا
عادل رزق الله بمناسبة نجاحهما بتفوق وتهنئة
خاصة من عمو موريص صليب للأصدقاء مع
الدعوات لهما بدوام النجاح والتفوق



تهنئة من بابا وماما
للأمور محمود طارق
محمود بمناسبة عيد
ميلاده وهما يتمنيان له
عيد ميلاد سعيد... كل
سنة وانت طيب
يامحمود وعقبال ١٠٠
سنة

★★★★★



اجمل التهاني من بابا
وانور وجميع أفراد
العائلة بمناسبة سلامة
ماما وسلامة المولودة
الجديدة سماح والجميع
يتمنون لها الصحة
والعافية.

★★★★★



تهنئة خاصة من اولاد العمه هاجر عبدالمنعم
ومحمد مدحت لابن الخال احمد سيد عبدالمنعم
بمناسبة عيد ميلاده واسرة المجلة ترحب بهم جميعا
وتهنيء احمد بعيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة
من ماما سحر وعقبال ١٠٠ سنة.

★★★★★



تهنئة قلبية من بابا وماما للصديقين فادي ومينا
عادل رزق الله بمناسبة نجاحهما بتفوق وتهنئة
خاصة من عمو موريص صليب للأصدقاء مع
الدعوات لهما بدوام النجاح والتفوق



احتفل بابا حسام وماما
والعائلة بعيد ميلاد
الأمورة رانا حسام واسرة
مجلة الابطال تهنيء
رانا بعيد ميلادها
السعيد وتتمنى لها دوام
الصحة والعافية

★★★★★



تهنئة قلبية من بابا
وماما للصغير احمد
نبيل بمناسبة عيد ميلاد
احمد واسرة مجلة
الابطال تشاركهما
فرحتهم وتهنيء احمد
بعيد ميلاده وتتمنى له
الصحة والعافية.

★★★★★



تهنئة قلبية من بابا وماما للصديقين فادي ومينا
عادل رزق الله بمناسبة نجاحهما بتفوق وتهنئة
خاصة من عمو موريص صليب للأصدقاء مع
الدعوات لهما بدوام النجاح والتفوق

★★★★★



تهنئة قلبية من بابا وماما للصديقين فادي ومينا
عادل رزق الله بمناسبة نجاحهما بتفوق وتهنئة
خاصة من عمو موريص صليب للأصدقاء مع
الدعوات لهما بدوام النجاح والتفوق

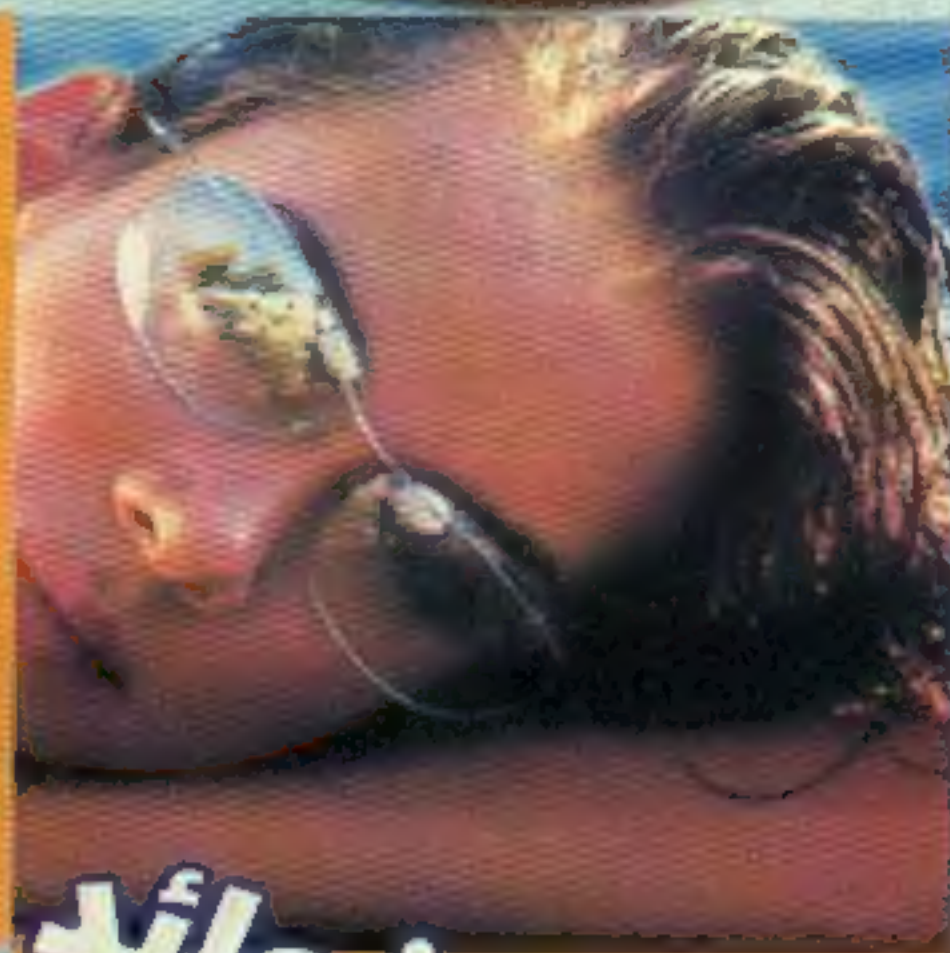
★★★★★



نظارة مجاناً

(عند شرائك نظارة
تحصل على الثانية مجاناً)

تخفيضات كبيرة



تقسيط بدون فوائد



رودانا للبصريات
RODANA OPTICS

الصيف مع رودانا

المهندسين : ٤١ ش بابل - أمام نادي الصيد - ت : ٧٤٩٤٢١٦
وسط البلد : ١٦٨ ش التحرير - باب اللوق - ت : ٣٩٣٢٥٩٤
مصر الجديدة : ١٠٣ ش الحجاز - أمام بنزينة موبيل - ت : ٦٤٤٤١٧٣



بريد الأصدقاء



أسرة مجلة
بلبل ترحب
بالصديقات
هايدي وزادا
وروان أشرف
أحمد وتتمنى
لهن كل
السعادة ونحن
سعداء بك يا
هايدي
لرعايتك
لشقيقتك
التوأمتين
مرحباً بكم
جميعاً أصدقاء
جدة للمجلة

تهنئة من خالو
عبدالعليم الى ابن
الأخت الغالى أحمد
فوزى اسماعيل بمناسبة
عيد ميلاده. عيد ميلاد
سعيد وعقبال ١٠٠ سنة.

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما للصديقة
منة الله زكى بمناسبة
عيد ميلادها الرابع
عيد ميلاد سعيد .

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما للصديقة
منة الله زكى بمناسبة
عيد ميلادها الرابع
عيد ميلاد سعيد .



وسط فرحة الأهل
والأصدقاء احتفل
الصغير أحمد
عبدالراضى بعيد
ميلاده وأسرة مجلة
الأبطال تشارك
الجميع فرحتهم
وتهنى أحمد
وعقبال ١٠٠ سنة.

احتفلت أسرة الصديقة
مريم محمد كمال بعيد
ميلادها الأول وسط فرحة
الأهل والأصدقاء وشارك
التهنئة بابا محمد وماما
عبير وجدو كمال وعمتو
نجوان وخطيبها أحمد
يحيى وعمو أيمن ألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.

انضمت إلى أصدقاء
المجلة الصديقة منال
خضر ومجلة الأبطال
ترحب بالصديقة
وتتمنى لها دوام التوفيق

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما للصديق
أحمد هاني فتحي
بمناسبة عيد ميلاده
عيد ميلاد سعيد وعمر
مديد بإذن الله



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما ومحمد
لصديقة المجلة إسراء عبد الغنى بمناسبة نجاحها
الباهر بالصف الأول الابتدائي وتهنئة خاصة من
محمود عاطف للصديقة رضوى محمود عصام
بمناسبة نجاحها في الصف الثاني الابتدائي ألف
مبروك للصديقات بنجاحهما الباهر



انضم إلى أصدقاء المجلة الجدة الصديقان ياسمين
ومحمد مغنى عبد الهادي وأسرة المجلة ترحب بهما
على صفحاتها متمنية لهما دوام الصحة والسعادة وفى
انتظار مساهماتهما فى القريب العاجل

تهنئة خاصة من بابا
وماما ورضوى ويمنى
بمناسبة عيد ميلاد سلمى
حسن محمد الرابع
وعقبال ١٠٠ سنة يشاركونهم
التهنئة والفرحة
الأهل والأصدقاء



مع تحيات
قطاع الثقافة
بمكتبات أخبار اليوم



حوار صحفي مع مدير مديرية التربية والتعليم بشمال سيناء



مخترع واختراع

١. المولد الكهربى هو مايكل فاراداي عام ١٨٣١م
٢. الآلة البخارية هو جيمس وات عام ١٧٦٥م
٣. ساعة اليد هورودى كارتية عام ١٩٠٤م
٤. السرادار هوروبرت وايتسون وات عام ١٩٣٥م
٥. القلم الجاف هو بيرو عام ١٩٣٨م
٦. إطارات السيارات هوجون دنلوب عام ١٨٨٨م
٧. ماكينة الحلاقة هوكنج كامب جيلت عام ١٨٩٥م

هل تعلم

١. كم عدد الخلايا داخل العين: العدد هو ١٣٠ مليون خلية
٢. ما هو وزن القلب: هو ٣٠٠ جرام
٣. ما هو أقوى مطهر للعين: الدموع
٤. من هو مخترع التليفون: ألكسندر جراهام بل
٥. ما هو الرقم القياسى فى الغطس: ١٠٠ متر
٦. ما هو طول أنثى العنكبوت: حوالى ١٥ ملمتر
٧. يسرا اسامة رشاد ١٢ سنة القاهرة

أكبر سلحفاة

أكبر سلحفاة منقرضة كانت تعيش من ٨٠ مليون سنة فى البحار العميقة قريبا من داكوتا وكنسساس فى الولايات المتحدة. ويعلم ان رجل عام ١٨٩٥ اكتشف بالقرب من نهر شابين فى داكوتا هيكل عظمى لسلحفاة بلغ طولها ٣,٤٥ متر وهى الآن تعرض فى متحف التاريخ الطبيعى فى جامعة بال فى امريكا أما وزنها كان يقدر بـ ٢٧٢٠ كجم، لكن فى عام ١٩١٤ اكتشفت فى استراليا بقايا سلحفاة عملاقة أخرى كان طولها يبلغ ٣,٩٥ متر. تخيلوا!!!



منه محمد عاشور
١٥ سنة / القاهرة

المنلوب الصحفى
محمود عاطف درغام

كلمات ومعانى

١. الخلافة: بقية الطعام بين الأسنان.
٢. العصافرة: ما يسقط من السنبل.
٣. المرافطة: ما يسقط من الشعر عند تسريحة.
٤. الفرار: القليل من النوم وسواه.

أحمد محمد ندى / القاهرة



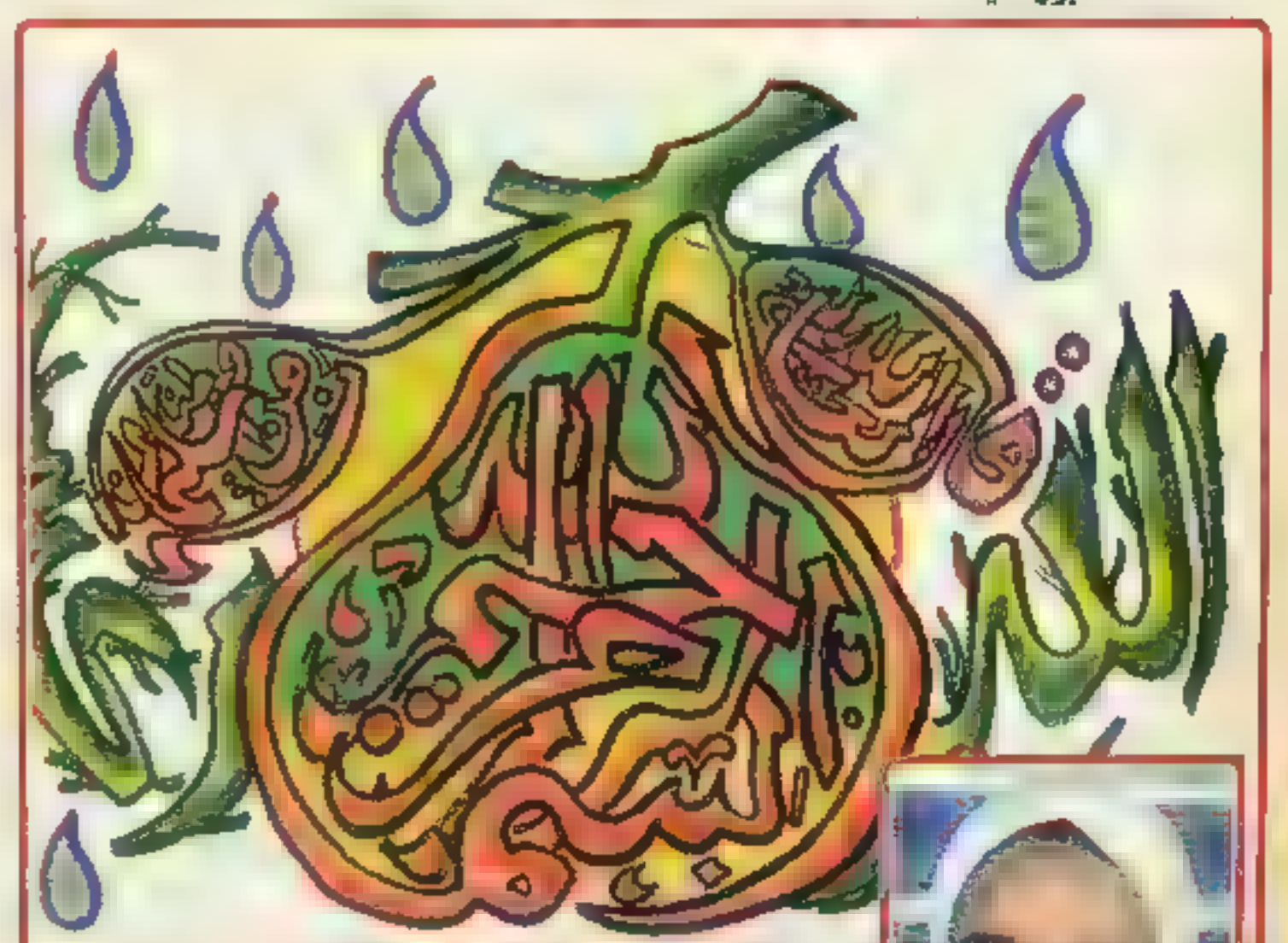
السياحة وفوائدها

١. تعتبر السياحة من أهم مصادر الدخل القومى للبلاد ففهيها ينفق السياح أموالا كثيرة يستفيد منها كل العاملين فيها فى المطاعم والفنادق ووسائل النقل كما أن السياحة ترفع اسم مصر عاليا بين أمم العالم.

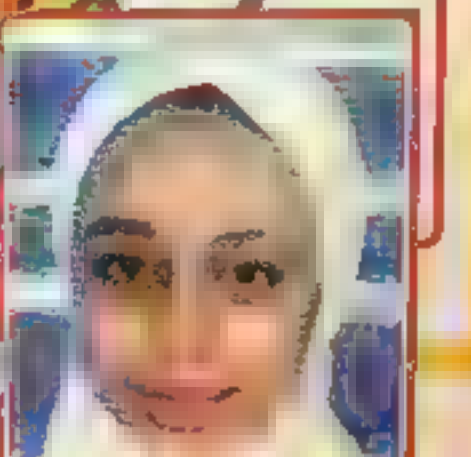
سارة عاطف خير الله
١١ سنة / بورسعيد

توجهت عدسة مجلة بلبل إلى مديرية التربية والتعليم بشمال سيناء لتتقل لكم هذا اللقاء مع السيد مدير ادارة العريش التعليمية السيد الصاوى. نود التعرف على بطاقة حضرتكم الشخصية؟

السيد الصاوى، تيساس ادا ب. مدير إدارة العريش التعليمية. س: ٢، علمنا انه سوف يتم تطبيق نظام جديد بالثانوية العامة وهو نظام ٣ سنوات؟ نعم ولكنه لن يطبق هذا العام، وسيؤدى بنا إلى الصعود إلى أعلى لأنه سيكون فى صالح الطالب وأولياء الأمور



عمل فنى للصديقة: ايمان يوسف ابراهيم / القاهرة



أصدقاء الأحرار



أصدقاء الأحرار



محمد طاهر السيد

مها هشام أحمد

حاتم وائل حسن

أمنية علي محمود

أحمد سعيد حسن



أحمد كامل الجبل

محمد حسن توفيق

عبد الرحمن ياسر

عمر عبد الله

مريم بسري

شيماء يسري طه

رضوى رضا



منى أنور منصور

محمد حسين مجاهد

يمنى محمد سعيد

هاشم محمود هاشم

مروة سمير علي

أحمد مجدى الفضولى

أيمن الطاهر



محمد كمال علي

بسمة طارق عبد التواب

مروان مجدى الفضولى

مرام الهادي عبد الكريم

وائل عادل السعيد

يسرا يوسف محمود

إسلام هاشم محمد



اية محمد عبد الفتى

هشام ابراهيم

أحمد صالح مصطفى

محمد السيد محمد

نهال عبد الفتاح

محمد محمود محمد

دعاء حسن محمد



الاء ياسر فؤاد

سماهر حسنين مختار

نور هان حافظ جمال

حسن المنذر

مروة عصام رفيع

هبة حنظلة الغريب

اسراء شرف فريد



شهد شريف محمد

كريم هشام ابراهيم

هايدى حسن توفيق

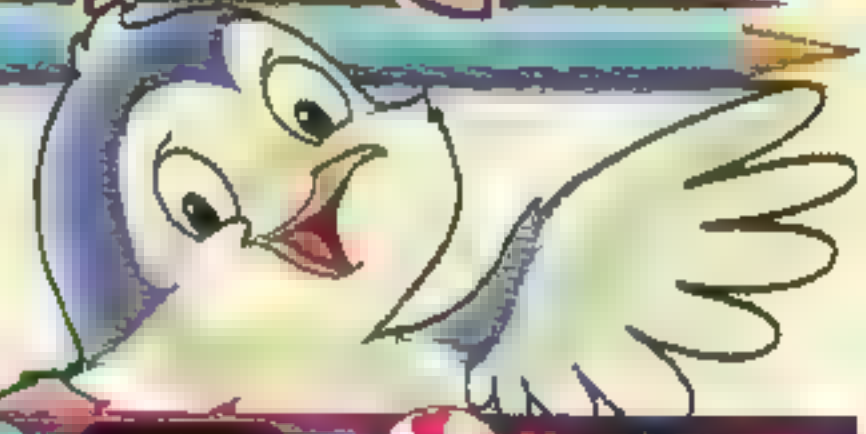
يارا نبيل

أريج الطاهر

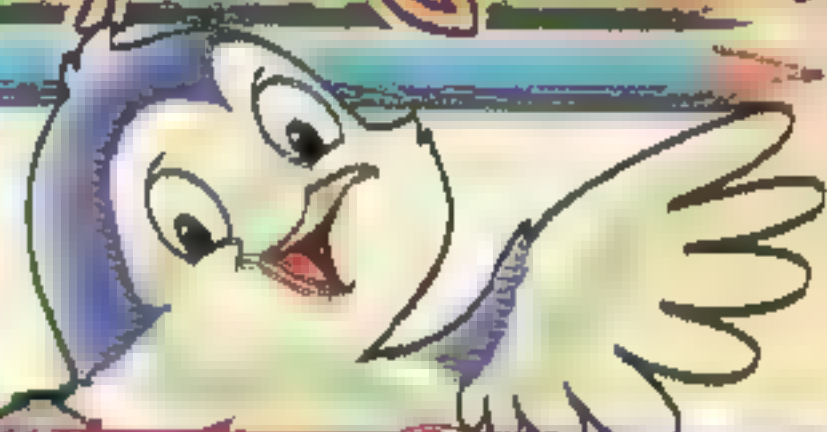
نور الهدى حمدان

رحمة سامي البرنس

أصدقاء الأحرار



أصدقائي الحزله



ندى احمد شوقي مايا اشرف فتحي عمر مصطفى نسرين عبد الناصر عبد الرحمن عبد الناصر



اسماء صهيب علي علي الشخطور دنيا امين محمد دنيا اسامة السيد وعد محمد احمد محمد المهدي احمد عادل



محمود محمد صلاح سارة اسامة السيد هدير جمال عبد الرحمن عادل منة الله محمد ماهر ميار مدحت اسماعيل نورهان محمود



احمد مصطفى هناء ابراهيم احمد علي علي هشام مجدي عرفه محمد فريد علي خديجة محمد مختار رحمة صبرى شعبان



هدير محمود اية اشرف امنية محمد محمود السعيد احمد يسرى هبة مبرادى سلمى طارق



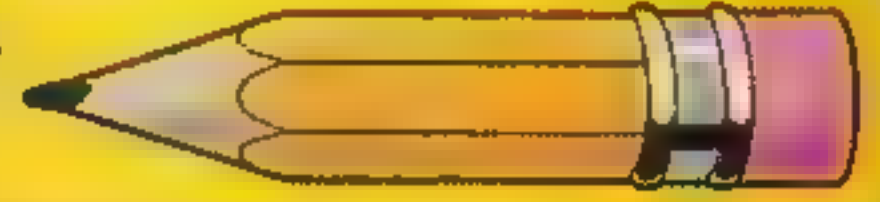
بسمه عيد محمد محمد حسن الأسد ريم عماد عوض محمد مختار اسلام مجدي محمد نجاح خاطر لؤى خليفه



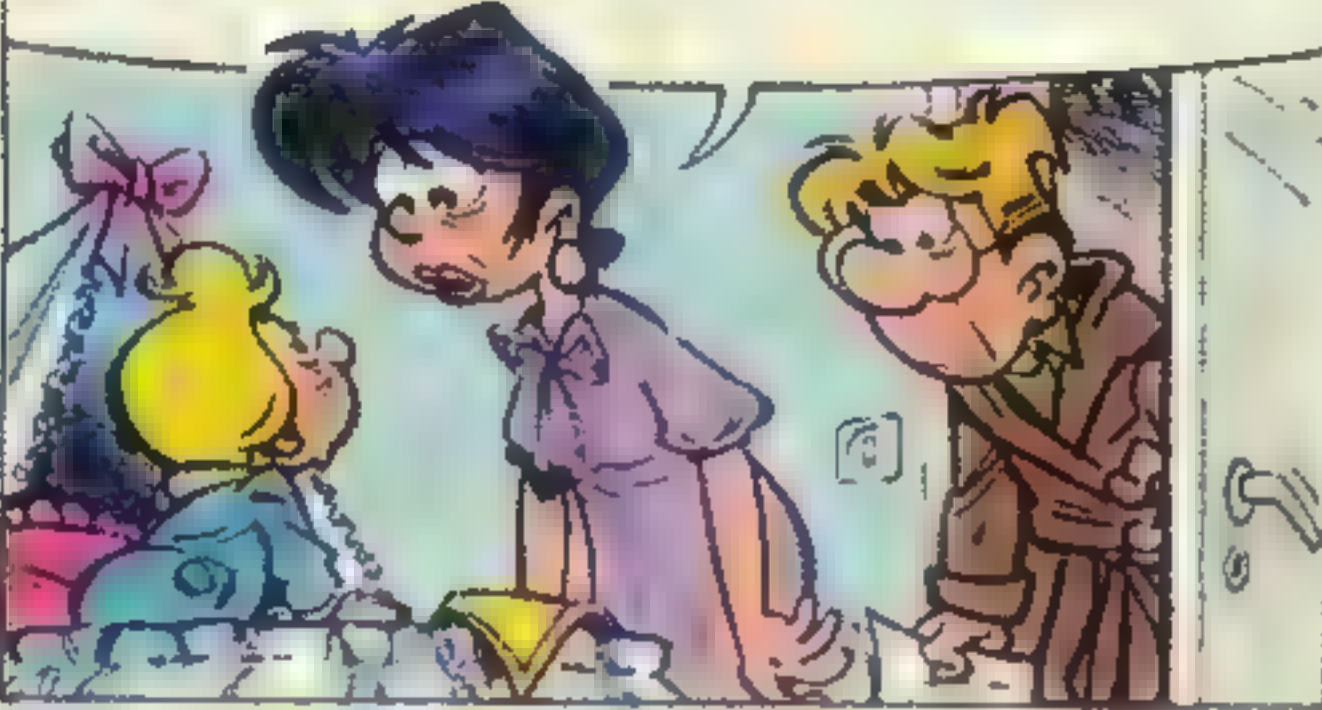
دعاء ابراهيم دنيا احمد علي دنيا محمد ماهر رقية عادل السلاموني حسام كمال الدين فريال هشام سيد احمد محمد الباز

مغامرات نونو

تبادل بالاعفافية



إن نونو لم ينم منذ يومين يامنير فبعد لحظات قليلة من وضعه في سريره يظل يبكي حتى أحمله مرة أخرى



وووواء...
وووواء!



أتركي له حرية اختيار المكان الذي ينام فيه فعندما يختار بنفسه سينام بعمق

أعتقد ياليلي أنه لا يحب النوم في سريره



وما الحل؟

لا أعرف ماذا أفعل

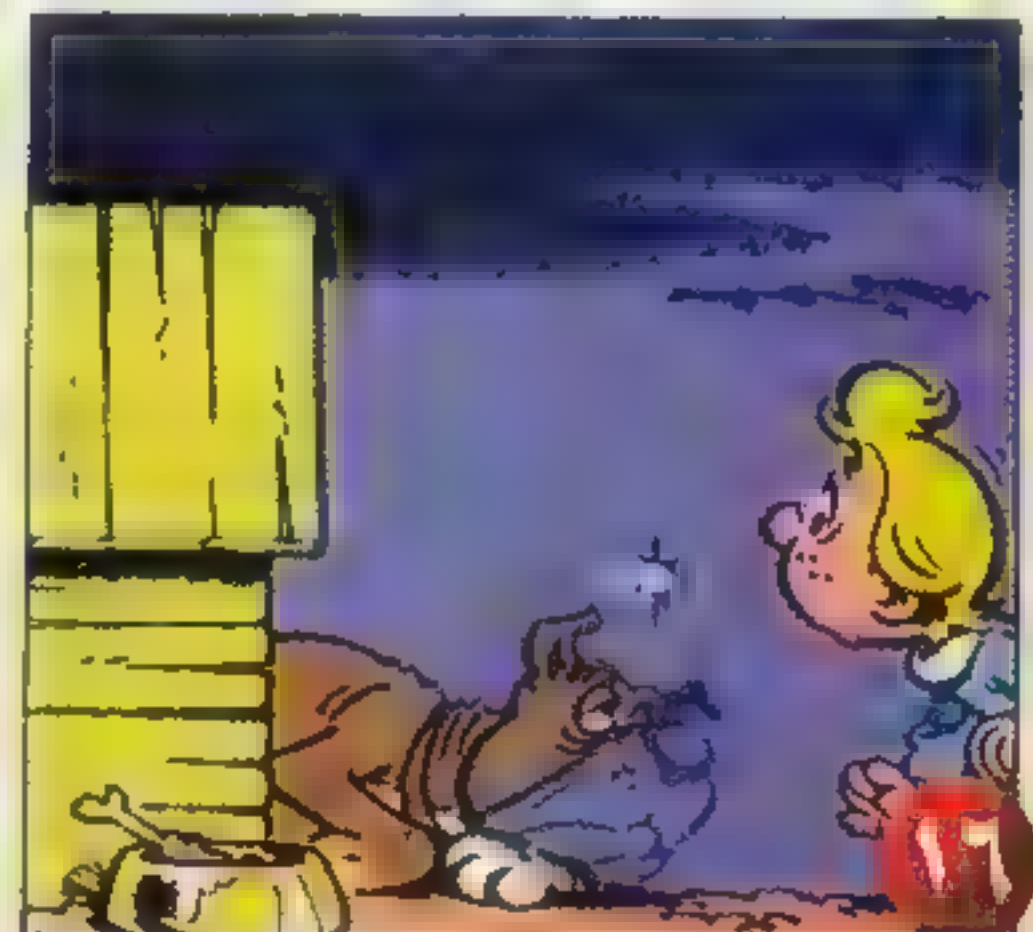
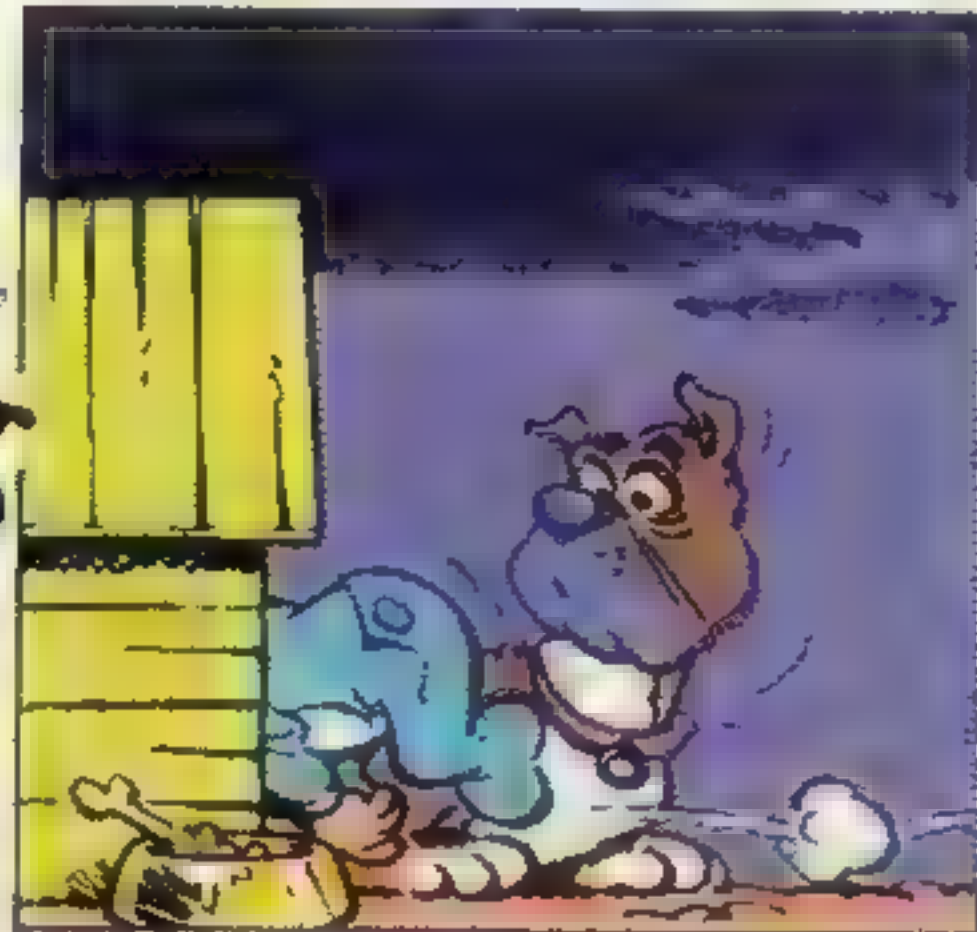
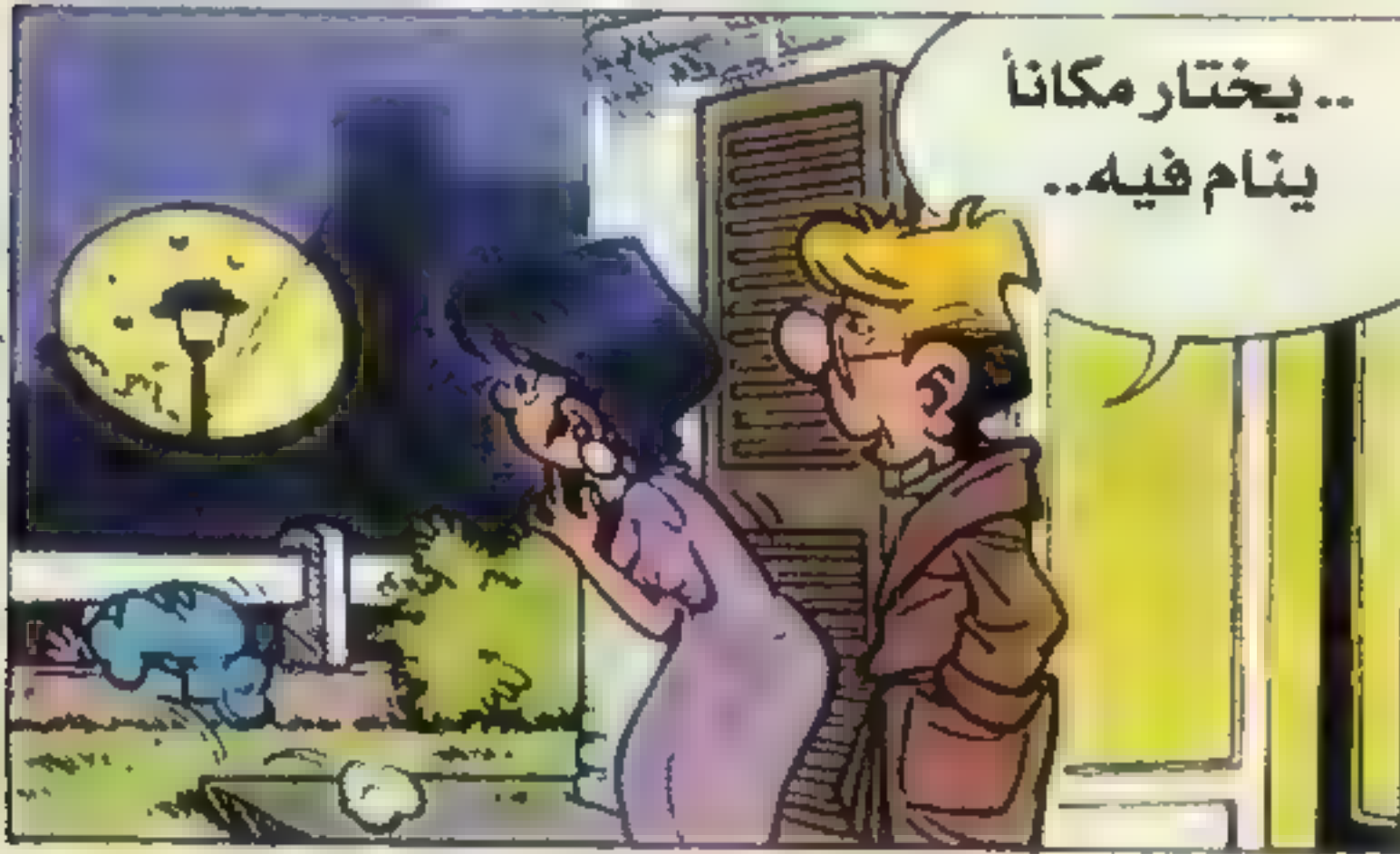
أنا عندي الحل!



... يختار مكاناً ينام فيه...

الى اين يذهب في هذه الساعة المتأخرة؟

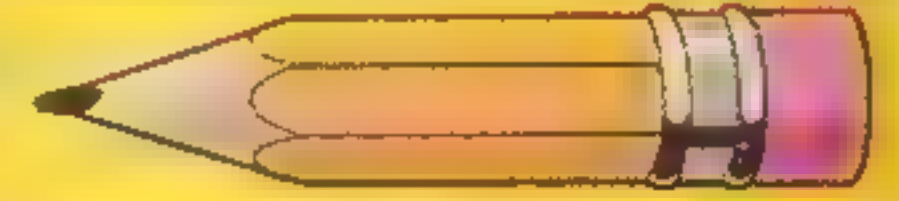
فلا ترضى عليه رأيك لانك والدته... أتركه يعتمد على نفسه ولن تندمي





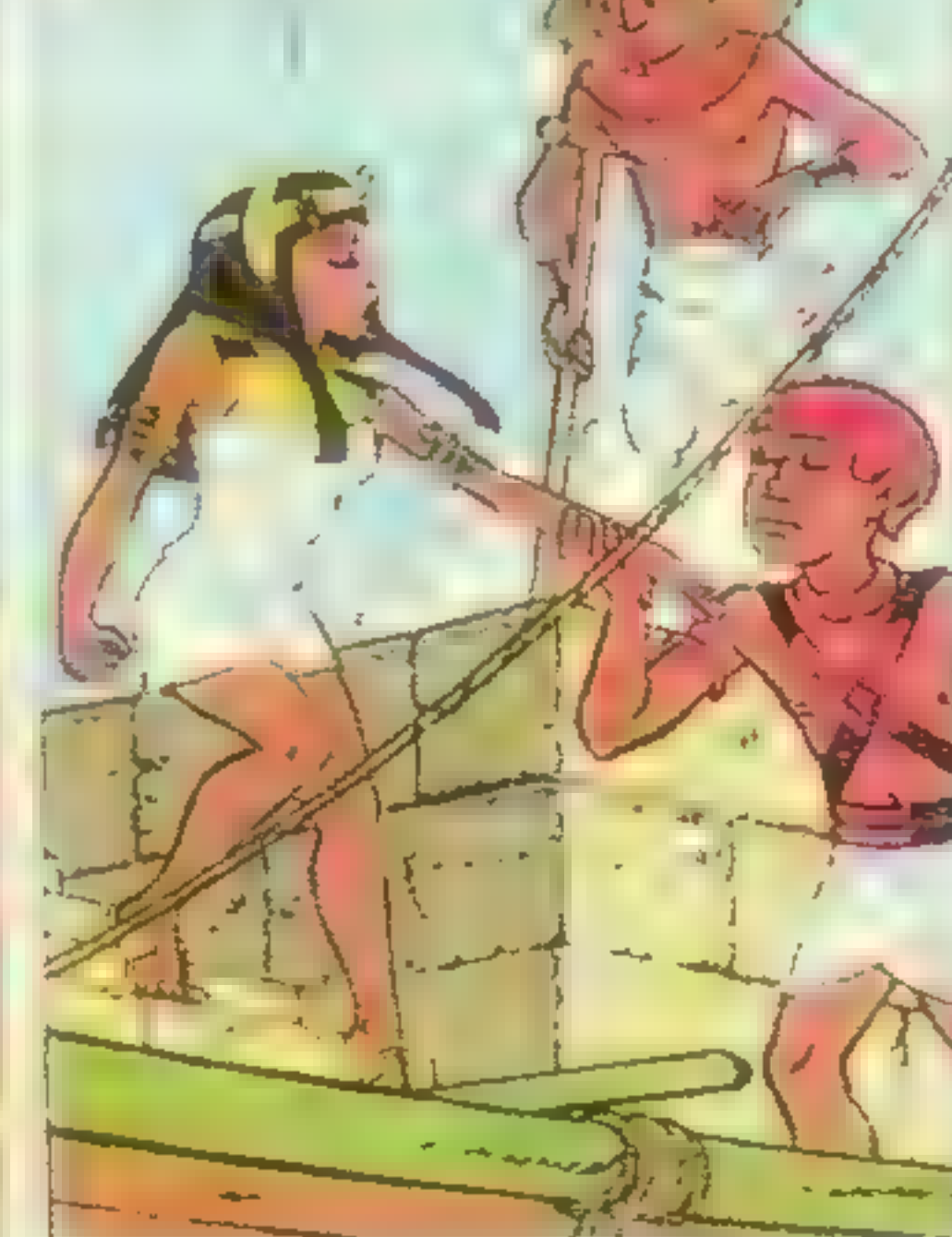
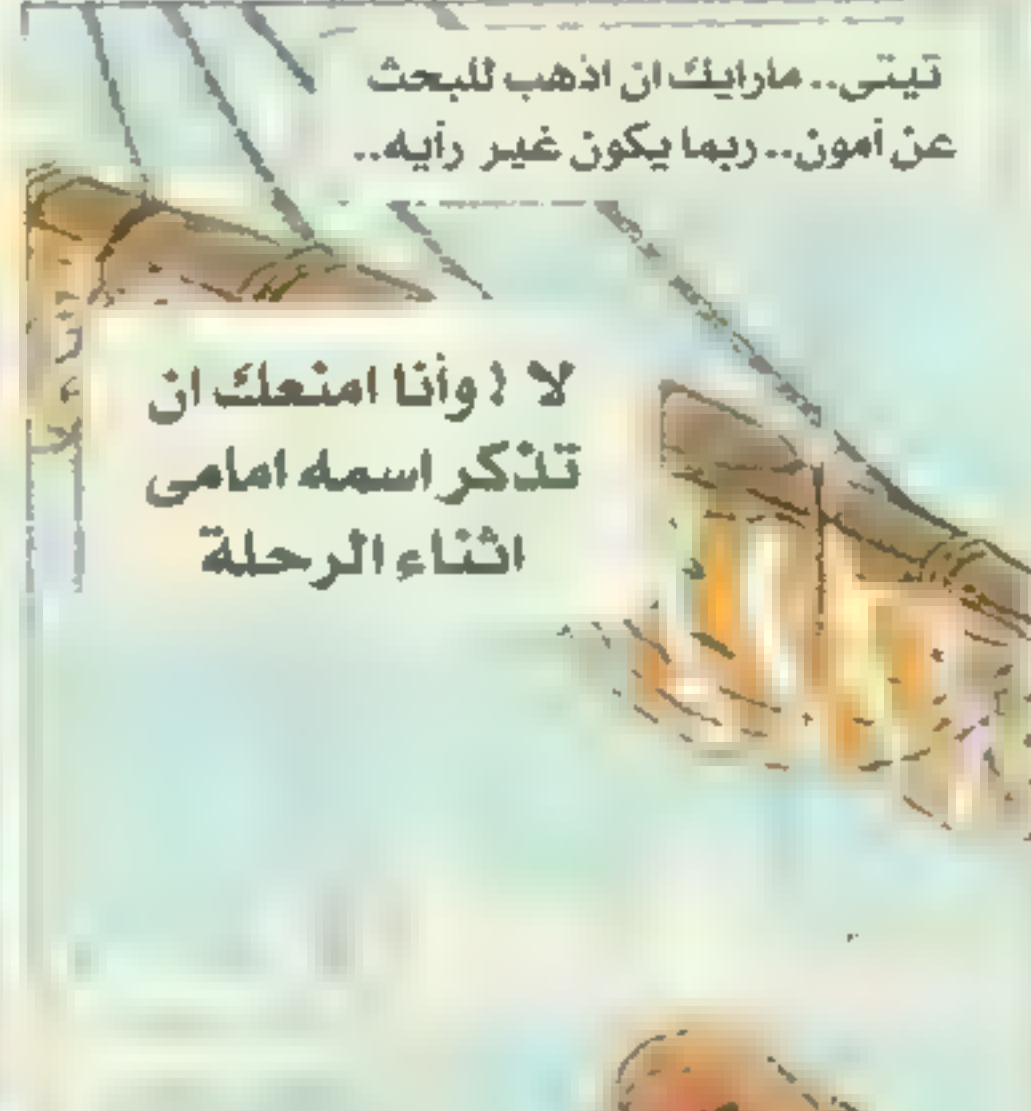
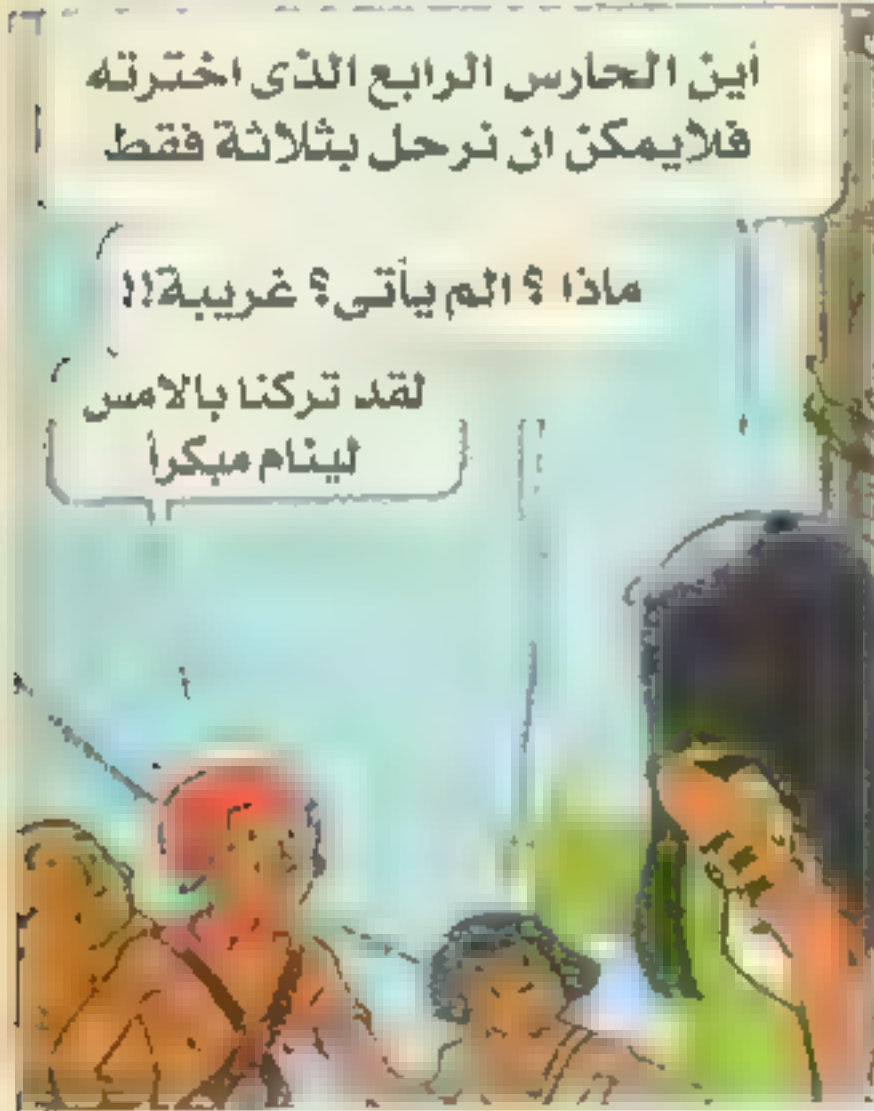
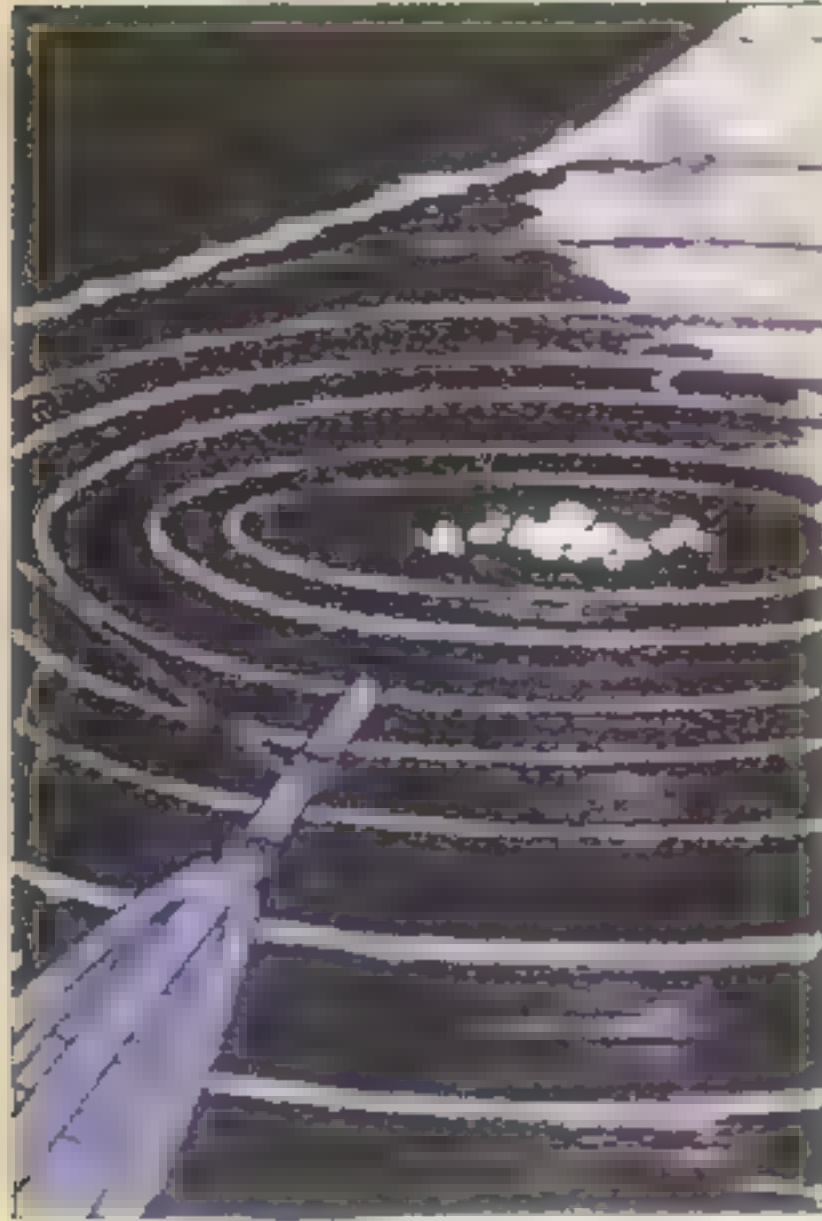
مغامرات أمون

التقاع روميليس

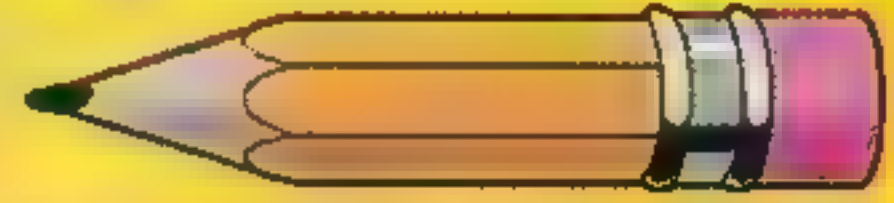


رفض أمون أن يذهب مع تيتي شيري وخور محب بمفردهم إلى معبد أبوسمبل بعد أن حذرهم الساحر الأعظم من خطر شديد. فقررت تيتي شيري الذهاب مع خور محب ومجموعة من الحراس وبينما كان الحراس يجلسون معا على السفينة سمعوا صوت غريبا

ملخص ما سبق:



مغامرات آمون انتقام رمسيس



وبعد قليل كان القارب الصغير فى طريقه
الى معبد ابوسمبل



لا بأس فليس امامنا وقت
للاختيار هيا.. بنا!



وفى هدوء سار القارب فى طريقة وظل الهواء ساكنا
وارتفعت الشمس فى السماء



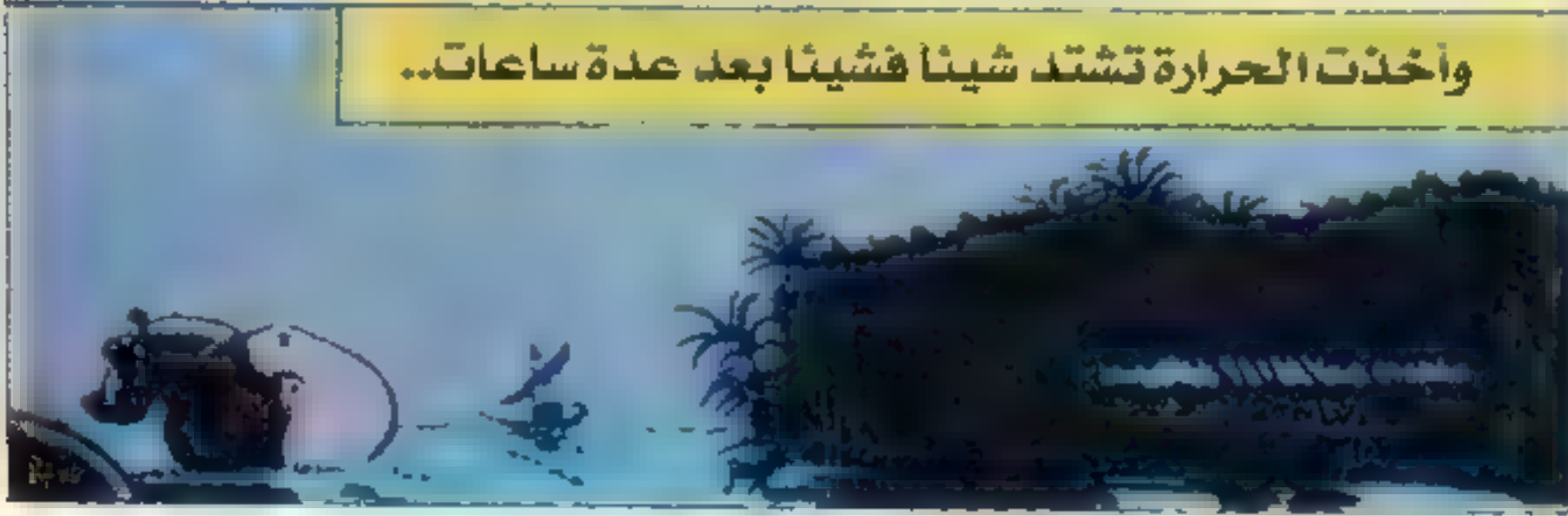
لا .. لا ليس مهما ان نضل
ذلك فلا توجد رياح شديدة
والقارب يسير بشكل جيد



يجب ان
نضرد الشراع



واخذت الحرارة تشتد شيئا فشيئا بعد عدة ساعات..



ربما يجب ان نضرد
الشراع

ولكن لا توجد
رياح



وكان السكون شديدا فيما عدا صوت المجاديف
وهي تضرب بقوة صفحة الماء

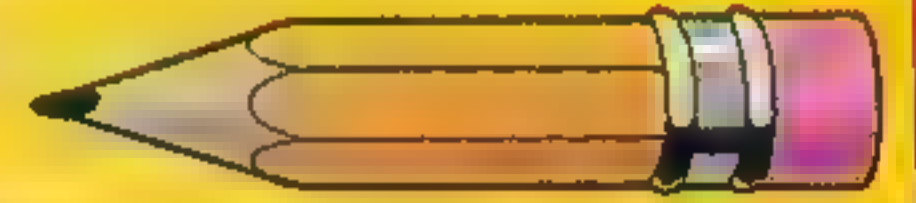
لقد تعبنا جدا فلا توجد
اى رياح تساعدنا

نعم.. فنحن نبذل
جهدا كبيرا



مغامرات أمون

إنتهت سباق راسي



وأين هذه الرياح يا حور محب؟

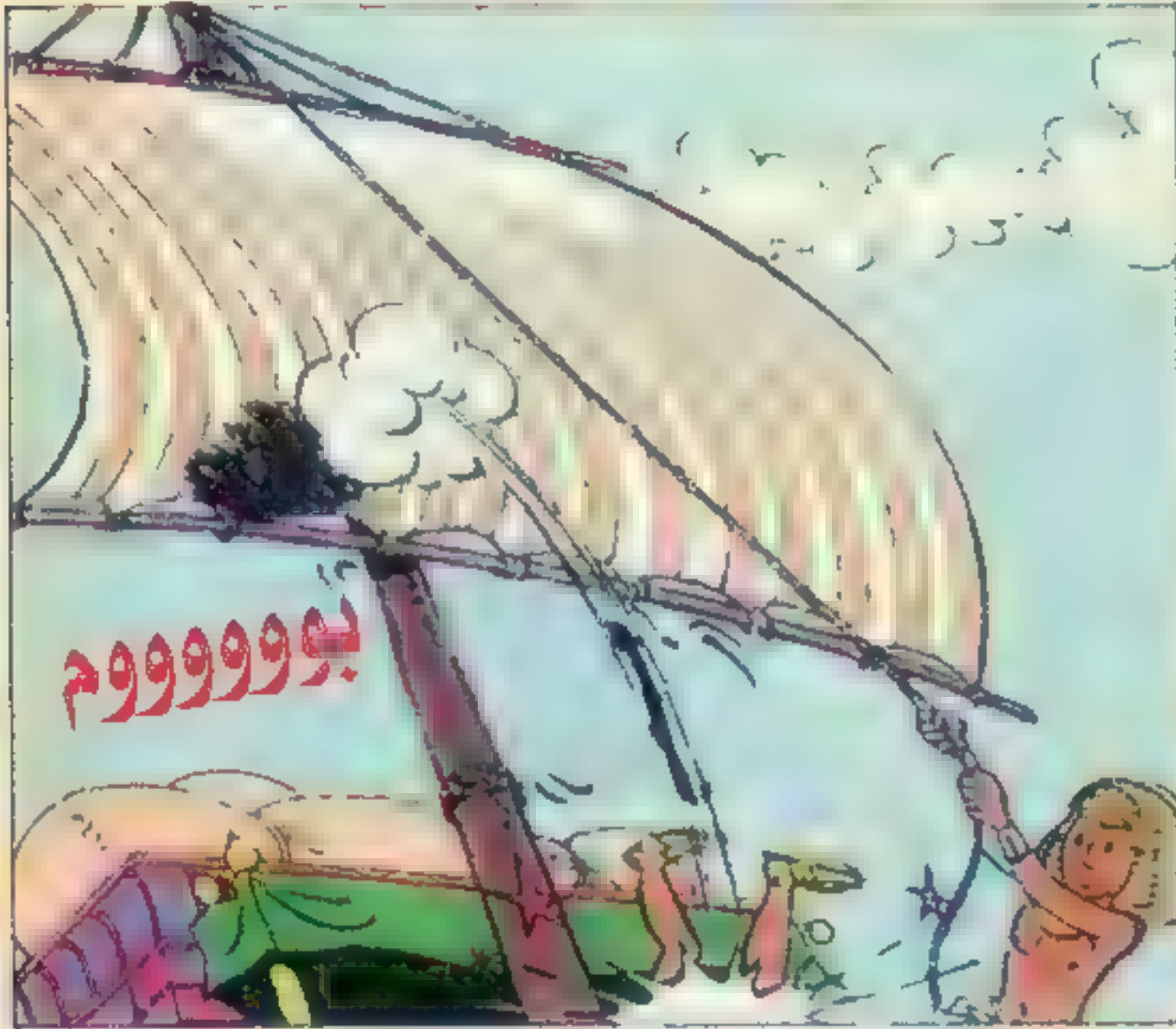
هاهاهاها



ولكني أشعر أن هناك رياح قادمة



هواء... اريد بعض الهواء...



هل كنت تعلم يا حور محب أنه هنا طوال الوقت وخذعتني انت وهو؟



أمون !! ماذا تفعل هنا

لقد نمت قليلا مفاجأة...



آآآآآه! الحقووني النجدة! عفريت!

أصمت انا أمون





شقاوة أفيال

في سعادة كبيرة وجرأة وشجاعة في نفس الوقت وقف هذا الطفل الصغير يداعب هذين الفيلين اللذنان تجاوبا معه وأخذنا يشاركانه المرح وذلك في رحلتهم إلى بلغاريا ضمن فريق السيرك الذي حضر إلى العاصمة صوفيا ليقدم عدة عروض تمتع الأطفال والكبار.

قاعة للاستكشاف العلمي بمكتبة الإسكندرية

لتشجيع النشء على الاستكشاف والابداع العلمي تفتتح مكتبة الإسكندرية يوم ١٦ أكتوبر القادم قاعة الاستكشافات الملحقه بالقبة السماوية وهو اليوم الذي يوافق مرور عام على افتتاح المكتبة.. ويجري حاليا تزويد القاعة بالأجهزة اللازمة لأجراء التجارب المتعلقة بالكيمياء والجولوجيا

أمل جديد لمرضى الكبد

نجح علماء الصين في فك شفرة اثنتين من الجينات الجديدة الموجودة في فيروس الالتهاب الكبدي الوبائي «ب» وتأمل النواتج الطبية في التوصل إلى علاج جديد لذلك المرض الخطير الذي يبلغ عدد المصابين به على مستوى العالم ٣٥٠ مليون

استعادة البصر بزراعة الخلايا

تمكن رجل من فقد بصره منذ ٤٠ عاماً من الرؤية بعد إجراء عملية زرع قرنية في عينه باستخدام الخلايا الجذعية. وكان الرجل الذي نشرت مجلة «نيوروساينس» الطبية موضوعاً عنه يتناول الحالة بكل تفاصيلها قد فقد إحدى عينيه في حادث وهو في سن الثالثة من عمره، ثم فقد البصر بالعين الأخرى بعد ذلك. ويعكف الباحثون على دراسة كيفية إدراك الرجل للأشياء التي يراها، وهو يعبر عن حالته يقول إنه كان أكثر سعادة عندما كان كفيفاً، فقبل العملية كان يمارس التزحلق على الجليد باستخدام توجيهات صوتية، أما الآن فإنه يخاف من الاصطدام بالأشياء!

١٠٠٠ شجرة لتلطيف الجو بالطريق الدائري

هيئة نظافة وتجميل الجيزة انتهت من زراعة ١٠٠٠ شجرة بالقوس الجنوبي والغربي للطريق الدائري بهدف تلطيف الجو وحجز الشمس عن المسافرين.. أكد ذلك المستشار محمود أبو الليل محافظ الجيزة وأضاف المهندس حسين سيد رئيس الهيئة انه يتم تنظيم حملات للمقاومة الحشرية للأشجار ٣ مرات ولتفادي درجات الحرارة المرتفعة تم تخصيص ١٥ سيارة لرى الأشجار يوميا على الطريق الدائري ومصر الاسكندرية الصحراوي ومصر الصعيد ومحور ٢٦ يوليو بمعدل ٨٠ متر مكعب.

مكافحة القمل في

الشوارع وسلاسل العمارات

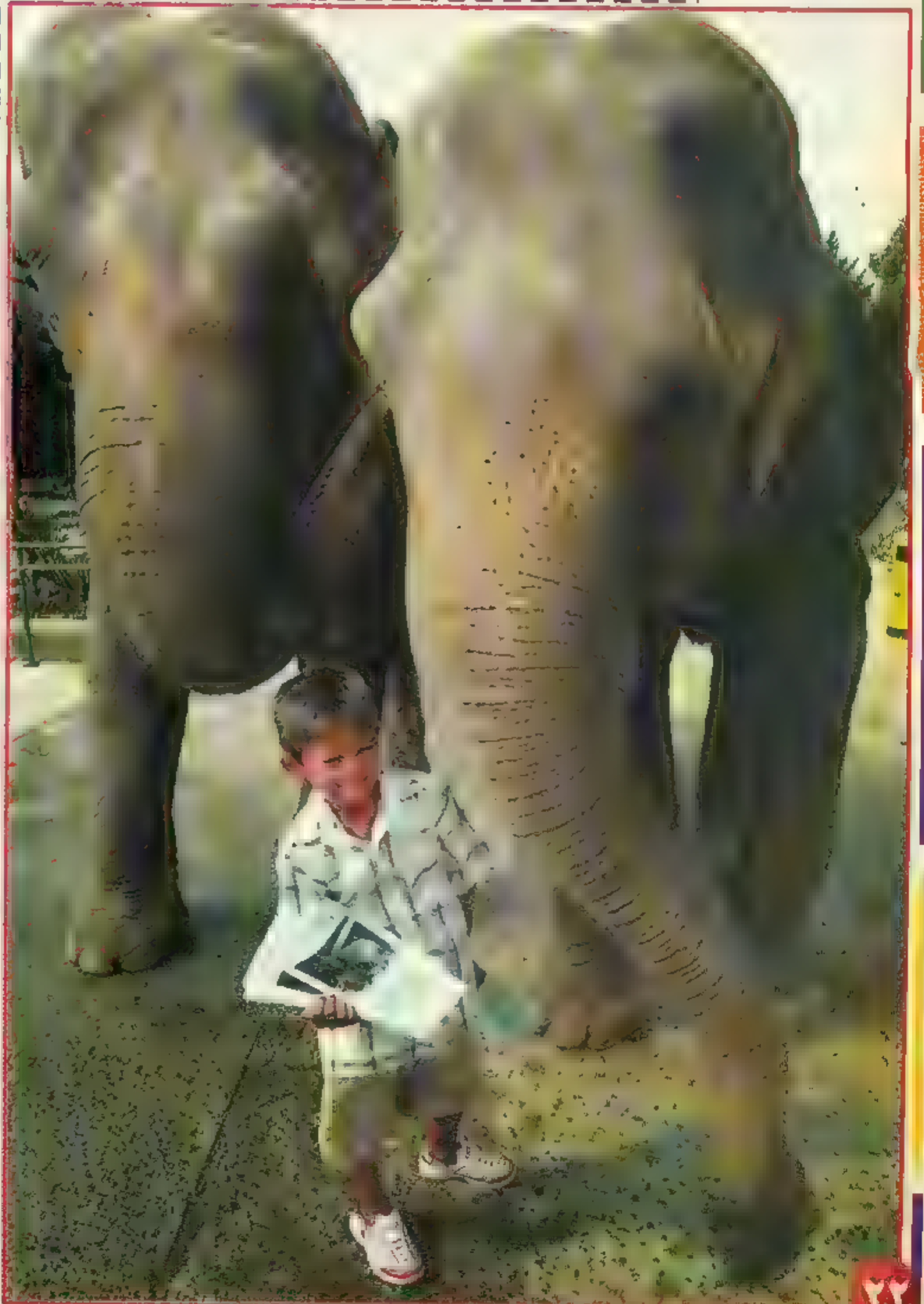
لجنة البيئة باتحاد الاذاعة والتليفزيون عقدت اجتماعها برئاسة نادية مكرم عبيد بهدف توعية الجماهير من داء القمل الذي يصيب الملايين في العالم وخاصة الحوامل.. وأضافت مناقشات اللجنة ان فضلات القمل مصدر اساسي لنقل المرض للإنسان وطالبت ببرامج لمكافحة القمل الضالة في الشوارع والعمارات والمزارع وارتداء قفازات أثناء تجهيز اللحوم للطهي.

بحثاً عن السلاحف

بدأت الحكومة المركزية في الصين في استخدام الأقمار الصناعية في تتبع هجرة السلاحف الخضراء المعرضة لخطر الانقراض وأوضحته الاشارات المرسلة من أجهزة الاستشعار عن بعد المثبتة بالقمر الصناعي ان السلاحف البحرية الخضراء تغوص عادة في أعماق البحار لمدة تتراوح ما بين ربع إلى نصف ساعة لالتهام الأعشاب والطحالب ثم تعود إلى سطح الماء للتنفس وتظل تكرر تلك العملية طوال النهار قبل ان تغوص ساعات الليل بأكملها لتنام داخل شقوق الأحجار المتناثرة بكثرة في أعماق البحر.

فيشار من الشعير

توصل الباحثون لإنتاج «فيشار من الشعير» ذي قيمة غذائية عالية ومذاق لذيذ يتقبله الصغار والكبار. «الفيشار الجديد» يساعد على إدرار البول وخفض نسبة السكر بالدم.. لاحتوائه على مادة البيتا جلوكان.



تكنولوجيا التصوير

أنتجت كبرى شركات الإلكترونيات في اليابان مجموعة من الكاميرات الرقمية المختلفة الأحجام والأشكال تتنوع بين كاميرات التصوير وكاميرات الفيديو وهي تناسب المحترفين والهواة ستطرح جميعها في الأسواق نهاية هذا الشهر ويتراوح سعرها بين ٢٥ دولار و ١٠٠٠ دولار أمريكي.



الثاوج تختفى بعد

١٠٠ عام

أظهرت دراسة علمية حديثة أن ثلوج القطب الشمالي ستذوب بالكامل خلال ١٠٠ عام من الآن بفضل ارتفاع درجات الحرارة، وارتباط ذلك بانبعثات غاز ثاني أكسيد الكربون. فسمك الكتلة الجليدية يتناقص بمعدل يتراوح بين ٣٪ و ٤٪ كل عشرة أعوام، وأنه لو استمرت انبعثات غاز ثاني أكسيد الكربون بوتيرتها الحالية فقد يتسارع ذوبان الثلوج، ما لم يتم التحكم في هذه الظاهرة وتأجيل نتائجها.

الدلافين والمحمول

يؤكد العلماء الإيرلنديون أن الهاتف المحمول سوف يتم استخدامه في الاتصال بالدلافين أيضاً. وقد بدأ التعاون بين علماء في محمية للدلافين قبالة الساحل الغربي لأيرلندا وشركة فودافون البريطانية العملاقة للاتصالات، لنقل أصوات «طققة» وصفير هذه الكائنات البحرية المحبوبة، التي يمكن من خلالها التعرف على موقع الدلافين. وسيعمل العلماء على تركيب مكبرات صوت تحت الماء عند مصب نهر شادون، وهو المكان الوحيد في أيرلندا الذي تظهر فيه الدلافين طوال العام.

فيلم عن حياة نفرتي

بثت قناة «ديسكفري» فيلماً تسجيلياً استمر ساعتين، بعنوان «الملكة نفرتي تعود»، عرضت فيه رؤية عائلة المصريات البريطانية جوان فليتش للملكة الفرعونية وأسباب اعتقادها بأن المومياء المجهولة التي عثر عليها في وادي الملوك تخص الملكة نفرتي، وهو الاعتقاد الذي وصفه الدكتور زاهي حواس أمين عام المجلس الأعلى للآثار بأنه «مجرد تكهنات». ويصور الفيلم الملكة نفرتي في مختلف مراحل حياتها كصبيبة، ثم عروس لولى عهد البلاد حتى المراحل المتقدمة من تاريخها الملكي، وذلك في مزج بين الوقائع الحية لتحركات عائلة المصريات، ولقطات فيلمية وتسجيلية صورتها بعد حصولها على تصريح من السلطات المصرية بدخول المقبرة للمرة الثانية حيث صاحبها فيه فريق علمي على أرفع مستوى من خبراء الأشعة والتشريح والطب الشرعي.

إعلان السلوم والقصر محيتين طبيعيتين

حصلت وزارة الدولة لشتون البيئة على منحة قدرها ٥,٢ مليون دولار من البنك الدولي لأجراء الدراسات الخاصة بإعلان منطقتي السلوم والقصر بالساحل الشمالي الغربي محيتين طبيعيتين للحفاظ على المقومات الطبيعية والحيولوجية بهما من التدهور.

الولد يفضل القراءة.. والبنت مشاهدة التلفزيون

دراسة أجراها المركز القومي للبحوث الاجتماعية والجنائية أظهرت أن الأطفال الذكور أكثر حرصاً على قراءة مجلات الأطفال من الإناث وذلك يرجع إلى إقبال الإناث على وسائل الإعلام الأخرى وفي مقدمتها التلفزيون بنسبة ٤٣,١٪ ثم الراديو ٢٢,٤٪ بينما ذكرت نسبة ١٣,٨٪ عدم وجود وقت و ٨,٦٪ عدم الرغبة في القراءة وعن الموضوعات التي يقرأها الأطفال في المجلات أظهرت الدراسة تفضيل أفراد العائلة قراءة القصص والحكايات بنسبة ٢٧,٦٪ يلي ذلك الألفاظ ١٤,٩٪ فالموضوعات الدينية فالرياضة فالرسوم والكاريكاتير فالموضوعات الثقافية فالبيئية وأخيراً السياسية بنسبة ٢,٩٪.

لقاح مصري ضد مرض التيفويد

نجح الباحثون في معهد بحوث الهندسة الوراثية لمدينة مبارك للأبحاث العلمية ببرج العرب في إنتاج لقاح ضد التيفويد وتم إجراء كل التجارب الخاصة بالانتاج والكفاءة وسيتم إنتاجه بطريقة مبتكرة خلال ستة شهور. أعلن ذلك الدكتور سيف النصر مدير مدينة مبارك للأبحاث العلمية.



جورنال باليل



زفاف في الفضاء

حقق قائد محطة الفضاء الدولية يوري مالينشينكو ٤١ سنة حلمه بعقد حفل زفافه في الفضاء، فيعد طول انتظار شهد العاشر من أغسطس الماضي أول زفاف بين رائد فضاء وعروسه على سطح الأرض، وقد اعترض رؤساء مالينشينكو على زواجه من خطيبته إيكاترينا ديمترييف في البداية، نظراً لوجوده في المحطة الدولية بالفضاء، في حين أنها موجودة على سطح الأرض، ولكن رائد الفضاء الروسي تمكن أخيراً من التغلب على المشكلات الفنية والقانونية، واهتراضات رؤسائه التي كانت تعوق إتمام زفافه. كما قام بتوكيل محام أمريكي لتوقيع وثائق الزواج نيابة عنه في احتفال أقيم في مدينة هيوستون الأمريكية.

متحف الموضة..

افتتح مؤخراً متحف الموضة في العاصمة البريطانية لندن وهو مشروع فريد من نوعه ووضعت إدارة المتحف برنامجاً حافلاً لرواده مثل إقامة دورة تدريبية لطلاب كليات تصميم الأزياء لتأهيلهم لسوق العمل.. بالإضافة لورش العمل وندوات وعروض أفلام. ويقام حالياً معرض عنوانه «فستان المفضل» ويستمر حتى نوفمبر القادم.. شارك في تصميم هذه الفساتين ٧ من أشهر المصممين في العالم مثل جورجيو أرماني وكريستيان ديور وجون جاليونو وغيرهم وشرح كل مصمم سبب اختياره لعمله وقرأ في أحرف مضيئة على المنضدة تقع تحت الفساتين

«التوت برجر»

لتلاميذ المدارس

على غرار «الهامبورجر» الشهير الذي غزا العالم انطلقاً من الأراضي الأمريكية يسعى عدد من العلماء الأمريكيين إلى ترويج نوع جديد من «البرجر» يطلقون عليه اسم «توت برجر» لتقديمه ضمن الوجبات الأساسية لتلاميذ المدارس الفيدرالية، ويتكون من خليط من اللحم البقري أو الدجاج، مضافاً إليه «التوت البري» أزرق اللون.

ويرى العلماء

المتحمسون للفكرة أن التوت البري له فوائد صحية عديدة، إذ يحتوي على العناصر المضاد للأكسدة التي تكافح مسببات السرطان.

جراحات مجانية لعلاج شلل الأطفال

يزور مركز الجراحات الميكروسكوبية بكلية طب الزقازيق ١٢ الشهر الحالي وليلة ٥ أيام مجموعة من كبار الجراحين الأوروبيين لأجراء عمليات جراحية في شلل ذراع الأطفال نتيجة قطع أو تمزق العضفيرة العضدية بالكتف وتجرى الجراحات والتأهيل على نفقة الدولة. وصرح د. صبحي أحمد هويدى مدير المركز والمشرى على برنامج علاج هؤلاء الأطفال بالتعاون بين مصر ومنظمة اليونيسيف بأن الفريق الجراحى الأوروبي يضم الدكتورة الين جليبر أستاذ جراحة العظام والجراحات الميكروسكوبية بفرنسا، وبيريموندى وماسيمو دولييدى أستاذى جراحة التجميل والجراحات الميكروسكوبية فى إيطاليا، وذلك لمناظرة حالات شلل العضفيرة العضدية والعيوب الخلقية لدى الأطفال وإجراء العمليات اللازمة بها ويقوم المركز بتنظيم عيادة خاصة للكشف على الحالات وتحضيرها للعرض على الخبراء الأجانب يومى السبت والثلاثاء من كل أسبوع بمقر المركز فى مستشفيات جامعة الزقازيق على نفقة الدولة.

مدارس للطلبة المنبذين

قرار جرى اتخذه الحكومة اليابانية بمنع التدخين بين الطلبة فى المدارس الثانوية والفنية.. حفاظاً على صحتهم الجدير بالذكر أن وزارة التربية والتعليم باليابان قد أصدرت قراراً فى السابق بفصل الطلاب المدخنين وإقامتهم فى مدارس خاصة..

مواد من قش الأرز لعزل الصوت ومقاومة الصدا

تمكن فريق من الخبراء والمتخصصين بجامعة الاسكندرية من اكتشاف استخدامات جديدة «لقش الأرز» تمكن الخبراء من انتاج مواد من «قش الأرز» تستخدم كمواد عازلة فى عملية امتصاص الموجات الصوتية وكذلك التحكم فى الخواص الصوتية للقاعات واستخدام هذه المواد فى عزل وخفض الضوضاء. وقد أثبتت تلك المواد كفاءة عالية فى هذا المجال. من ناحية أخرى توصل فريق آخر من اساتذة كلية العلوم بالاسكندرية إلى استخلاص مادة من قش الأرز مقاومة للصدا وتآكل المعادن ويخدم هذا الابتكار مجالات صناعة المبادلات الحرارية وهياكل السفن وتموله جامعة الاسكندرية ووزارة شؤون البيئة.

العلماء يرصدون مرور كوكب الزهرة امام الشمس

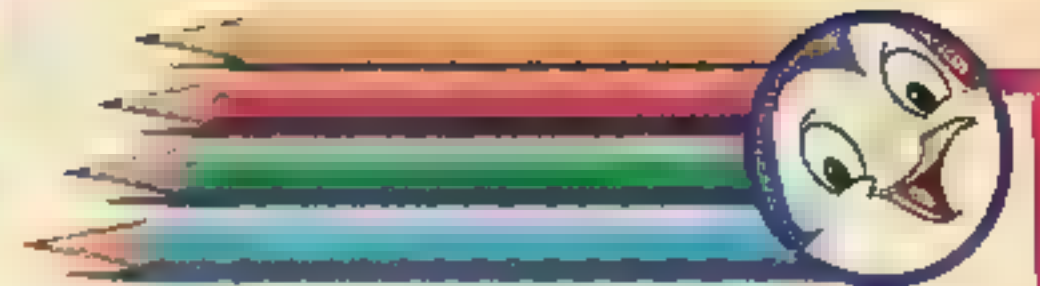
تمكن العلماء لأول مرة فى تاريخ علم الفلك والفضاء من رصد ظاهرة عبور كوكب «الزهرة» الملع وأجمل كواكب المجموعة الشمسية امام قرص الشمس.. وكان آخر عبور للزهرة امام الشمس فى عام ١٨٨٢ ولم تسمح الإمكانيات المتوفرة للعلماء وقتها من رصد هذه الظاهرة. رصد الظاهرة سيتمكن علماء الفلك من التحديد الدقيق لأبعاد كواكب المجموعة الشمسية وحساب خطوط الطول بدقة والحصول على أول دليل تطبيقي على وجود الغلاف الجوى حول الزهرة.

قدم عملاقة..

فى مسابقة كبيرة أقيمت فى كييف عاصمة أوكرانيا، ليشترك العديد من الفنانين والنحاتين والمصممين لاقامة أجمل تماثيل مصنوعة من الرمال مستخدمين ما يقرب من ١٦٠ طناً من الرمال، وجلست هذه الفتاة الصغيرة بجوار هذا التمثال العملاق وهى تتجسس فى حذر اصابعه العملاقة.



عالم الرياضة



تاريخ وأصل رياضات الدفاع عن النفس



الألعاب القتالية مثل الكونغ فو والجودو والمصارعة والايكيدو والتايكوندو والكاراتيه والملاكمة والكيك بوكس من الرياضات التي تجتذب الأطفال والشباب هذه الأيام لتعلم فنون الدفاع عن النفس ونقدم في هذا العدد تقريراً عن أصل رياضات المنازلات ثم نشرح كلا منها بالتفصيل في الأعداد القادمة.

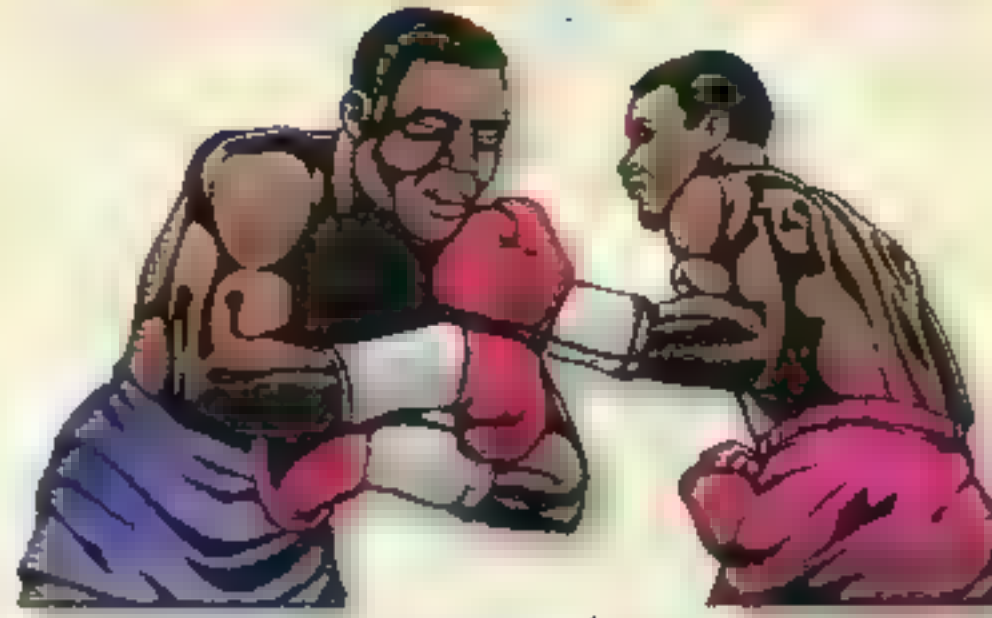
الكونغ فو

من ألعاب الووشو الصينية المشهورة وهي رياضة من أقوى رياضات المنازلات والدفاع عن النفس كما أنها رياضة لتقوية الجسم وهي نوع من الفنون القتالية بسلاح أو بدون سلاح وهي مكونة من سلسلة للحركات الحرة الهجومية أو الدفاعية تدمج فيها الحركة بالسكون أو السرعة وبالهجوم المخادع.



التايكوندو

ظهرت في كوريا من ٣٠٠٠ عام وتتميز عن غيرها من رياضات الدفاع عن النفس باعتمادها الرئيسي على استخدام القدم في الهجوم والدفاع وللاعبين مستويات في الأحزمة من الأصفر للأزرق للأحمر إلى الأسود.



الجودو

رياضة الجودو أصلها صيني وليست يابانية كما يشاع عنها ونقلت من الصين إلى اليابان عن طريق «أكيا ما أوشيتو» من مقاطعة نجازاكي الذي كان يدرس في ذلك الحين في الصين وأعجب الجميع بهذا النوع من الرياضة في القرن السابع قبل الميلاد.

المصارعة

من أقدم الرياضات ونشأت مع بداية الخليقة ثم تطورت وأصبحت فناً له أصول وقواعد خاصة به وتطلب المصارعة البنيان القوي.

الأيكيدو

أحد فنون الدفاع عن النفس التي يمكن استعمالها في القضاء على خصم مسلح أو غير مسلح وهي رياضة يابانية الأصل وكلمة إيكيديو تعني تناسق بين العقل والجسم وحركات اللاعب والخصم.

الكاراتيه

نشأ في الصين على يد البوذيين منذ أكثر من ألفي عام وكانوا يستخدمونها في الدفاع عن أنفسهم وزيادة قوتهم البدنية وكلمة (كاراتيه) تعني اليد المجردة من السلاح والنوايا الشريرة فهو فن يسعى إلى تحسين الروح والجسد فهي من أقوى الفنون الحربية.

الملاكمة

أول من عرف الملاكمة هم اليونانيون وكان بتروس أول من اخترع هذا النوع من القتال في القرن الثامن قبل الميلاد وكان القفاز غير معروف في هذا الوقت لذلك كانوا يربطوا الجلد حول اليد والمعصم.

اعداد

عبد الرؤوف رمزي






الإنترنت المجاني

0707 0909

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات.. بريد إلكتروني.. كروت معايدة.. رسائل قصيرة.... والجديد كل يوم

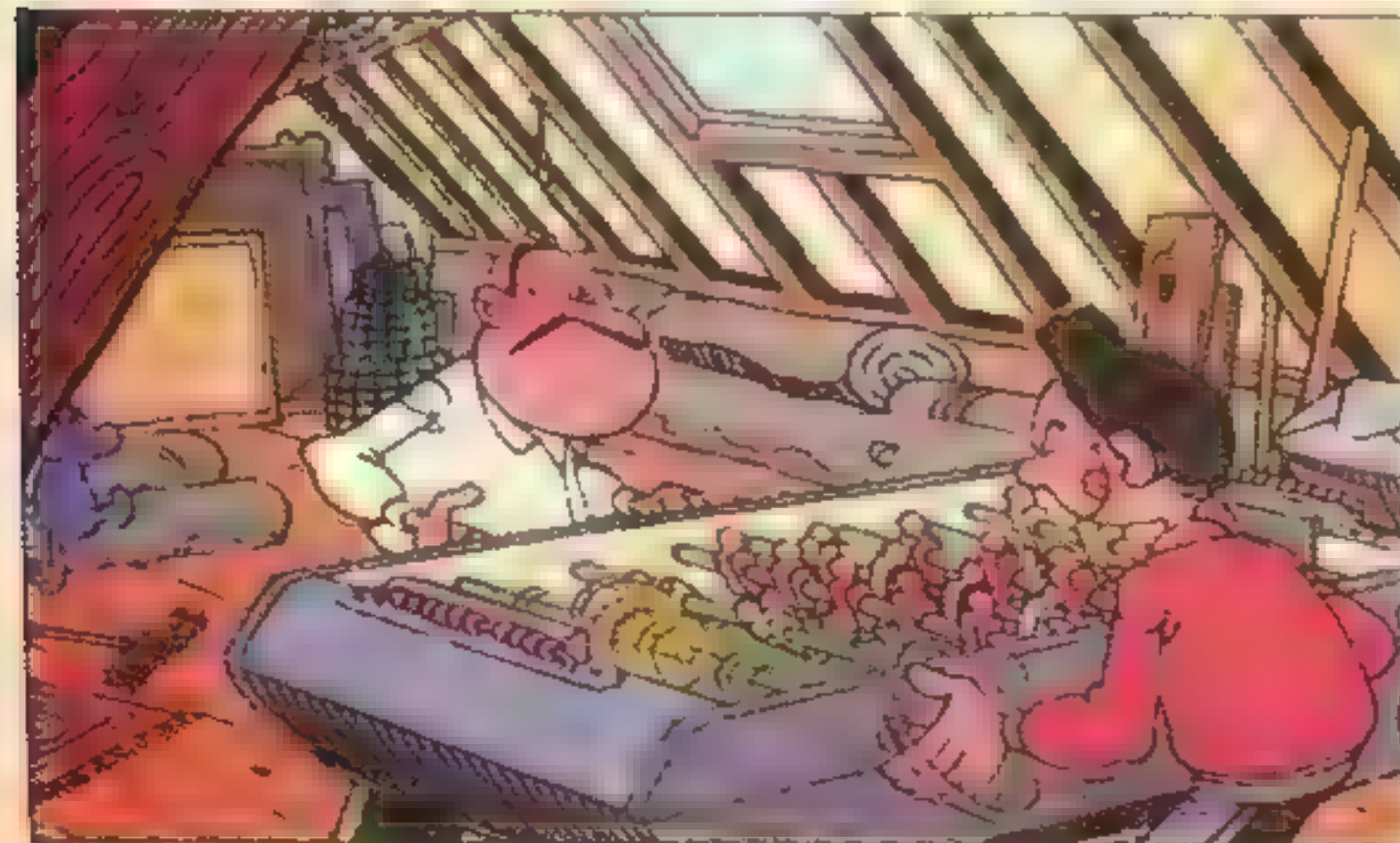
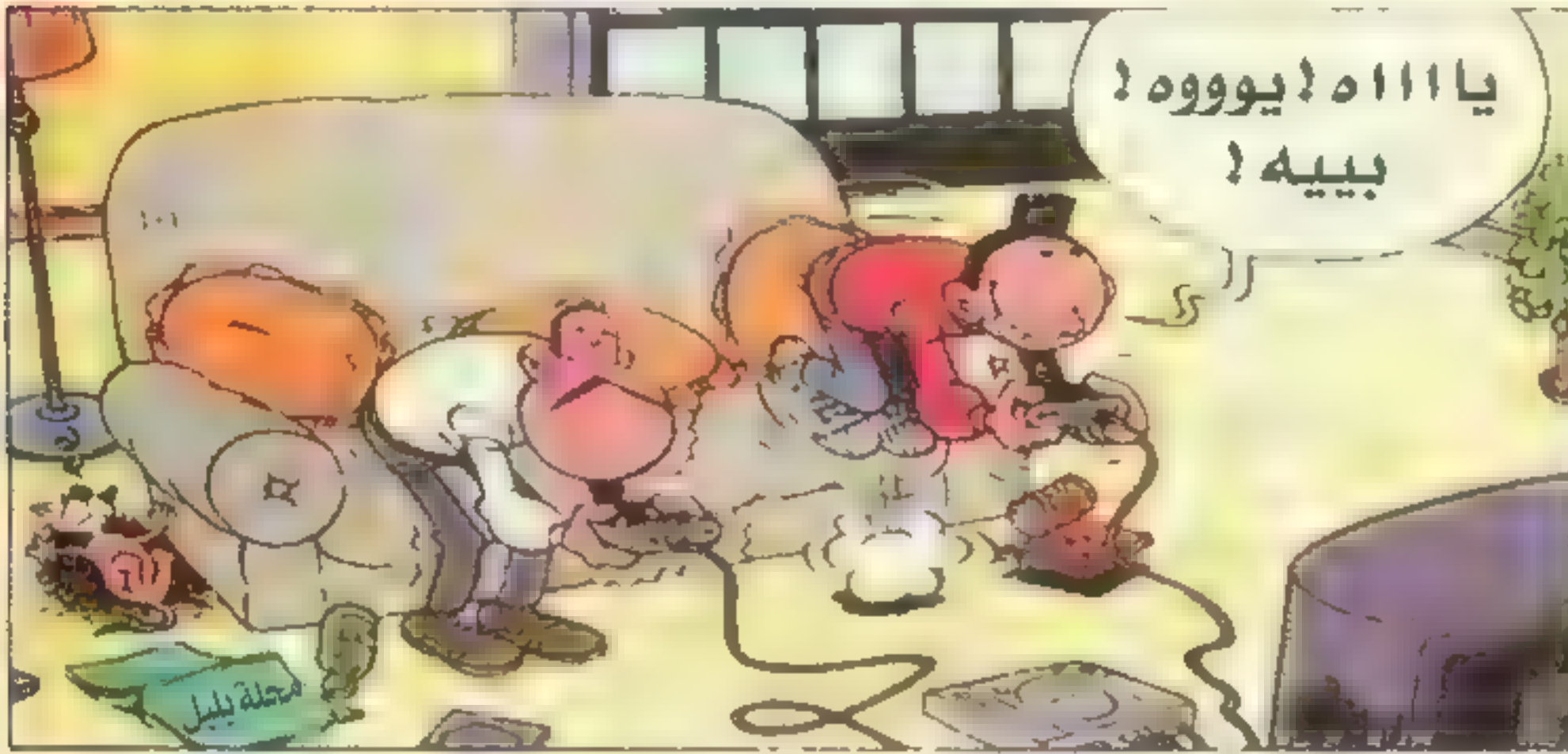
أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى ٦ أكتوبر.. الإسكندرية.. بورسعيد.. جنوب سيناء

الغردقة.. الأسماعيلية.. السويس.. وقريباً باقي المحافظات

24 HOUR Support

4 6 5 1 1 1 4

سعر الكلمة العادية - ولوحة بخاصية الداتالوكي





طردوا



.....إحترس من تلفوز يا بابا
ها ها ها...



يا تلفوز
لا مانع

ما رأيك ان
نلعب رست



كسبتا!

بوم

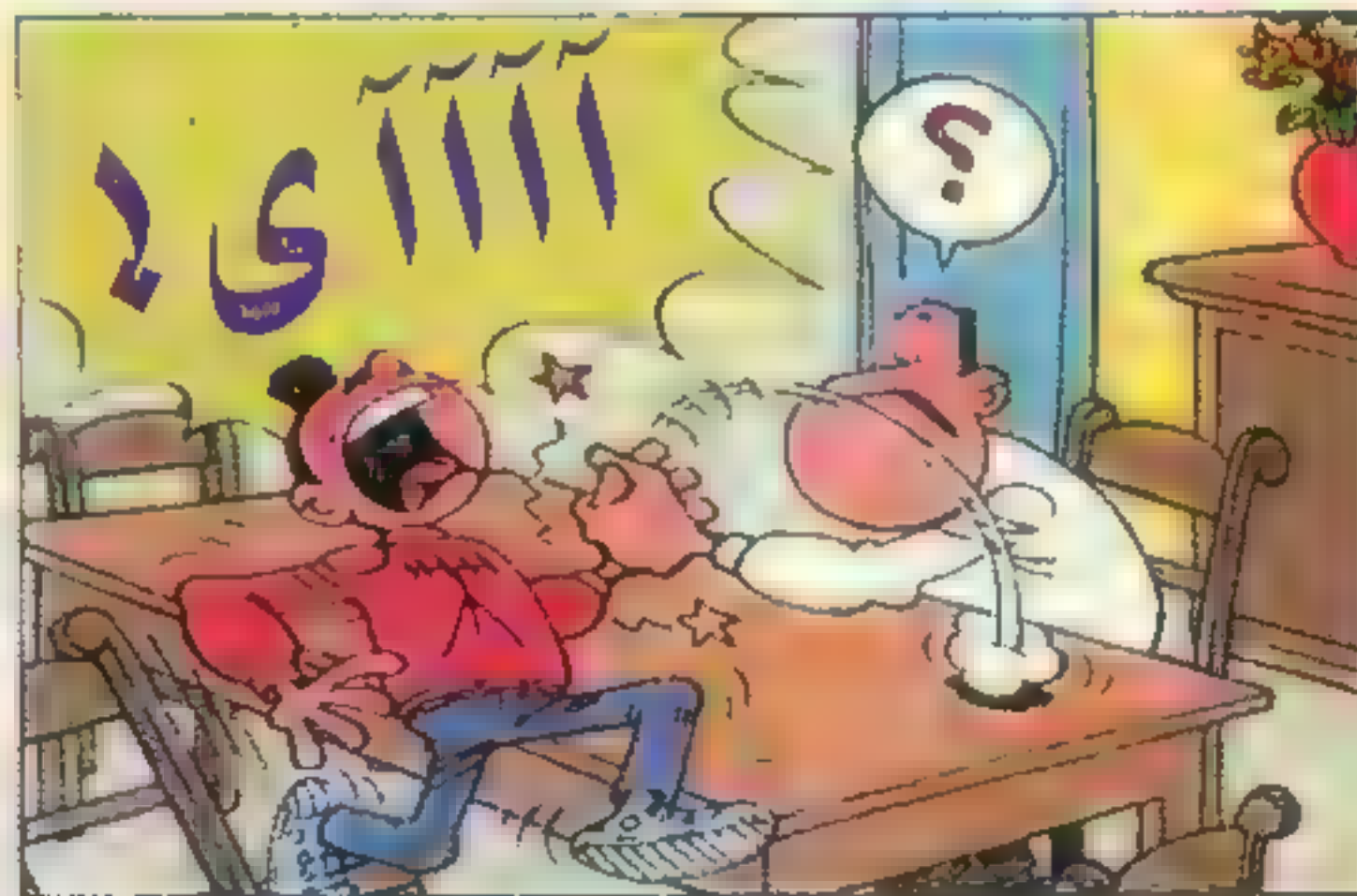


يا اه ماذا يحدث هنا؟

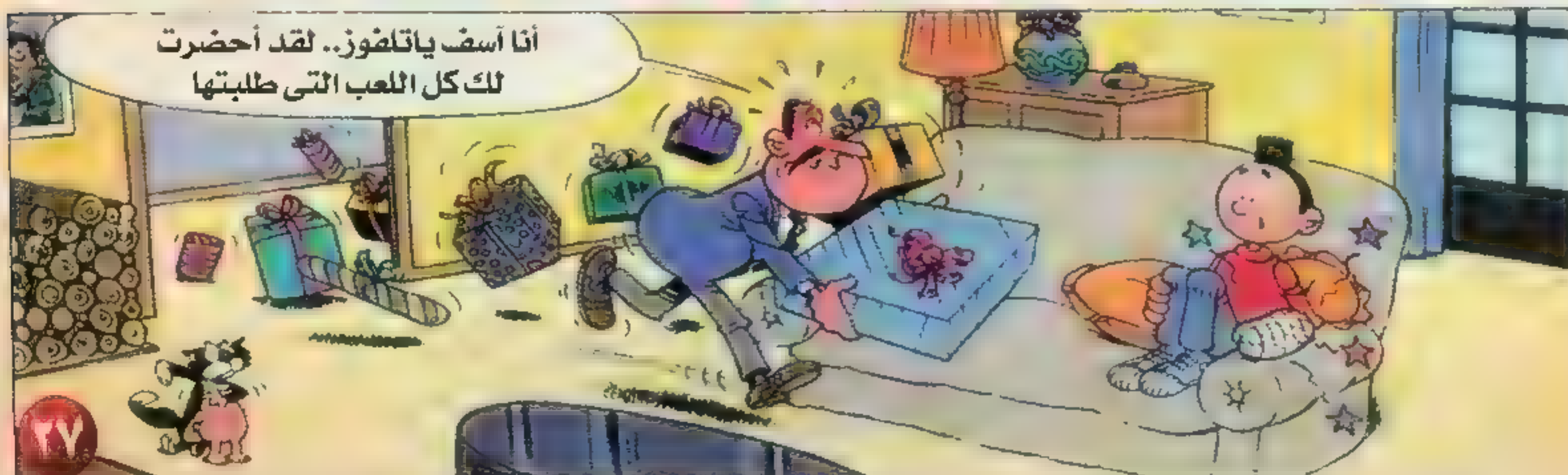


آآآ آ آ آ

؟

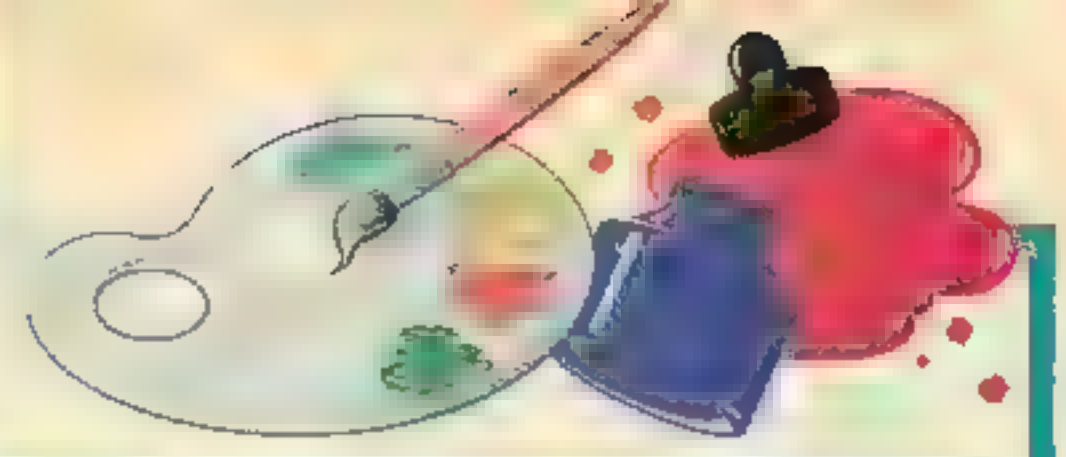


أنا أسف يا تلفوز.. لقد أحضرت
لك كل اللعب التي طلبتها





حول العالم



المغرب بلاد جبال الأطلس الجبال



الأغنام والماعز وأبقار الألبان وصيد السردين والماكريل والتونة والأنشوجة..

ويعتبر الفوسفات من أهم المعادن الموجودة بوفرة في أراضي المغرب ويشكل الفوسفات الخام الذي تستخرج منه الأسمدة والمواد الكيماوية الأخرى حوالي نصف الدخل الذي يحصل عليه المغرب من التصدير وهناك صادرات أخرى تشمل الفاكهة والسمك والخضروات والحرف اليدوية مثل الصناعات الجلدية والسجاجيد.

تجذب المغرب ما يقرب من مليوني سائح سنويا لزيارتها ففيها العديد من القلاع والمواقع المحصنة والعديد من المدن

الاسلامية العريقة الجميلة فكل

مدينة تنقسم الى ثلاث وحدات:

مسجد كبير للصلاة، والقصبة

وهي قلعة يقيم بها

السلطان وسوق المدينة

كما أنه توجد مدن

وضواحي كثيرة مازالت

محتفظة بطابعها

الفرنسي والاسباني

والتي تم تشييدها أثناء

الاحتلال الفرنسي

والاسباني للمغرب ومن

أكثر الأكلات الشعبية

التي يحرص على تناولها

السائحون (الكسكسي) هذا

طبعاً الى جانب زيارة المدن

الساحلية والاستمتاع بجو البحر

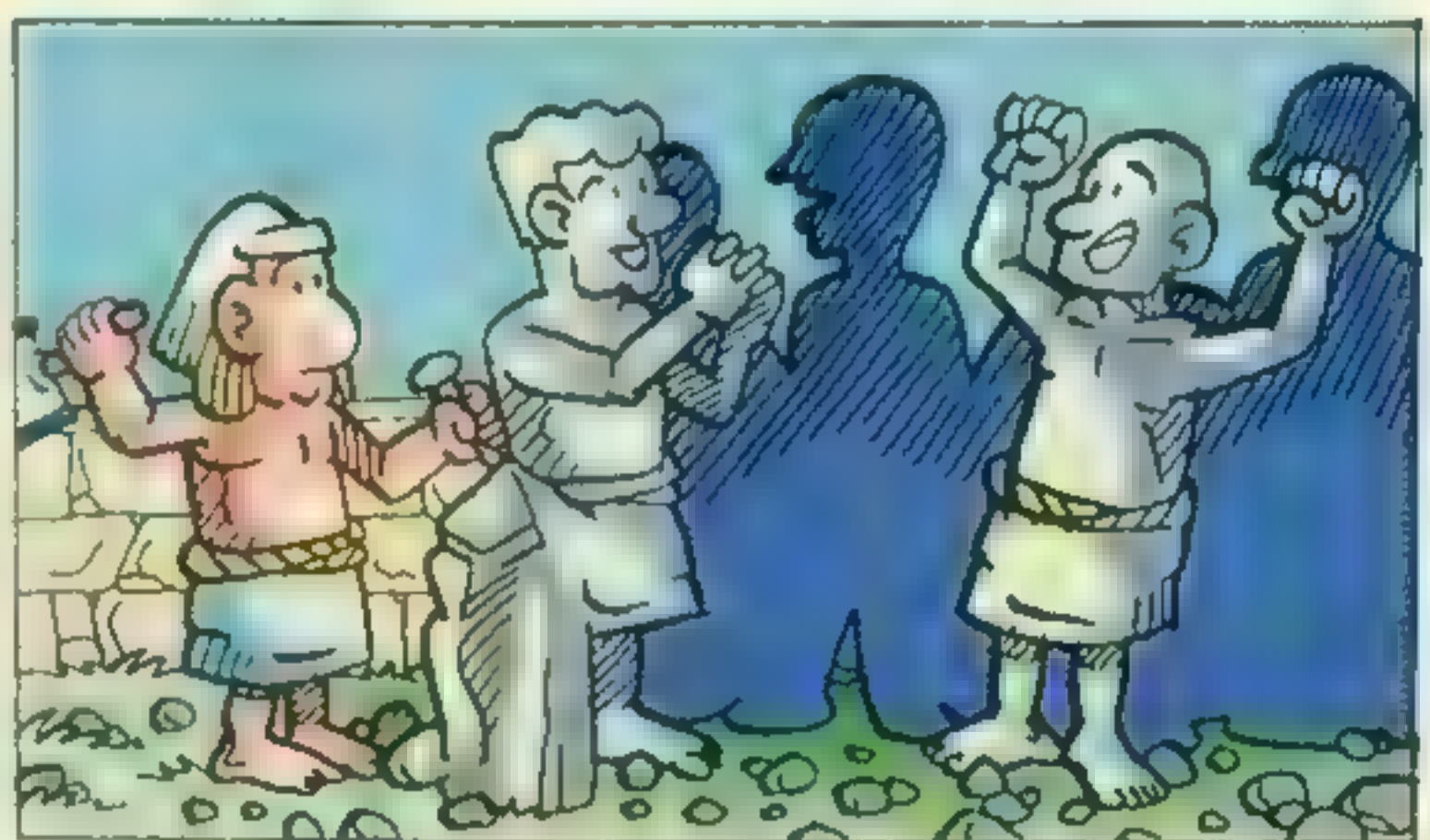
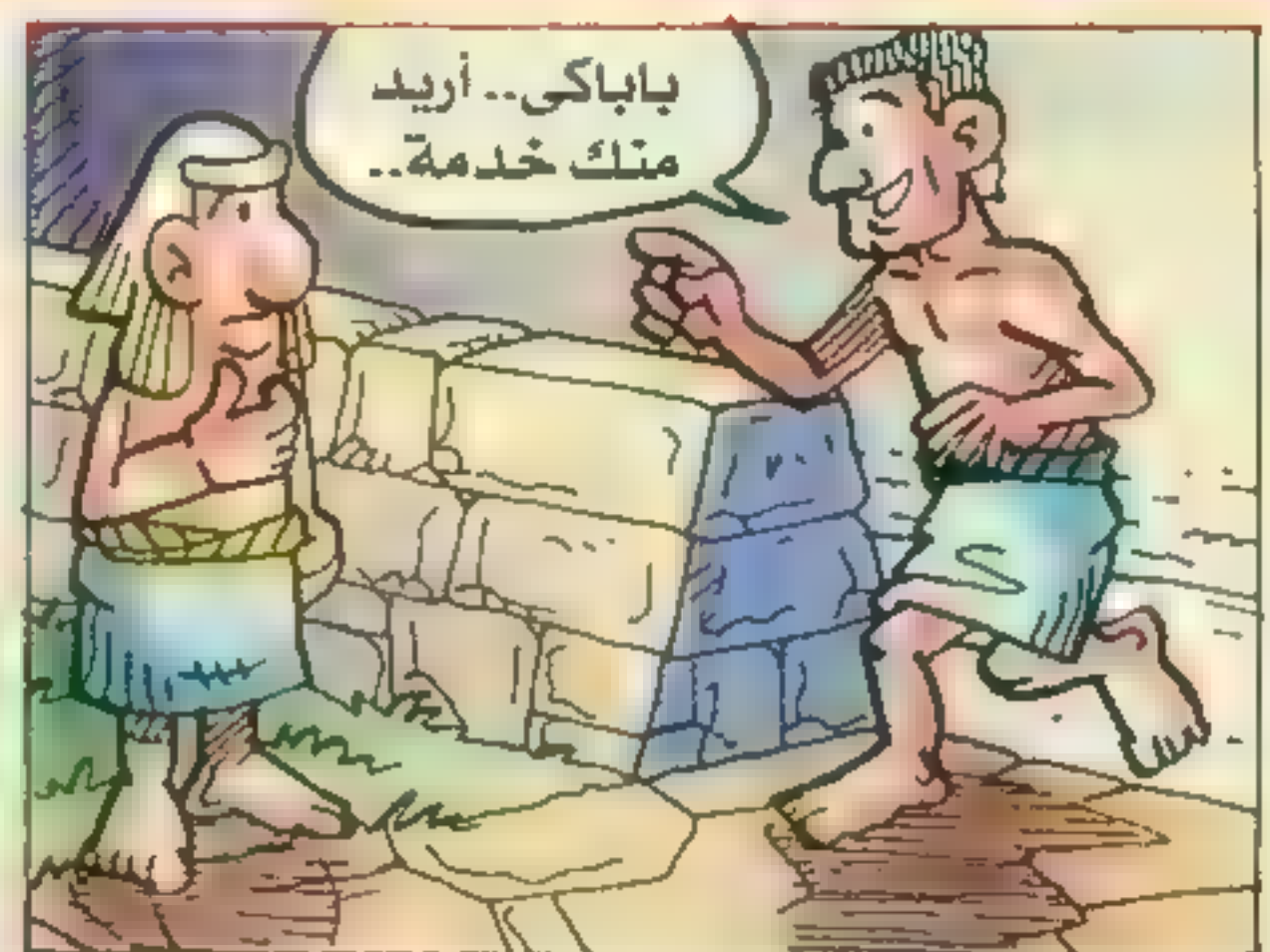
المتوسط.

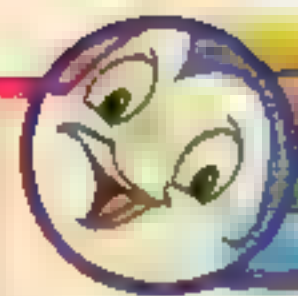
حرارة المناخ الصحراوي وتعرض أراضي المملكة المغربية لموسمين أحدهما مطير والآخر جاف.. أما الموسم المطير فيستمر عادة من أكتوبر أو نوفمبر وحتى إبريل أو مايو أما موسم الجفاف من مايو أو يونيو ويمتد حتى سبتمبر أو أكتوبر.

يعتمد المغرب على الزراعة وتربية الماشية ومحصولات الغابات وصيد الأسماك ومن المحاصيل الرئيسية في المغرب القمح والشعير والذرة والزيتون والماشية تشمل

تقع المملكة المغربية شمال إفريقيا على البحر المتوسط والمحيط الأطلنطي، تحدها الصحراء الاسبانية والجزائر جنوباً وشرقاً. أما العاصمة فهي الرباط وأكبر مدنها الدار البيضاء.. وتتميز المغرب بأنها بلاد جبلية، ففي الشمال توجد سلسلة من الجبال المرتفعة وهي على شكل قوس وتعرف باسم جبال الريف وأعلى قمم تلك السلسلة قمة جبل تيديكوين وإلى جنوب جبال الريف توجد جبال أطلس وتضم الهضاب الشرقية المتسعة والسهول المرتفعة التي تمتد داخل الجزائر وإلى الجنوب الغربي لتلك السلسلة المعروفة باسم الأطلس المتوسط توجد سلسلة ضخمة أخرى وهي الأطلس الكبير وتضم جبال طويقاً أعلى جبال المغرب وتنساب من جبال الأطلس الكثير من الأنهار والينابيع يصب بعضها في المحيط الأطلنطي والبعض الآخر في البحر المتوسط ومناخ المغرب مناخ بحر متوسط في الشمال بمعنى صيف حار وشتاء دافئ أما في الجنوب الشرقي فالجو شديد الحرارة في الصيف ورياحه جافة حارة أما على طول الساحل الأطلنطي الضيق، يخفف نسيم القادم من المحيط من







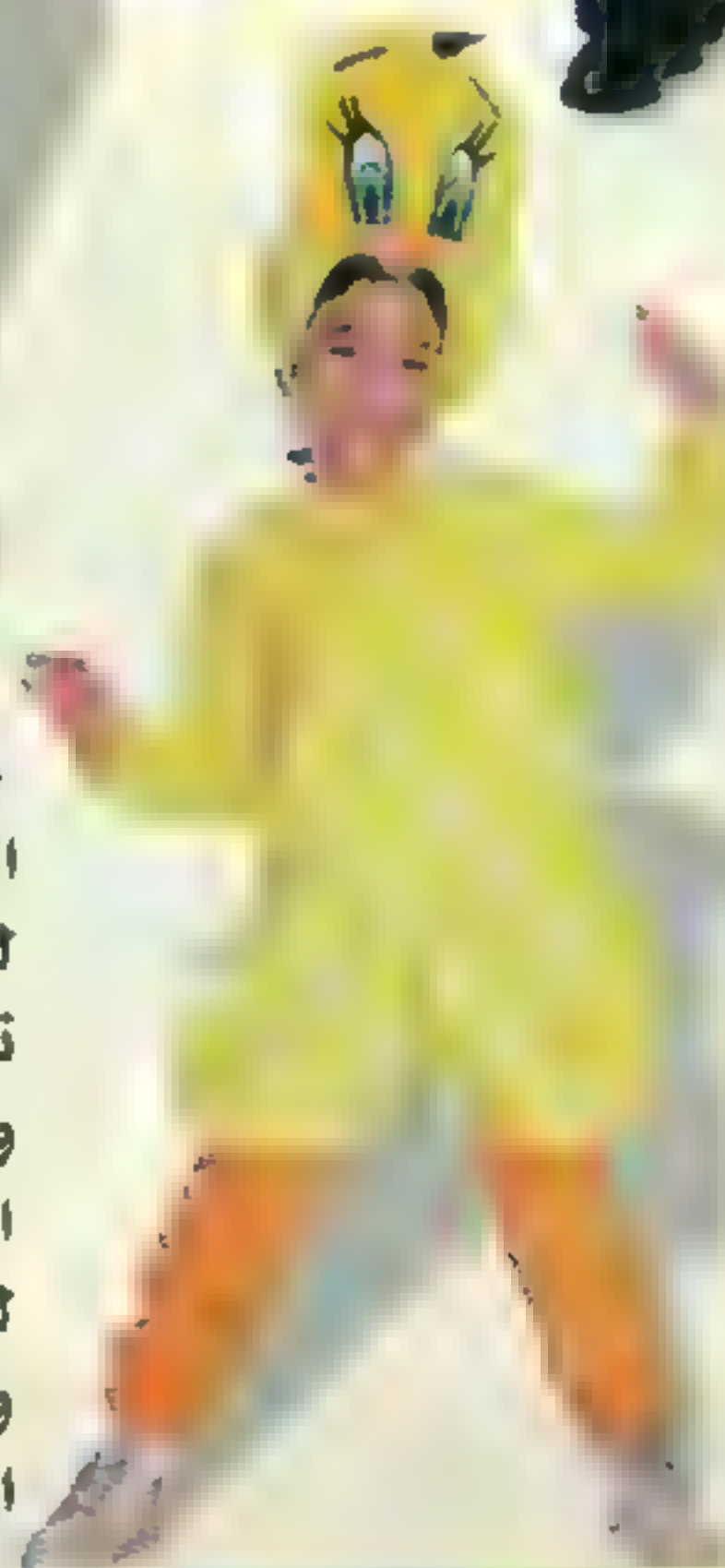
مدينة الألعاب



هذا الأسبوع وكل أسبوع.. نقدم لكم مجموعة من أحدث ما عرض في الأسواق العالمية من ألعاب تناسب الأولاد والبنات وتتنوع بين الألعاب الترفيهية وألعاب الذكاء والألعاب العلمية والبوليسية بالإضافة لألعاب تنمي المهارات الابتكارية والفضية.. لا يشترط أن تكون هذه الألعاب متوافرة في الأسواق المصرية.. نحن نعرفك بها فقط



شخصيات
لوني تونز



مجموعة مختلفة من
الأقنعة لشخصيات
لوني تونز الشهيرة مثل
تويتى والأرنب روجرز
وهذه الأقنعة تناسب
الحفلات التنكرية
لقضاء أوقات مريحة
وتجسيد شخصياتك
الكرتونية المحببة.

ووكسى
تسوكى
بىساريسى



لكل البنات تقدم هذا الووكسى
توكى الجذاب لتبادل الأحاديث
واللعب مع الجيران حيث يصل
مداه لأكثر من كيلومتر.

سيارة حديثه

سيارة سباق مبتكرة تعمل
بالريموت كنترول لعمل سباقات
ممتعة مع الأصدقاء.



قطقوط و خالد

اشباح في الفضاء



لم يتلق قطقوط أي إجابة على رسالته من مركبة سنوبسي الذي تحلل جسده المادي أما قرينه فقد اجتذبتة القوة المغناطيسية الهائلة الموجودة داخل التيممة الصفراء..



كيف سنتمكن من الدخول إلى هذه المركبة الفضائية ؟

من المؤكد أن هناك مدخلا في مكان ما .. المهم ألا يكون مغلقاً ..



كلا .. نحن مازلنا بعيدين عن مجالها ! ما يجتذبنا نحوه الآن هو كتلة المركبة .. أنظرها أنا أبتعد ثم ، هوب ها أنا أعود إليها تلقائياً ..

إلى أسفل ! ألن تؤثر علينا جاذبية القمر ؟



إبحث في هذا الجانب وسأبحث أنا في الجانب الآخر .. من المفروض أن يكون موجودا في أحد الجوانب إلى أسفل !



كان يبدو لي كما لو كان يطفو . وكان لونه أبيضاً ناصعاً ..

أنا لا أرى شيئا ..



قطقوط تعال بسرعة لقد رأيت رجلاً عجيباً ، هنا ..

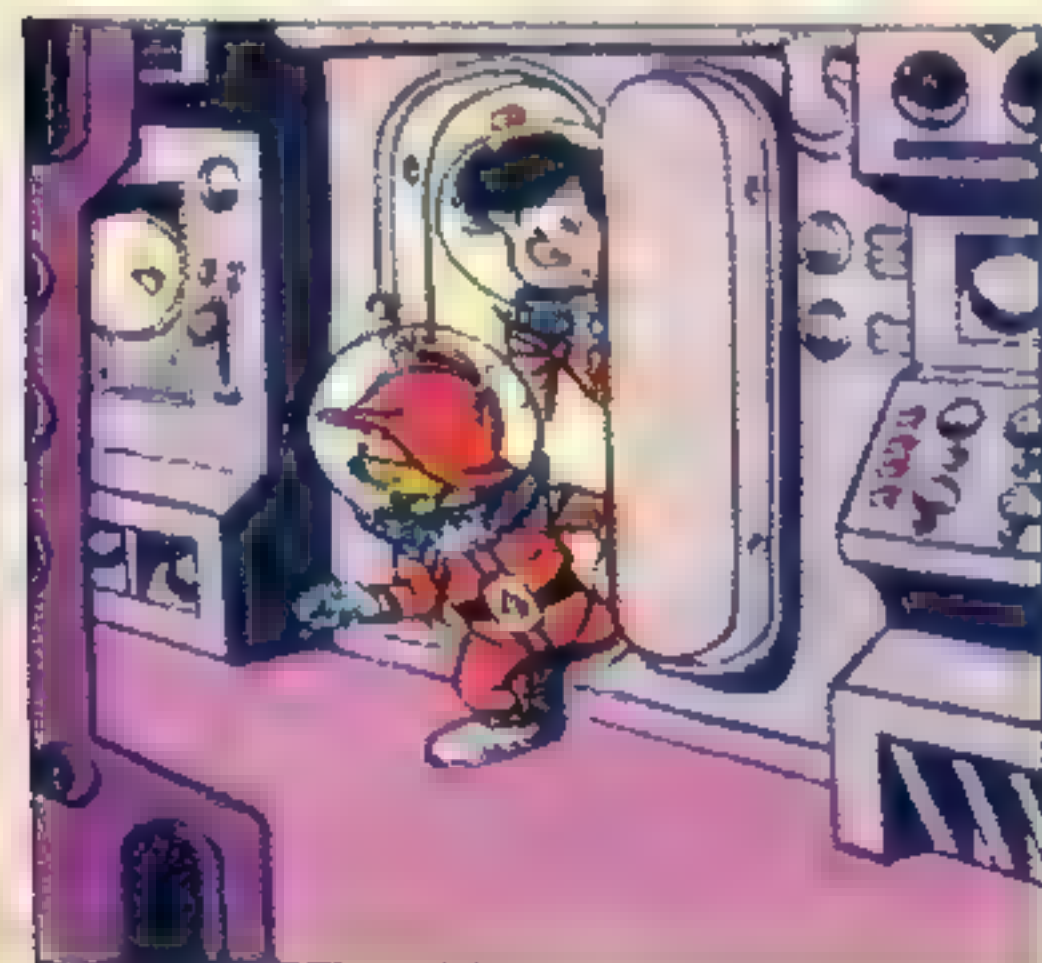
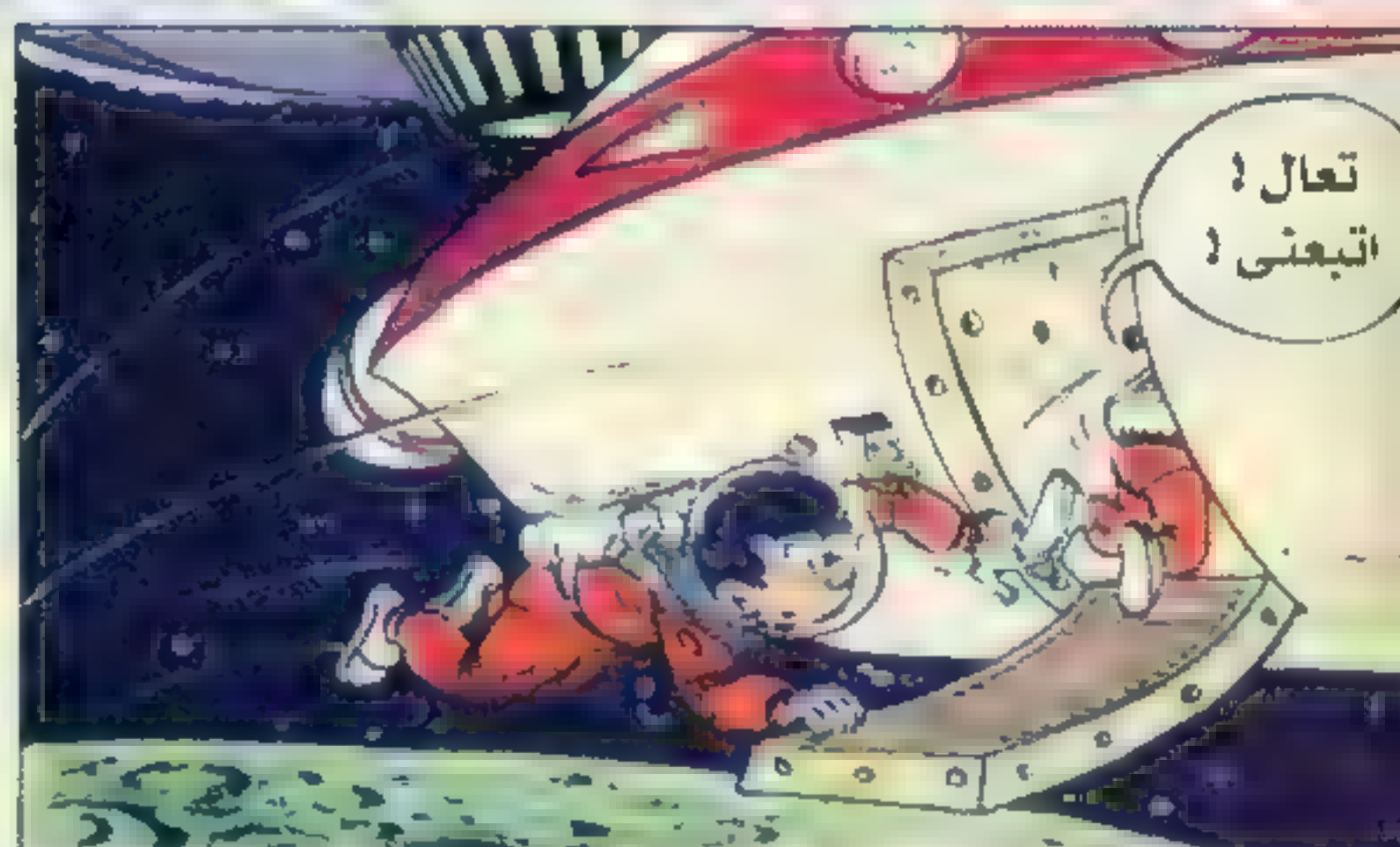
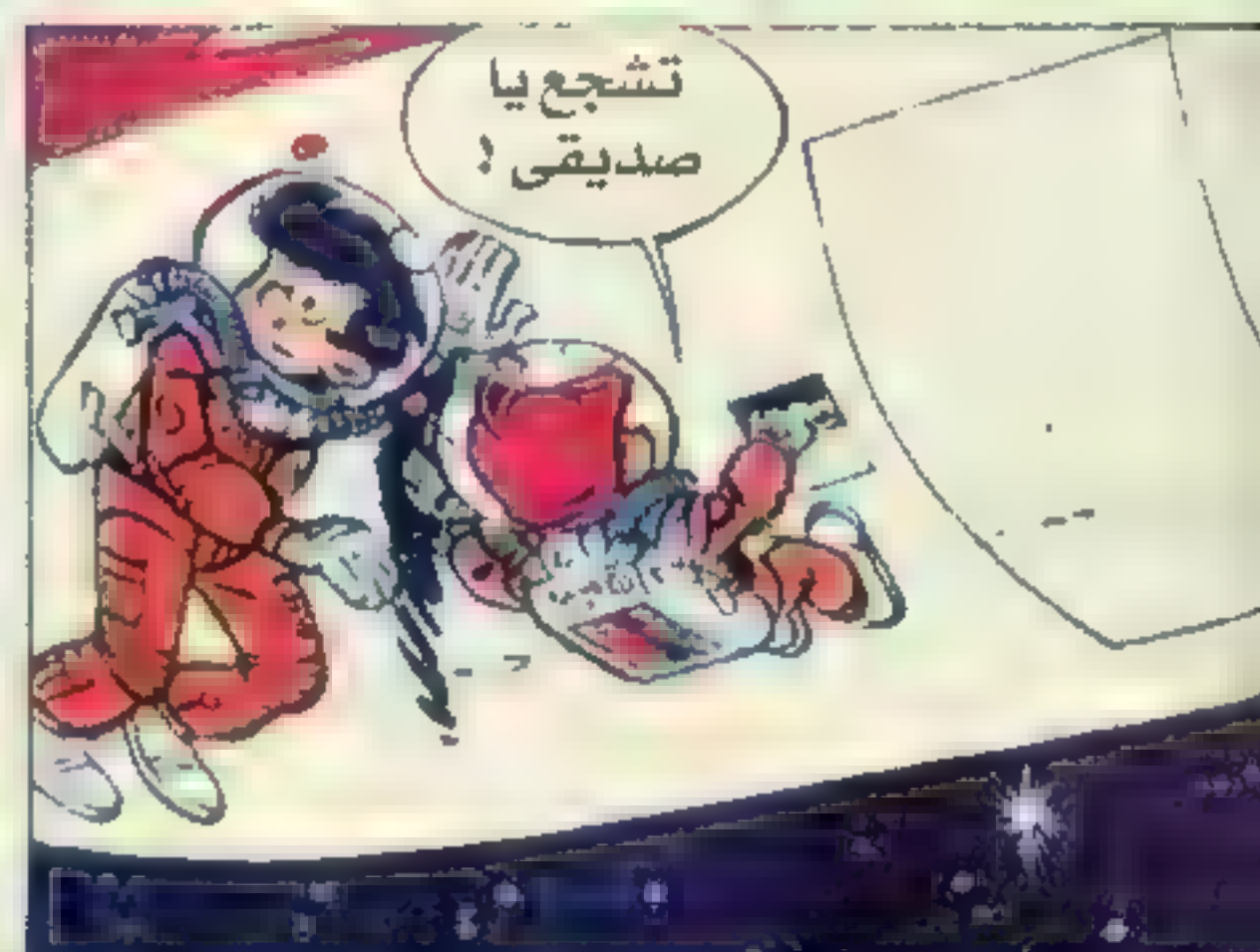
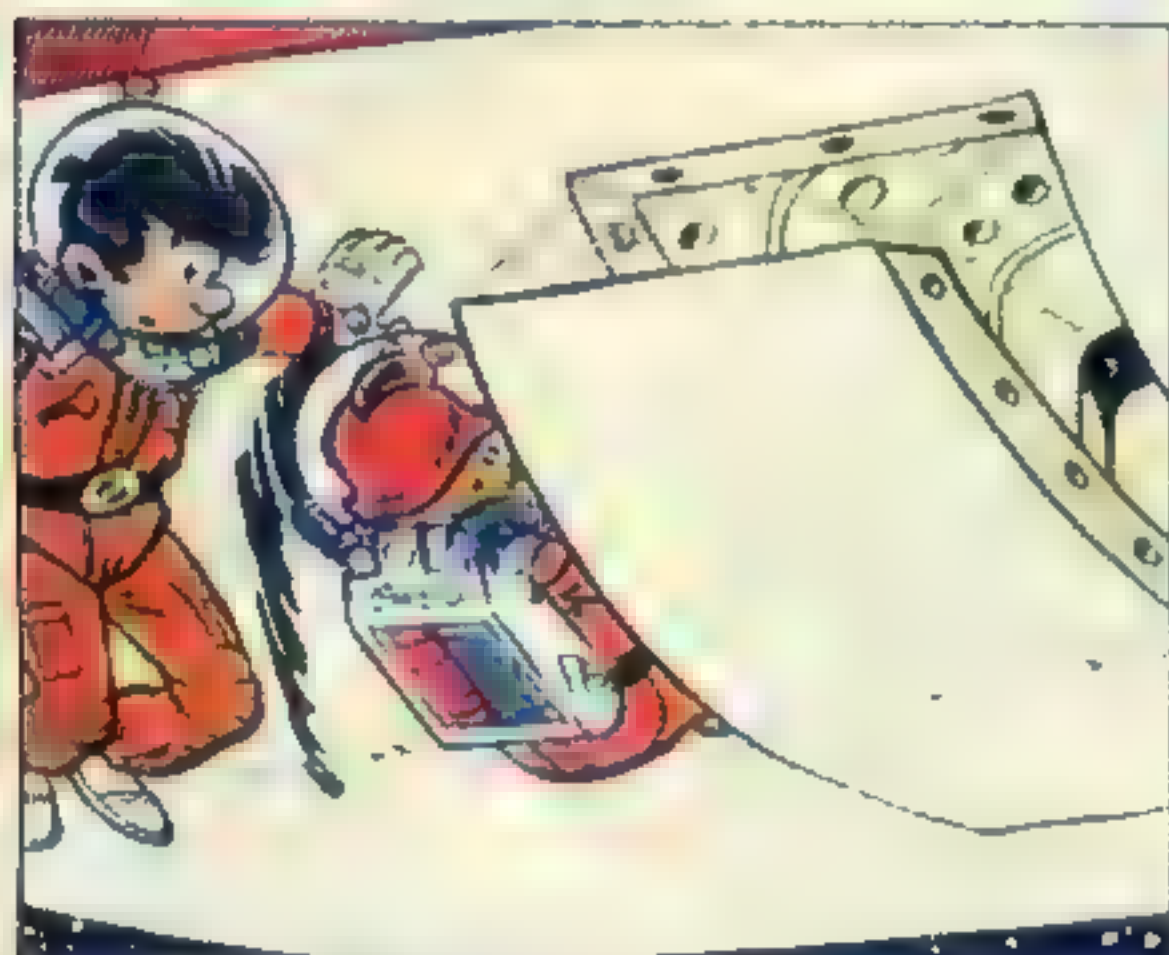
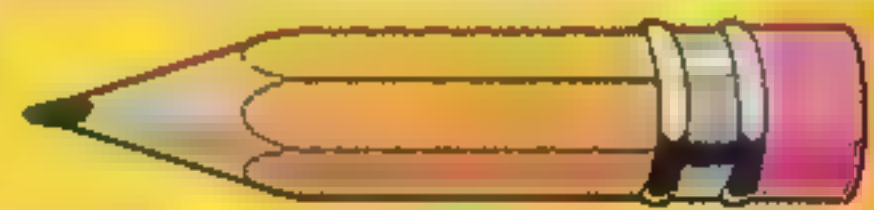


سأذهب لأختبئ حتى لا أخيفهما ..



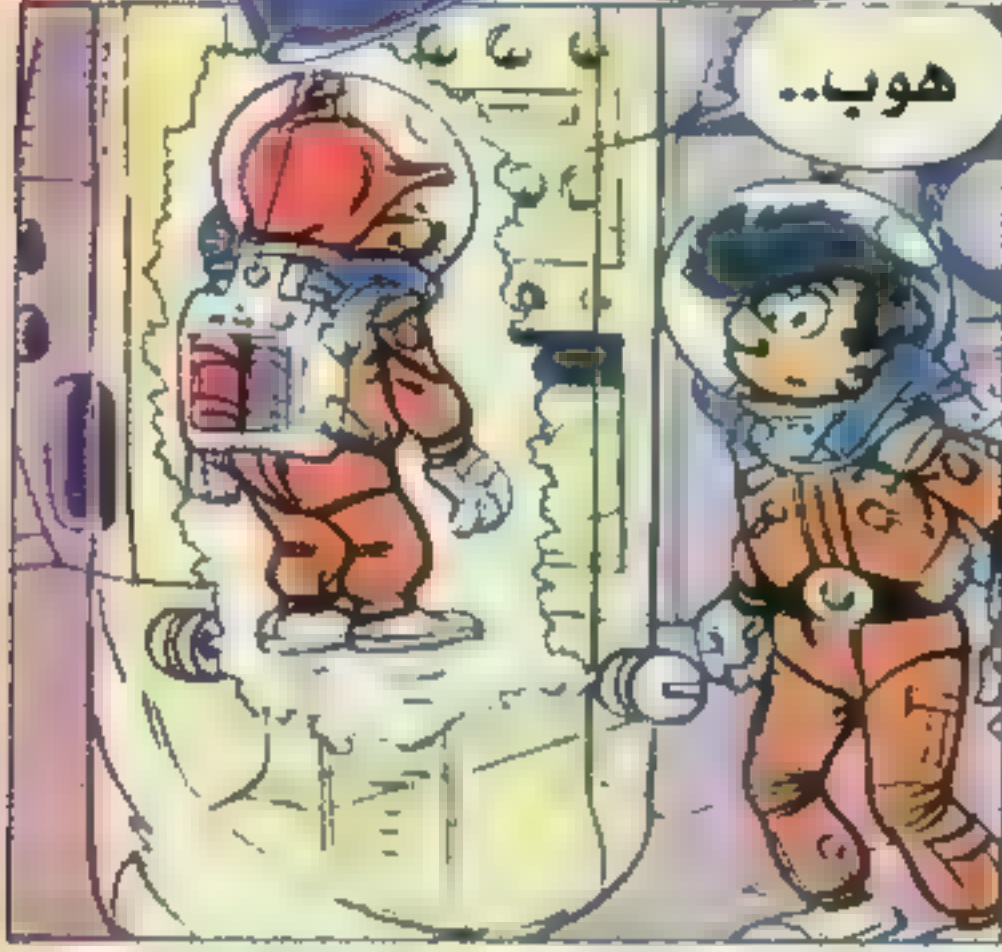
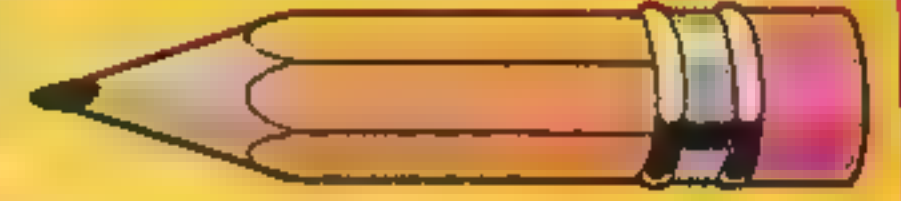
قطقوط وخاله

اشباح في الفضاء



قطقوط و خالد

أشباح في الفضاء



هوب..



ولكني أعرف هذا !
إنه مصعد يعمل
بالأشعة .. أنظر ..



هل تعرف هذا النوع
من المركبات الفضائية
يا قطقوط ؟

كلا !



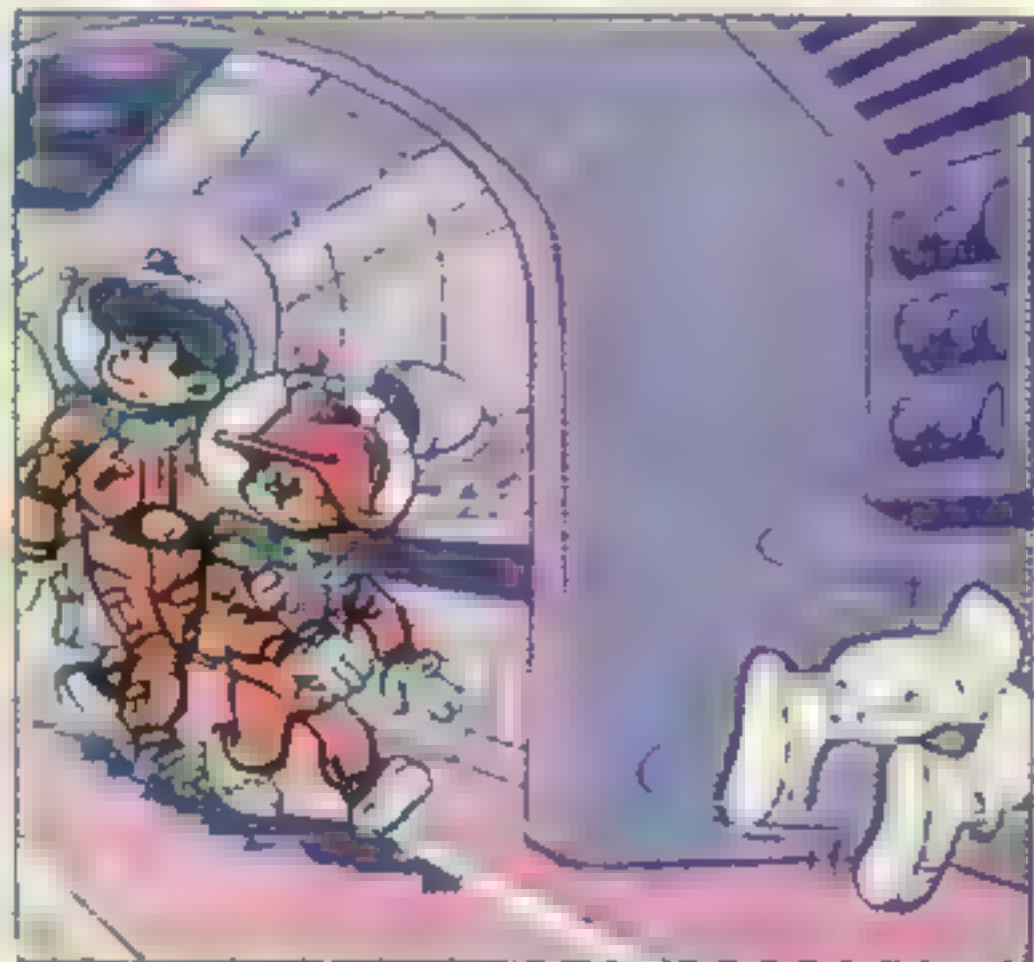
لن أريهما نفسي الآن ..
يجب أن أعرفهما أكثر من ذلك
قبل أن أبوح لهما بأسراري ..



نحن في كابينة
القيادة .. شئ غريب !
لا يوجد أحد ..



لا يوجد أحد
هنا أيضاً !



يا ه ! إنهما قادمان
إلى هنا ..



سوف أعود لمقرى وأجذبهما
إلى هذه الناحية ..
تبدو عليهما الشجاعة !
هذا يبشر بالخير !!



يا له من موقف ..
يرسل في طلب النجدة
ثم يختبئ عندما
تُحضر !!

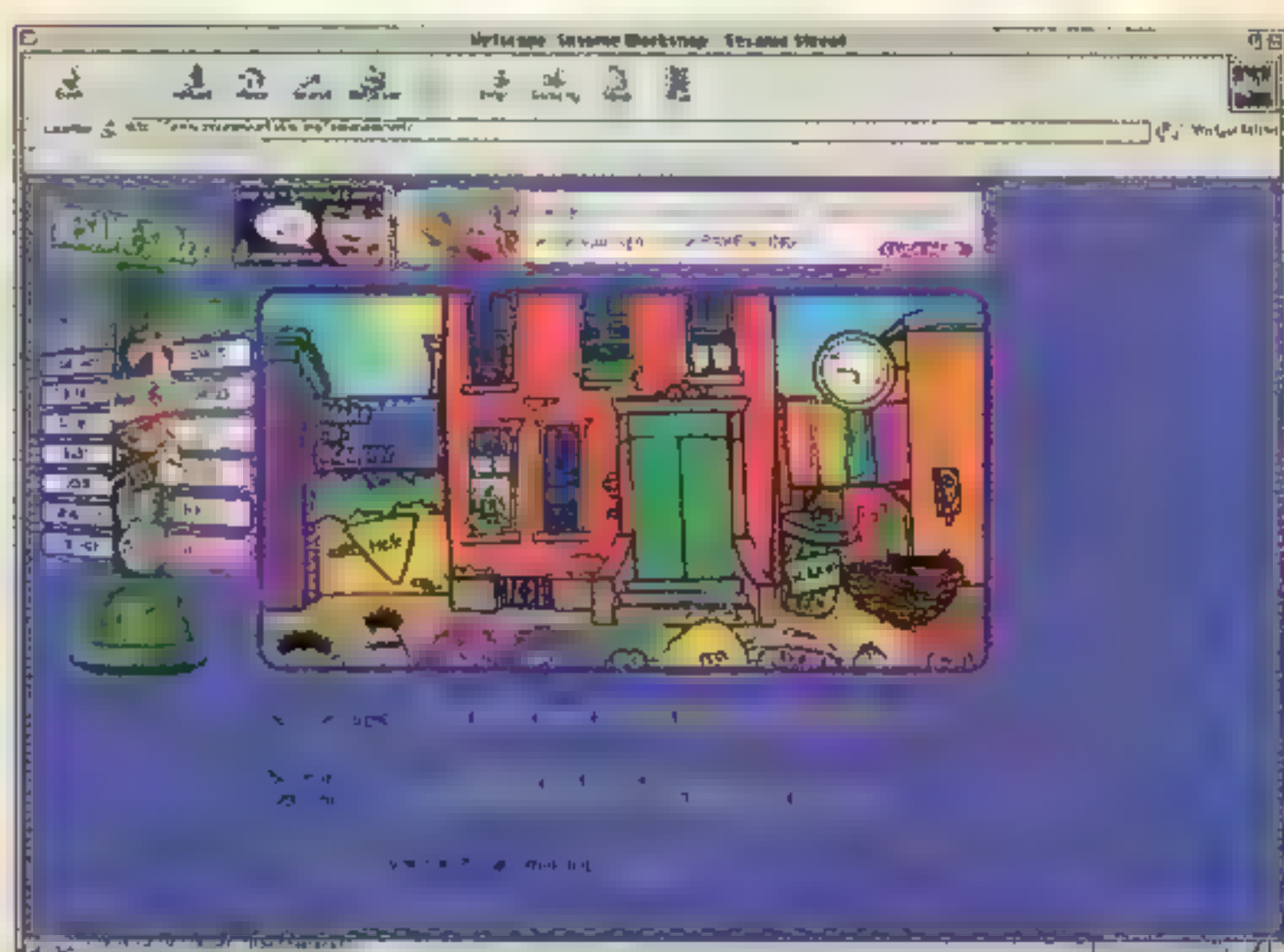
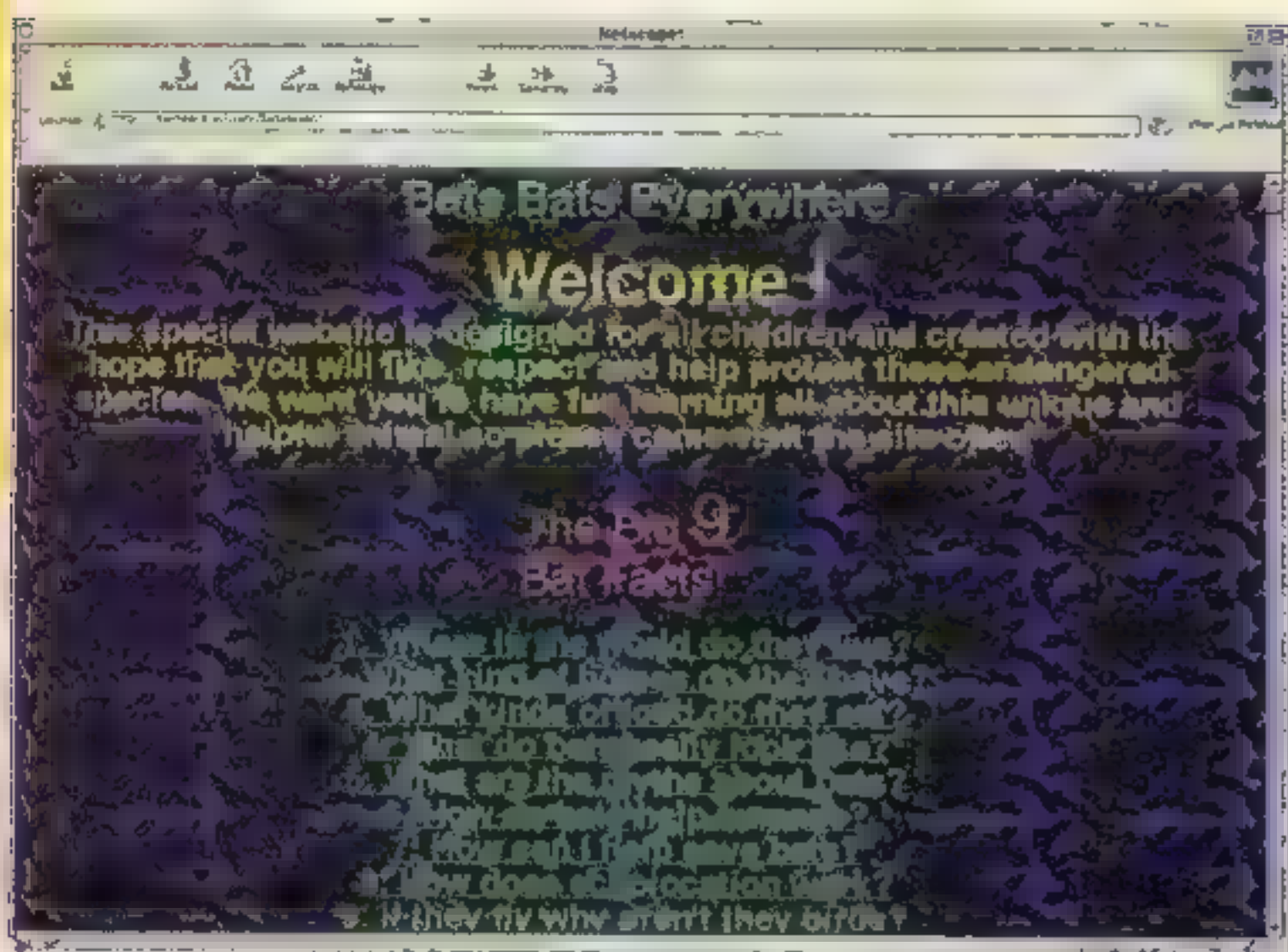


بوافع عن النت



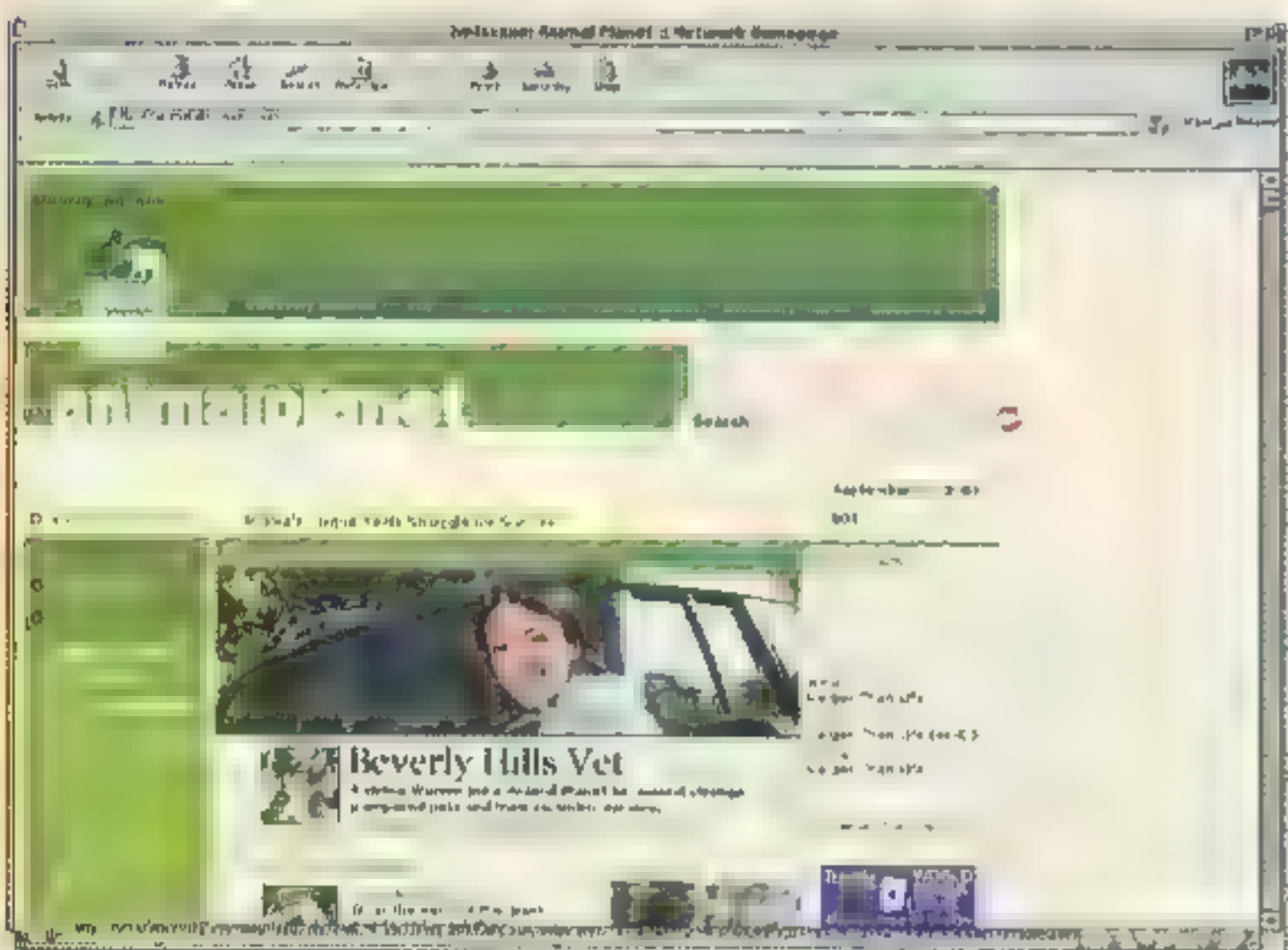
<http://members.aol.com>

www.sesameworkshop.org

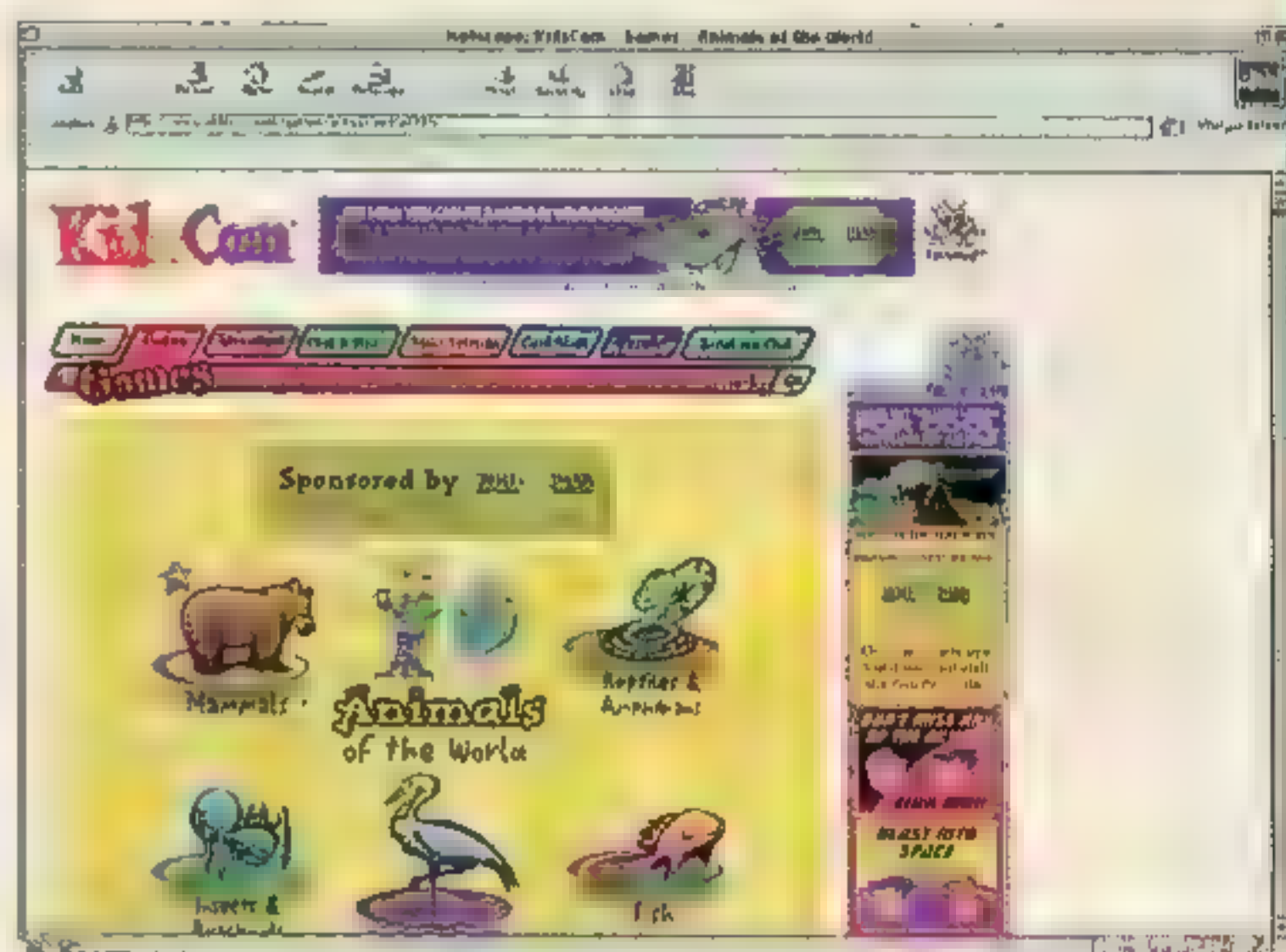


<http://animal.discovery.com>

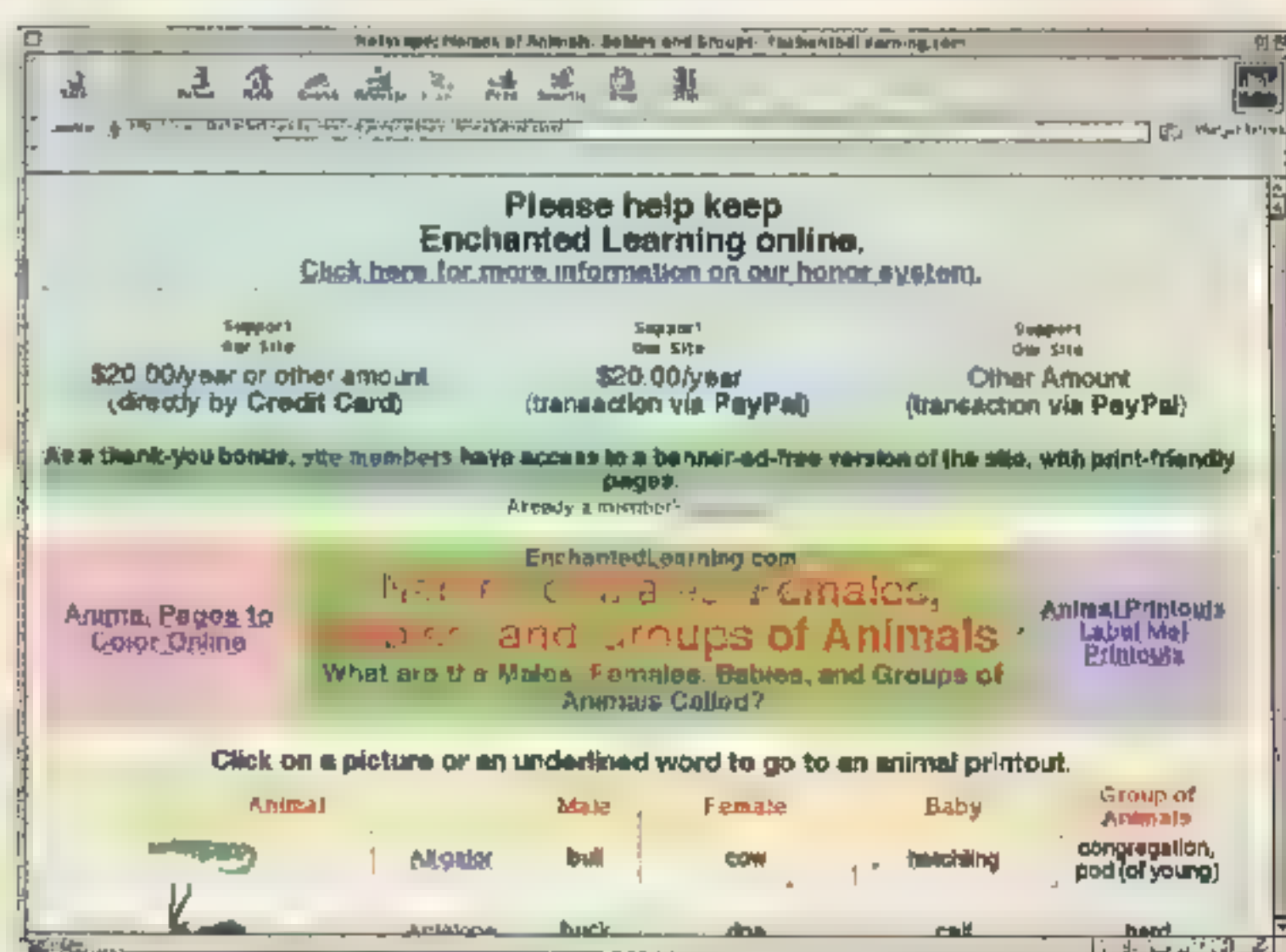
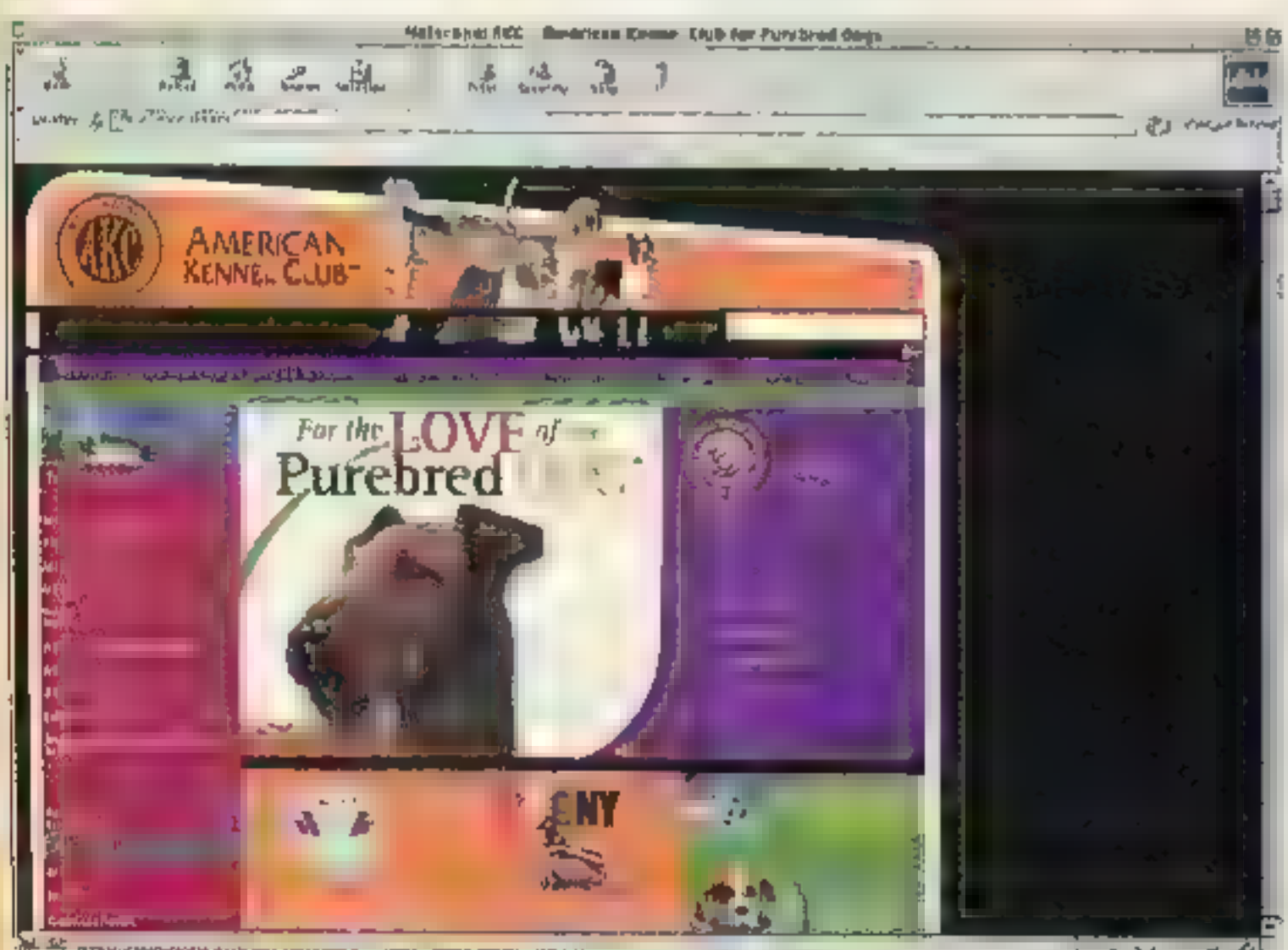
www.kidscom.com



www.akc.org



www.enchantedlearning.com



تحفيتها العدد



Disney PIXAR
FINDING
NEMO
SEA IT NOW

رحلة البحث عن نيمو

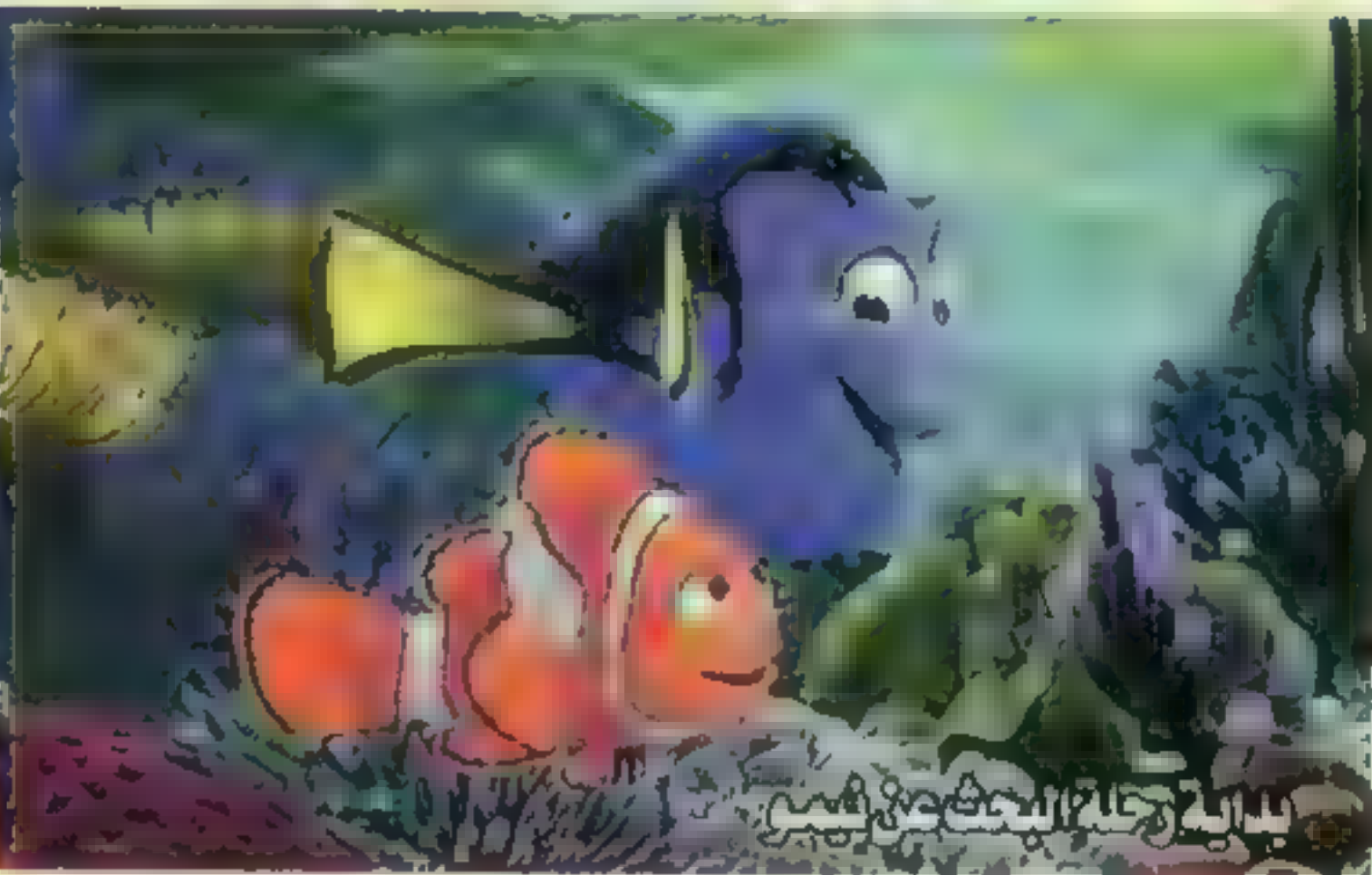




أخبار العدد



البحث عن نيمو على مارلين ودوري



باراكودا على مارلين ودوري



مجموعة أسماك القرش القوية بقيادة مارلين ودوري



دوري (على اليسار) تساعد مارلين (على اليمين) على البحث عن نيمو

يصادف وجود طبيب أسنان يقوم بالغطس فيري «نيمو» ويعجب بشكله فيضعه في كيس من البلاستيك ويقرر أن يضعه في حوض السمك الموجود في عيادته ليعطيه هدية لابنة أخيه .. يرسل الطبيب تاركاً وراءه قناع الغطس والمكتوب عليه «سيدني» إحدى مدن أستراليا والتي ستكون المفتاح الذي سيرشد «مارلين» عن وجهة طبيب الأسنان .. يرسل «مارلين» إلى سيدني مصطحباً معه صاحبه السمكة الزرقاء اللون واسمها دوري وهناك يقابل العديد من السلاحف المائية والأسماك وتتنقل بينهم أحداث مغامرات «مارلين» ومنها قتاله لثلاثة من أسماك القرش الكبيرة وتتنقل أحداث تلك المغامرات إلى مسامع طيور النورس ومنها إلى طائر النورس صديق الأسماك الملونة الموجودة داخل حوض السمك الموجود في عيادة طبيب الأسنان والذي اعتاد الوقوف على شباك العيادة ليحدث أصحابه .. يقرر طائر النورس هو وأصحابه مساعدة «نيمو» وإعادته لأبيه «مارلين» .. فالأسماك الصغيرة تقوم بتعطيل فلتر حوض السمك كمحاولة لمساعدة «نيمو» على الهرب ولكن تفشل المحاولة ويقوم الطبيب بتزويد الحوض بفلتر يعمل بالليزر .. أما طائر النورس فيقابل «مارلين» ويعرض عليه أن يحمله هو وصديقه السمكة الزرقاء في منقاره ليوصلهما إلى حوض السمك حيث يوجد «نيمو» .. وعندما يصل «مارلين» إلى هناك يعرف من السمك الملون بأن طبيب الأسنان قد

بعد أن قدمت شركة ديزني لأفلام الرسوم المتحركة أفلامها الرائعة التي حازت على إعجاب الكبار والصغار مثل فيلم حياة حشرة وقصة لعبة تعود هذه الشركة الرائدة لتقديم لنا فيلماً جديداً تدور أحداثه في عالم ممتع ومشوق وهو عالم ما تحت سطح الماء حيث تدور أحداث فيلم «البحث عن نيمو» أو **finding nemo** عالم ما تحت سطح الماء يعيش فيه آلاف الأنواع من الكائنات البحرية المختلفة الأشكال والألوان والأحجام ولكن مع تباين كل هذه الأنواع مع بعضها تبقى السمكة هي البطل الأول لذلك العالم .. وهي ما إختارها ديزني لتكون هي بطل الفيلم .. في هذا الفيلم الممتع والمثير والذي تبدأ أحداثه بهجوم سمكة باراكودا على بيت «مارلين» أحد ذكور الأسماك وزوجته والذي أعداه لإستقبال أولادهم الصغار عند خروجهم من البيض وتلتهم سمكة الباراكودا السمكة الأم والبيض كله ماعدا بيضة واحدة وهي التي يخرج منها «نيمو» بطل الفيلم .. يرعى «مارلين» ابنه «نيمو» ولا يتركه بمفرده فهو يخاف عليه كثيراً .. يكبر «نيمو» ويطلب من أبيه أن يلحقه بالمدرسة .. يوافق «مارلين» على طلب ابنه وفي أحد الأيام تقصر المدرسة تنظيم رحلة يشترك فيها «نيمو» مع زملائه .. وأثناء الرحلة



البحث عن نيمو ممثل شخصيات مارلين



البحث عن نيمو ممثل شخصيات دوري

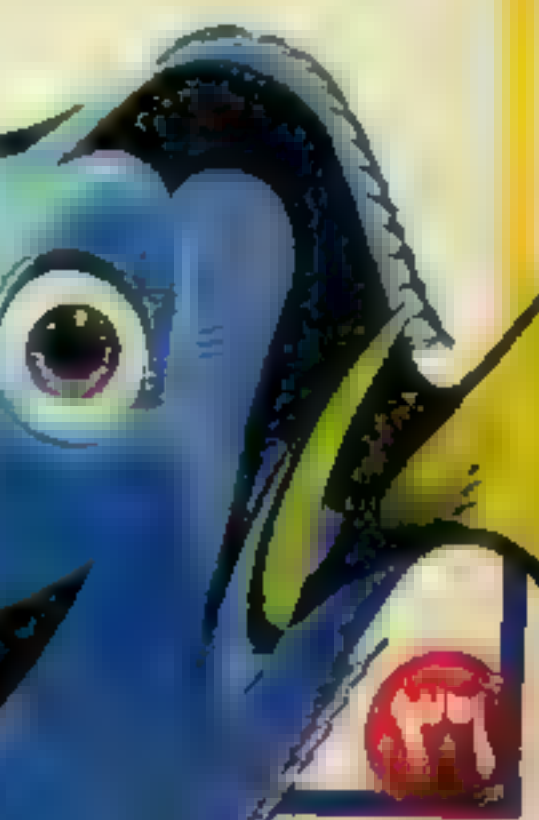


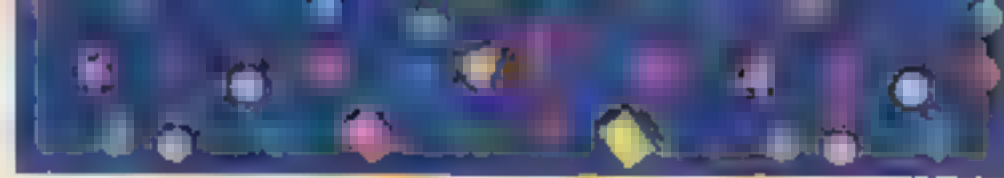
البحث عن نيمو ممثل شخصيات مارلين ودوري

البحث عن نيمو ممثل شخصيات مارلين ودوري

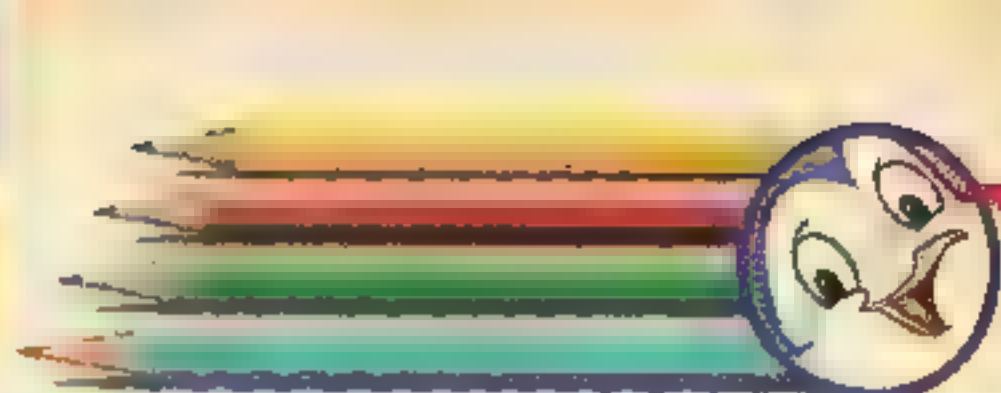
البحث عن نيمو ممثل شخصيات مارلين ودوري

البحث عن نيمو ممثل شخصيات مارلين ودوري





تحفيتها العدد



دوري تشار ومارلين في السباحة من قاع البحر



بروس في السباحة من قاع البحر



سمكة غاصبة تحاول الهجوم على دوري ومارلين



اسماك السراطين تعيش دوري ومارلين في رحلة البحث عن نيمو



نيمو يبحث عن الأخرى من والده



بروس مع عضائه القروش يستعدون للهجوم على دوري ومارلين



مارلين وابنه نيمو

السلاحف المائية الطبيعية تشار في البحث عن نيمو





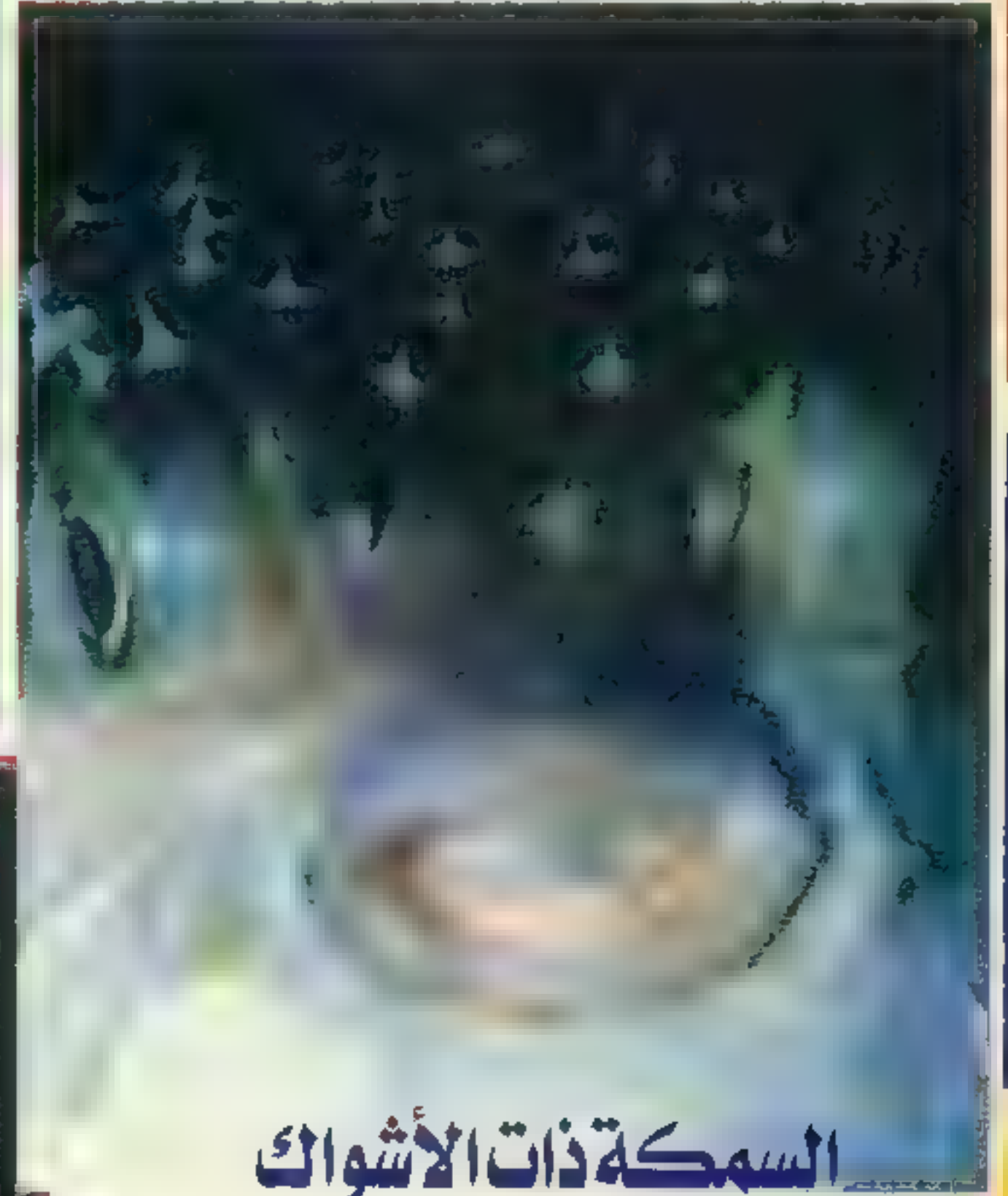
تحفيظ العدد



«نيمو» سمكة نسج حكايتها خيال فنان ورسام ماهر ولكن قناص الحاجز المرجاني والسمكة الفضولية والسمكة الحمراء والسمكة ذات الأشواك.. كلها أسماك تعيش في عالم ما تحت سطح الماء الحقيقي، ذلك العالم المذهل الذي أبدعه وصوره الخالق سبحانه وتعالى وأكثر ما يميز أصحاب تلك الأسماء الأربعة أنها أسماك تعيش في مياه البحر الأحمر تقضي نهارها مختبئة في كهوفها أما ليلا فتخرج للبحث عن طعامها، وهي تتغذى على الكائنات الصغيرة.. ومن خلال السطور القادمة سنقدم نبذة بسيطة عن صاحب كل اسم من الأسماء الأربعة..

قناص الحاجز المرجاني

لقب يطلق على مجموعة من الأسماك، تمضل الحياة إما بمفردها أو في مجموعات صغيرة على مقربة من الصخور الكبيرة الموجودة في البحر الأحمر.. ومنها من يعيش على عمق خمسة أمتار ومنها من يعيش على عمق ١٠٠ متر وعدد بسيط جدا يعيش على ٥٠٠ متر، أما تلك الأنواع التي تعيش في المياه الإستوائية والتي يمر بها خط الإستواء، فهي تشكل قيمة تجارية هامة جدا بالنسبة للصيادين فحومها لذيذة الطعم جدا.. يخرج قناص الحاجز المرجاني من مخبأه ليلا ويسبح ناحية الحاجز المرجاني حيث يكثر وجود الكائنات الحية المائية في تلك المنطقة.. بعض أنواع الحاجز المرجاني يصل عمرها أحيانا إلى ٢١ عاما وهناك نوع منها يصل طوله إلى متر تقريبا.



السمكة ذات الأشواك

تشبه إلى حد كبير السمكة البالونة فهي تستطيع نفخ جسمها لتخيف أعدائها ولكنها أيضا تمتلك سلاح آخر رادع وهو تلك الأشواك المدببة الطرف والحادة جدا التي تغطي جسمها كله فبمجرد أن تتعرض لهجوم عليها ينتفخ جسمها وتبرز أشواكها الحادة بشكل عامودي داخل جسمها.. أما فمها فمزود بصمير قويين من الأسنان غير الواضحة المعالم ولكن عن طريقها تستطيع السمكة ذات الأشواك سحق القشرة الخارجية للأصداف لإلتهايم ما بها من كائن رخوي وسحق السطح الخارجي للكائنات القشرية وهي أيضا تتغذى على توتياء البحر أما مسكنها فهي الكهوف المحوفة داخل الصخور الموجودة على عمق يتراوح ما بين ٥ إلى ٢٥ متر..





السكة الفضولية

تتميز بلونها الأحمر الصارخ وعينيها الكبيرتين وهي تعيش مختبئة داخل كهوف وأوكار عميقة بالصخور الموجودة في قاع البحر الأحمر حتى تصمن ألا تتعرض لصوء النهار الذي يتخلل سطح الماء.. تحرص السكة الفضولية أن تتضمن وجبة عشائها العديد من الكائنات المشرية فهي تفضلها، أما عن أكبر أنواع السكة الفضولية فهو ذلك النوع المسلح بإبرة عظمية توجد عند الطرف السفلي للغطاء العظمي الذي يعطى خياشيم السكة. ويصل طول ذلك النوع إلى ٤٥ سم تقريبا وهو يعيش بممرده أو في مجموعات يتراوح عددها من ٥ إلى ١٠ سمكات ومن السهل رؤيته عند عمق ١٠ متر وحتى عمق ٥٠ متر، وأكثر ما يميز تلك السكة الحمراء أنها فضولية جدا فهي لاتخشى العواصين بل تقترب منهم بشكل تلقائي لتعرف عليهم

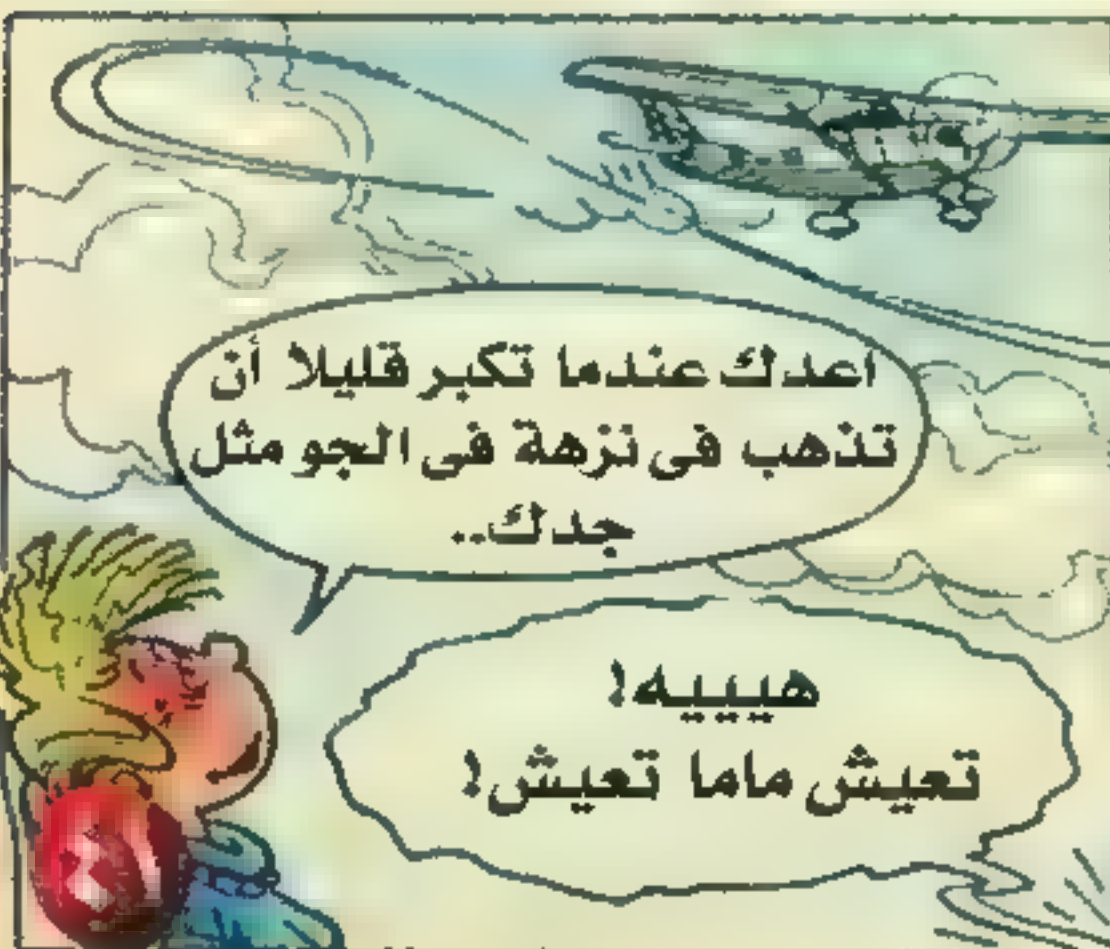
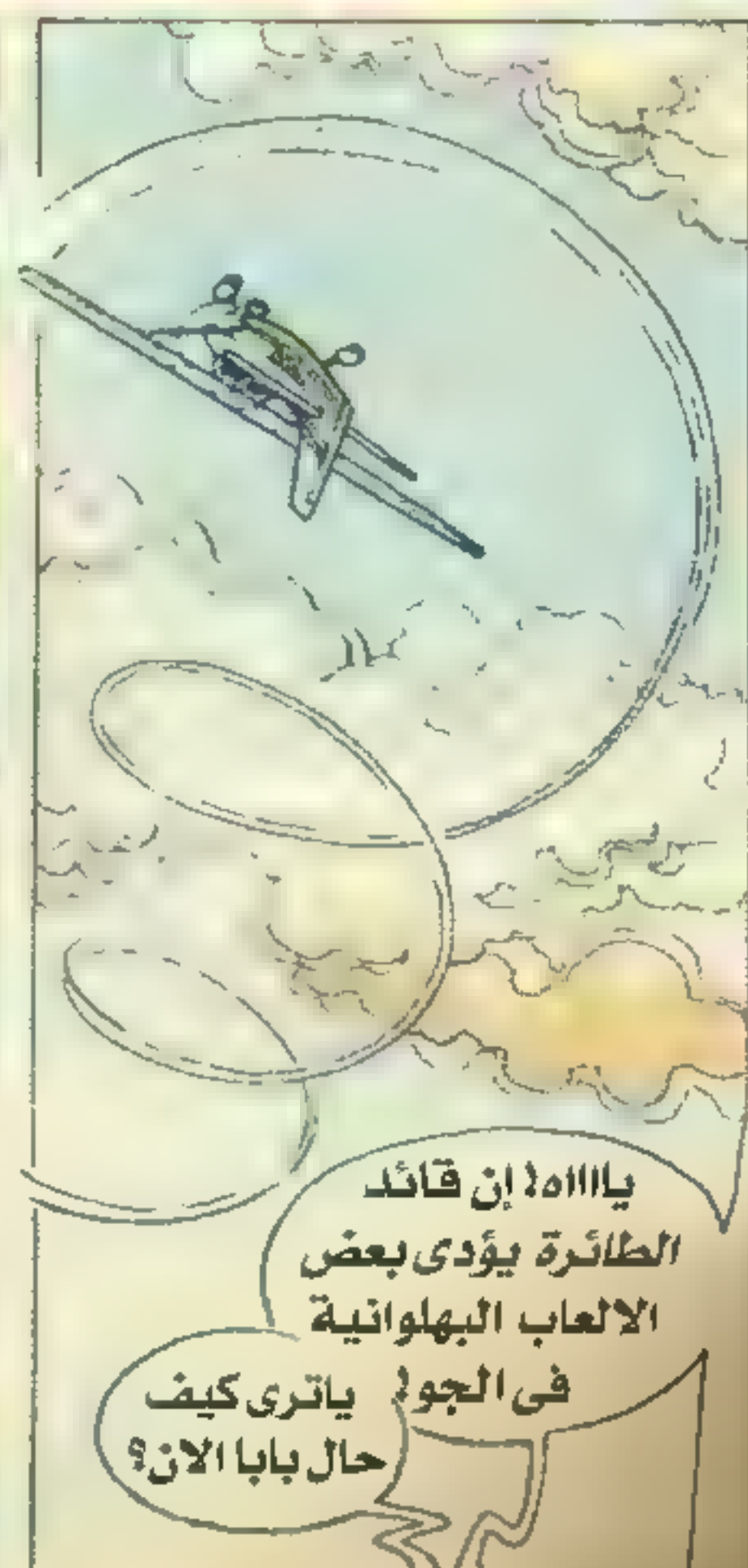
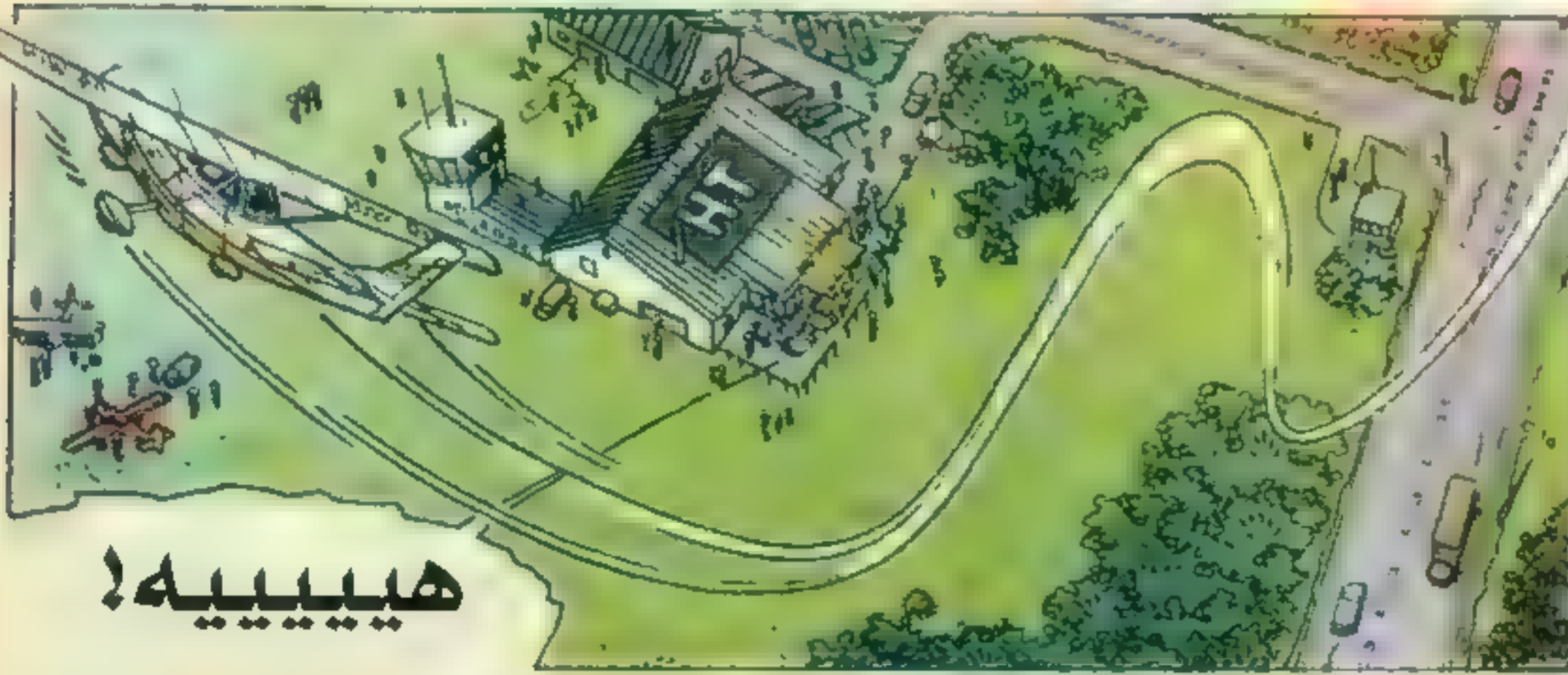


السكة الحمراء

تعيش على عمق يتراوح ما بين ١٠ أمتار و ٥٠ متر تحت سطح مياه البحر الأحمر وتتميز بلونها الأحمر الفاقع اللون واللامع ولكنها تستطيع تغيير لونها ليصبح باهت أو يصبح رمادي مائل للون المضي.. تتعدى السكة الحمراء على يرقات الكائنات القشرية والأسماك، وقد عثر مؤخرا على أسراب من ذلك النوع تسبح في مياه السواحل التونسية مما يؤكد ذلك على قيام ذلك النوع بالهجرة من البحر الأحمر إلى مياه تونس عن طريق قناة السويس.



مغامرات بندق



مغامرات بندق

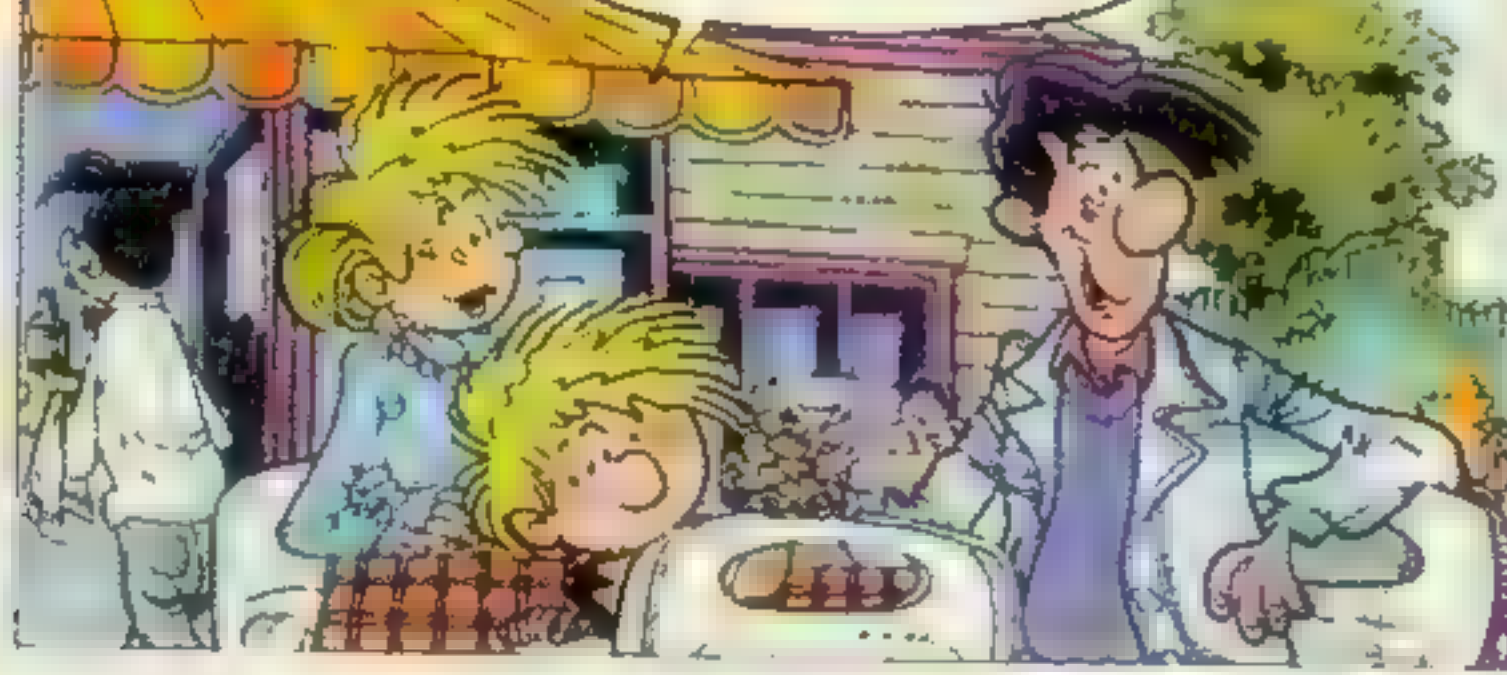
جمرة مضاعفة



لا تقلق يا بندق فقريبا ستظهر من جديد فموعد رجوعها قد أوشك..

استراحة

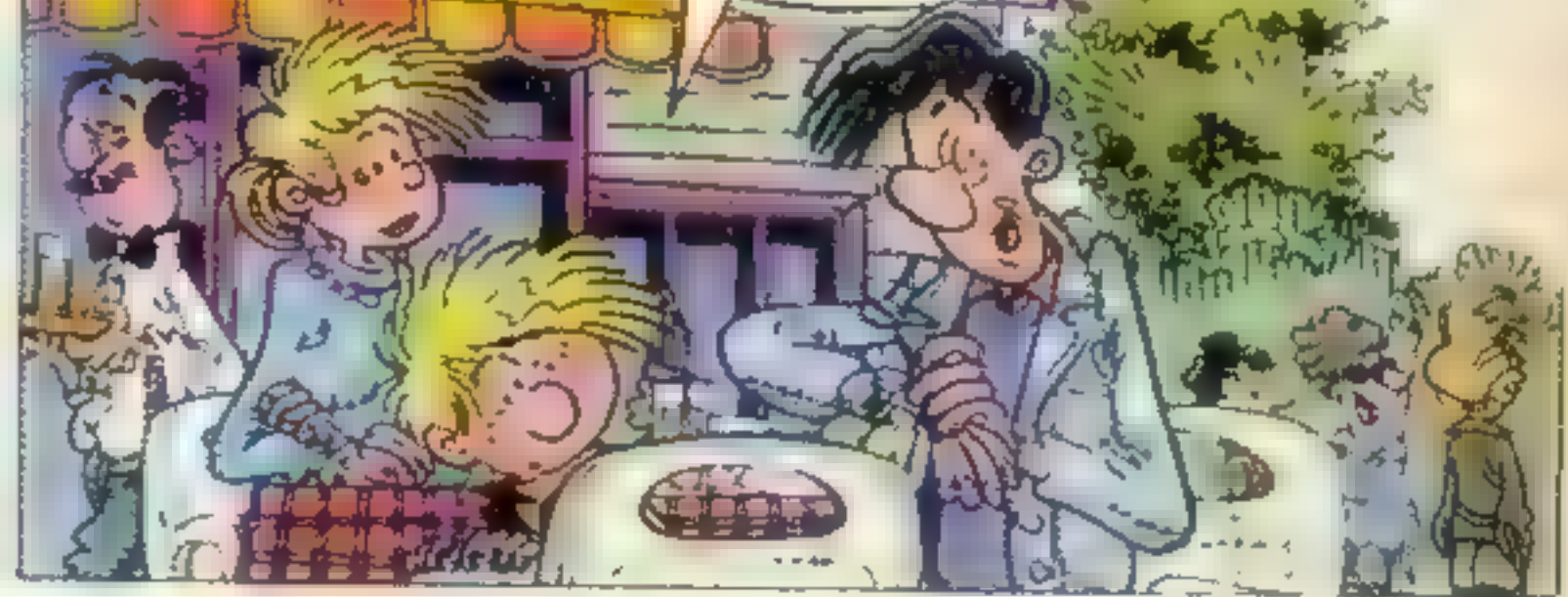
أتمنى أن يكون بابا
قد قضى وقتا سعيدا!



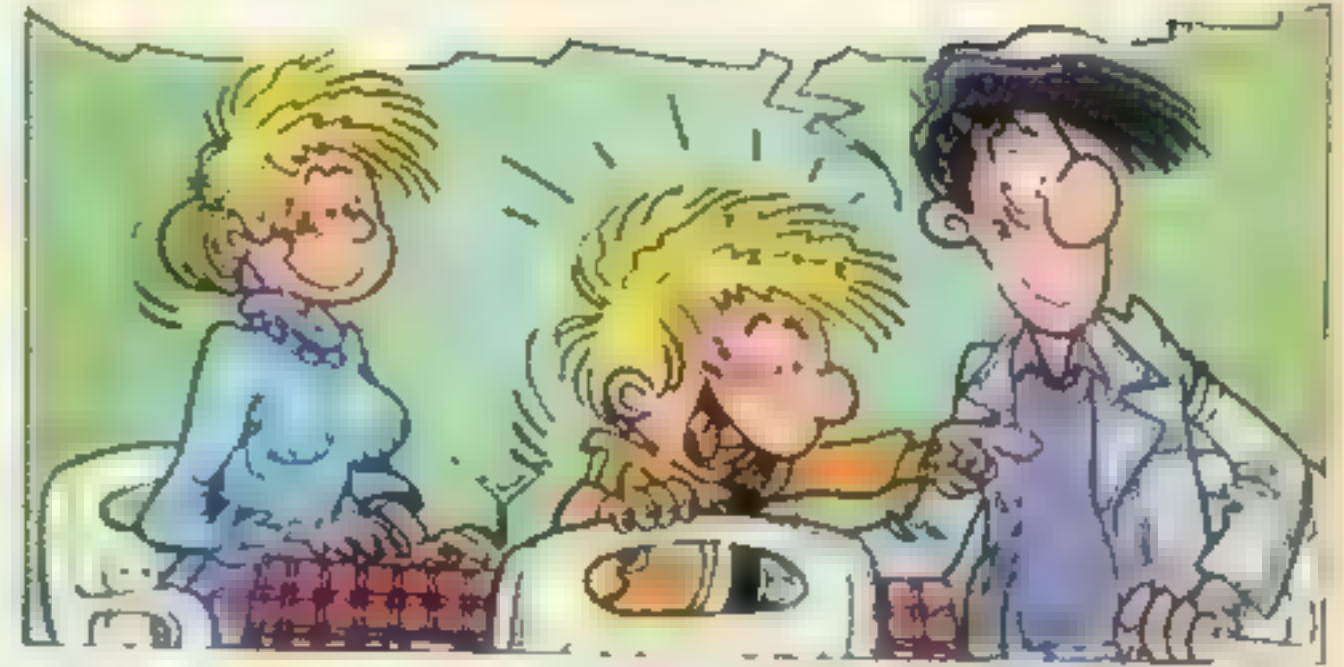
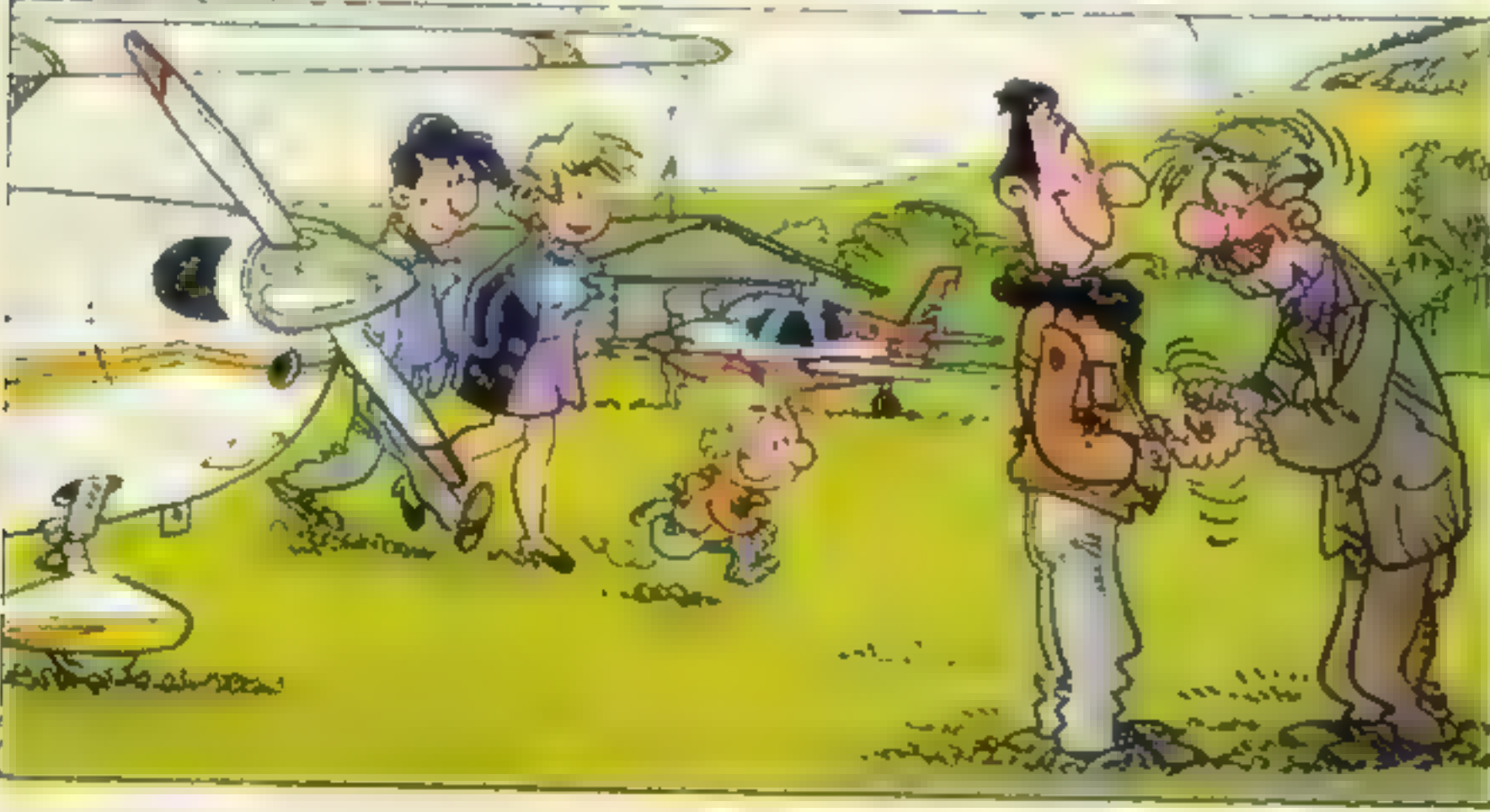
لقد مرت نصف ساعة تقريبا الآن..

استراحة

لقد اختفت الطائرة
من السماء!

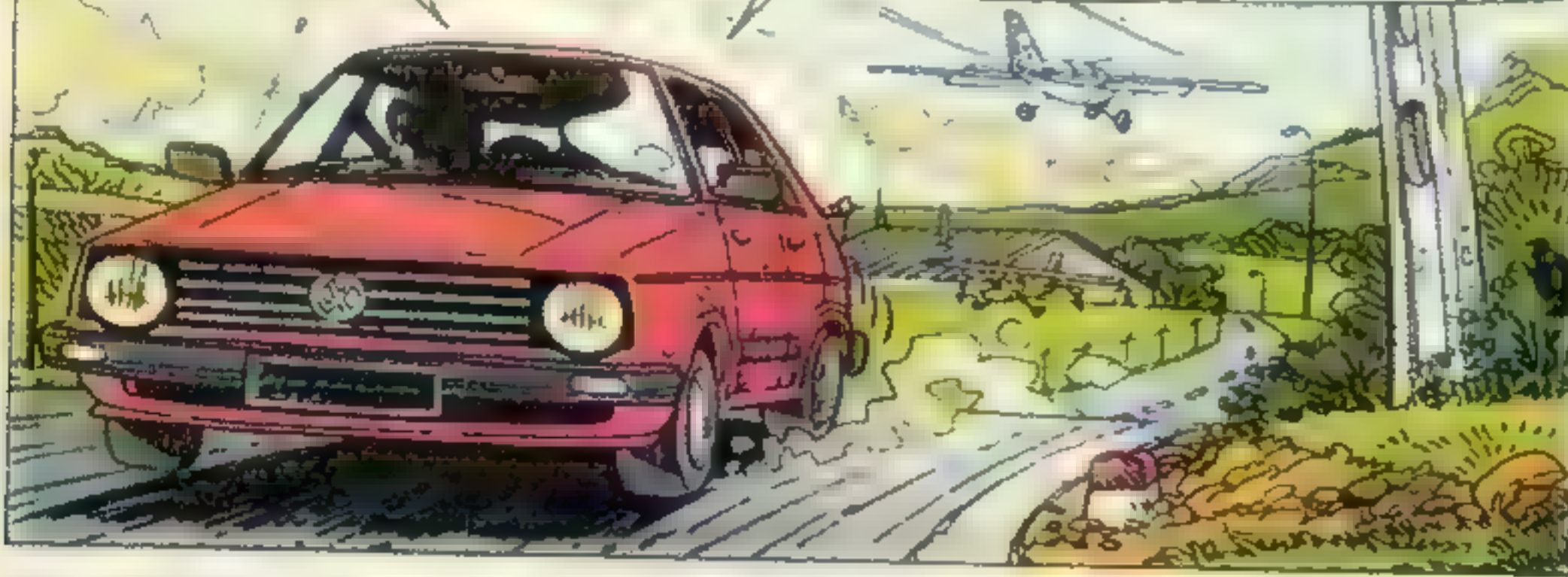


هاهما يا بابا!



جدووووو! أنا أعرف هذا الكلام
جيذا.. أخبرني عن الباقي..

إن التحليق في الجو متعة كبيرة.. فأنت ترى كل شيء
من أعلى صغير.. المنازل والأراضي الزراعية والناس..

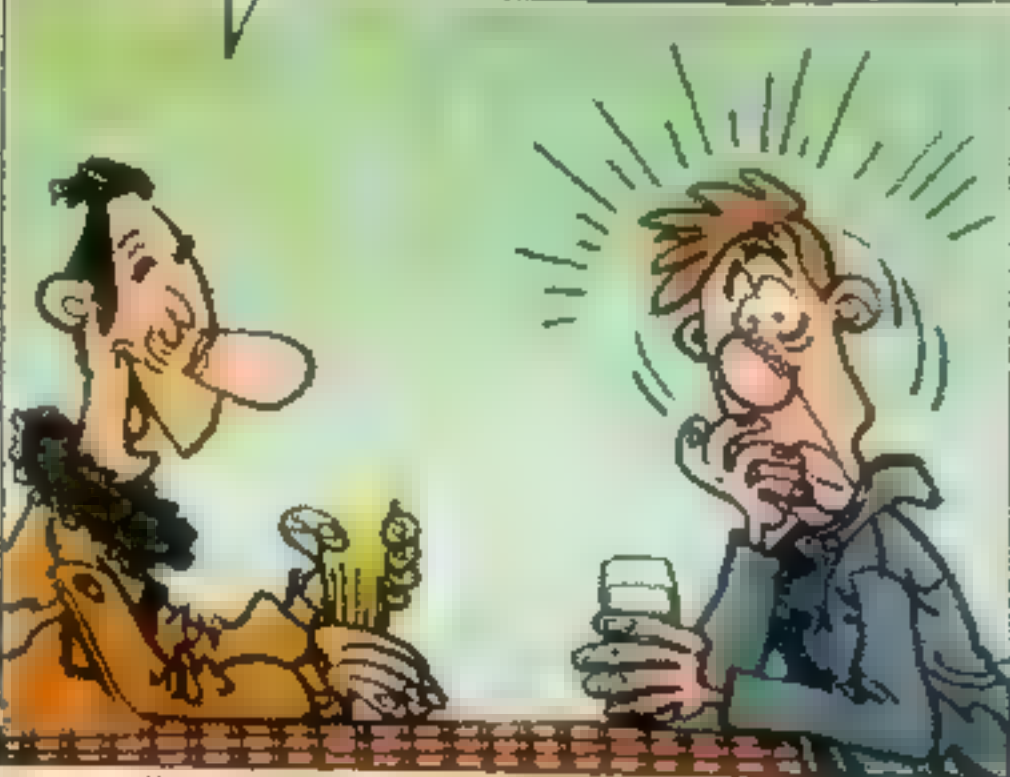


هيا يا جدو احكي
لي عن مغامرتك في الجو!

لقد كانت مغامرة
رائعة!!



من الجد نفسه كي لا أخبر أحدا عن
عدم ركوبه الطائرة!



أول أجر على اصطحاب الجد في نزهة في
الجو لمدة ساعة..

والثاني؟



معقول؟! هل كنت وحدك بالطائرة؟



نعم.. والأهم من ذلك أنني
حصلت على أجرى مضاعف!

تداخلت جرادل البحر مع بعضها هل
تستطيع أن تعرف عددها؟

العدد الصحيح



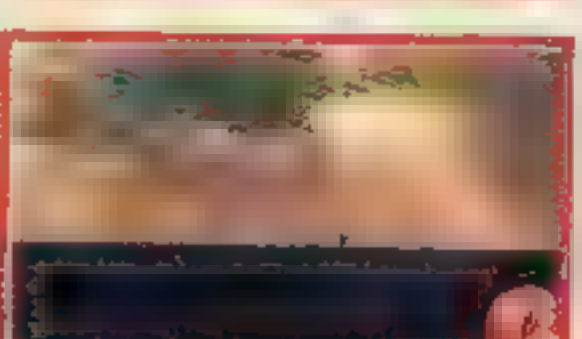
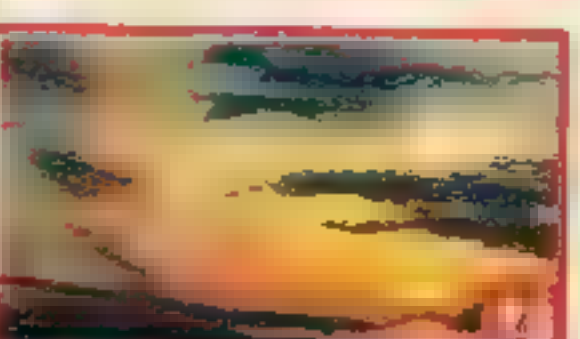
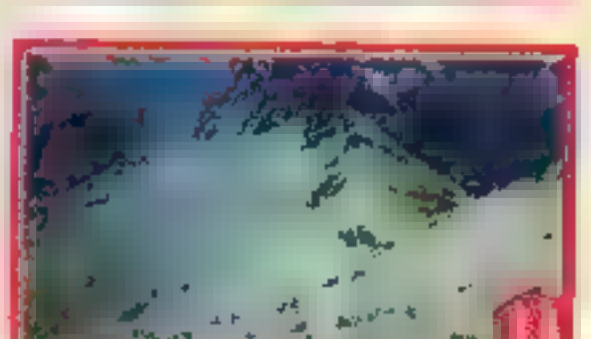
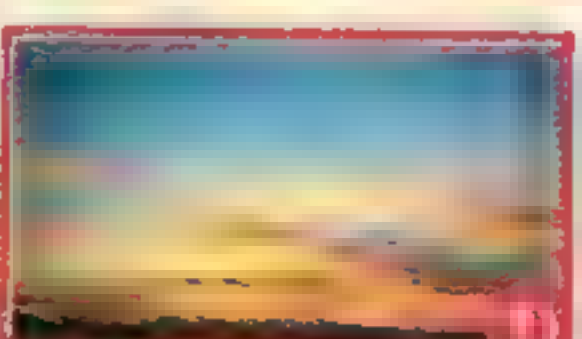
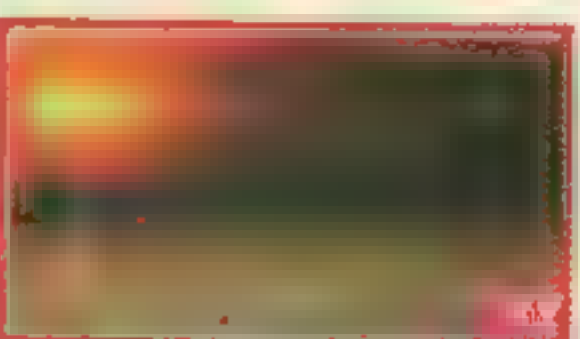
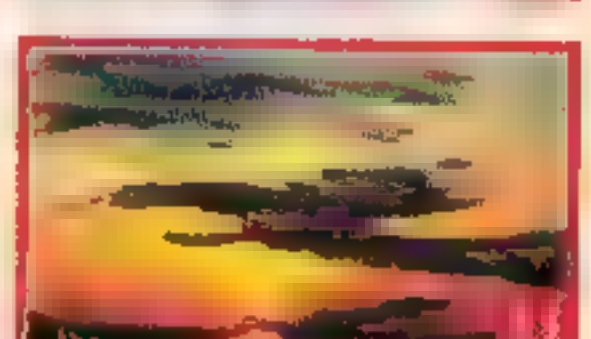
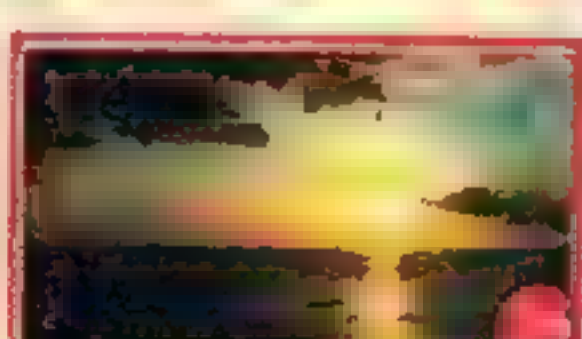
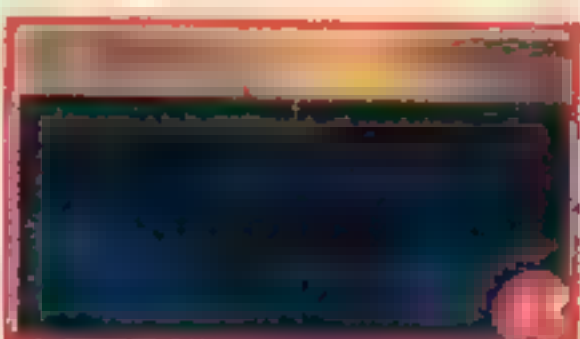
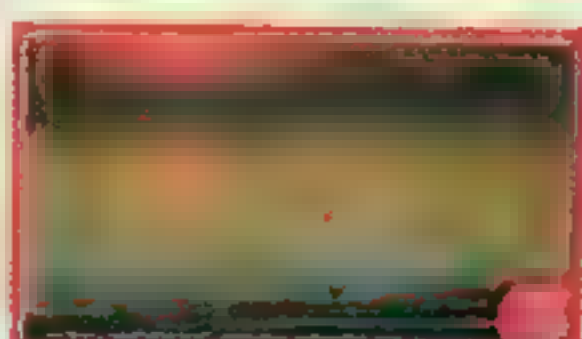
توصيل النقاط

صل النقاط من رقم ١ حتى آخر رقم
يظهر لك الشكل المخفى في الرسمة



كل مستطيلين أمامك يكونان صورة واحدة..
هل تستطيع أن تعرف الأرقام التي تتوافق
مع بعضها لتعطي الصورة كاملة؟

أجزاء الصورة



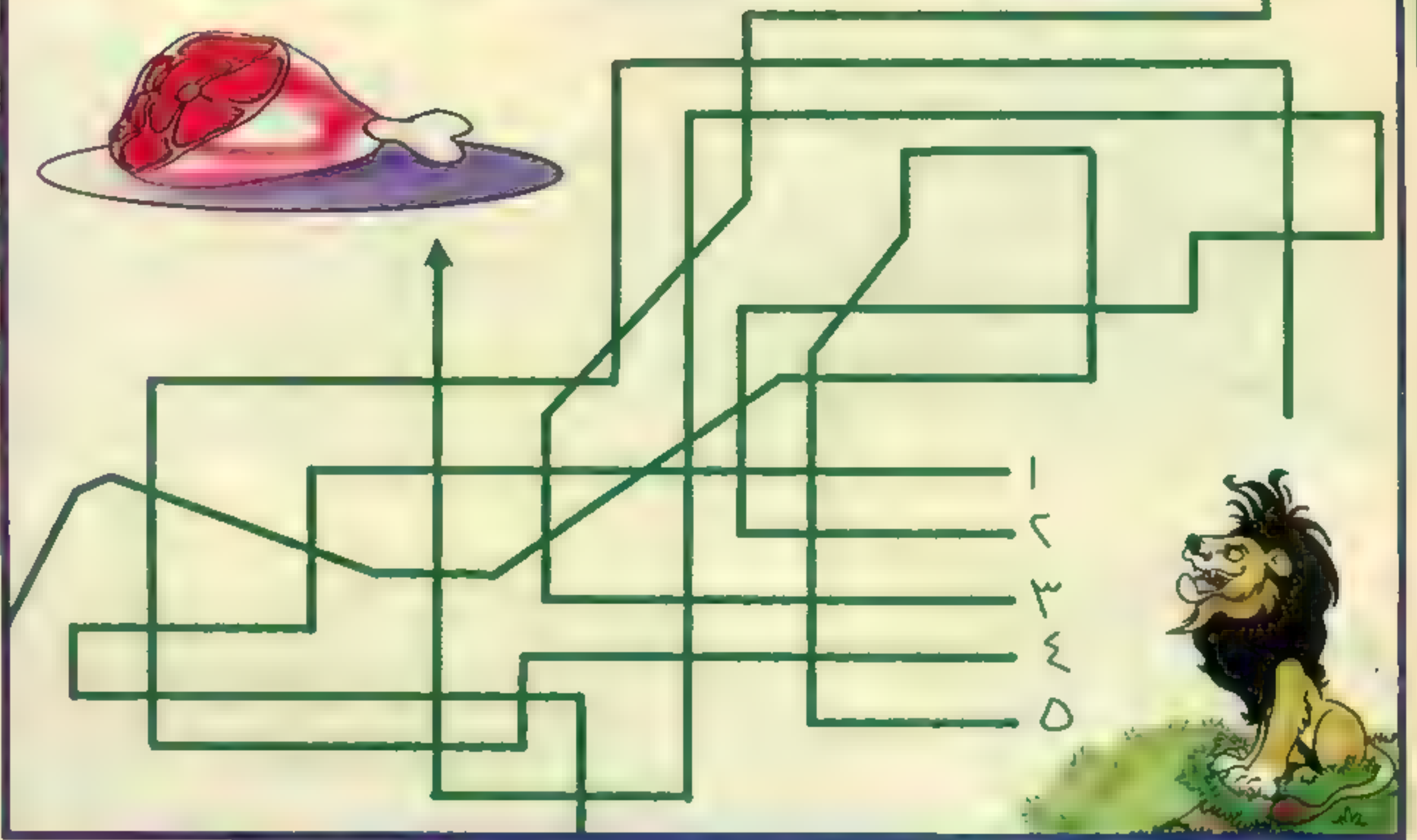


التوعم الوحيد

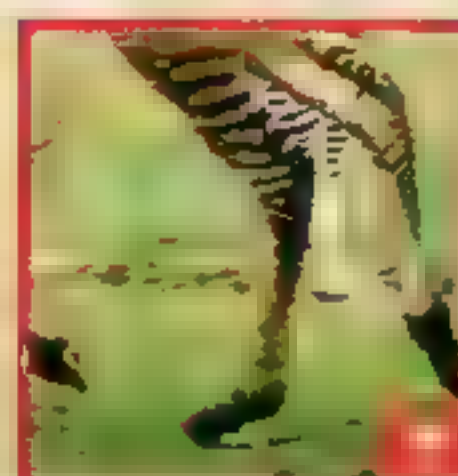
الرسمه الموجوده في المربع
الأحمر فقلت توأمها
المطابق لها تمامًا وسط
الزحام.. هل تستطيع أن
تحدد رقم الرسمه التوعم؟



الطريق الصحيح هل تستطيع أن تساعد الأسد في الوصول إلى قطعة اللحم الكبيرة؟



المكان الصحيح أخذنا بعض أجزاء من الصورة الكبيرة.. هل يمكن أن تعرف المكان الصحيح لكل جزء؟



نساى الأذكاء

حروف مبعثرة أشطب أى حرف تكرر ٤ مرات تحصل على الكلمة المبعثرة وهى عن نادى حصل على كأس مصر ٢٠٠١/٢٠٠٢ فى كرة السلة وكرة القدم

ه	ى	ب	و	ب	ن	ق	و	ظ	ت
ن	و	ه	ن	ح	ف	خ	ظ	ش	ه
و	ذ	ط	غ	ح	س	ن	ث	ص	ج
د	ط	ا	ض	ل	ظ	ب	د	ظ	ض
ط	غ	ح	ع	خ	ز	ر	ت	ذ	
ى	م	ذ	س	ص	ه	ط	ح	ش	ج
خ	غ	ث	د	ا	ر	ث	ص	د	ف
ق	ت	ض	س	ب	ع	خ	غ	ت	ج
ى	ف	ل	ص	ف	ذ	ر	ض	ش	ق
ش	ى	ع	ث	س	ق	ك	ج	ر	ع

مينى كلمات أكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقا لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهى من نسب الفاطميون

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

١٠-١ هرب ٤-٢ والد ١٠-٢-١ عيدال... (عيد اسلامى) ٧-٥ ظهر هلاله
٧-٦ للتعريف ٨-٥ رج ١٠-٩ قط ١٢-١١-٤ يجرى فى الأنهار

الظل الصحيح

هل تستطيع أن تعرف رقم
الظل الصحيح لهذه الرسمة؟



الإختلافات الخمسة توجد ٥ إختلافات فى الصورة
الثانية.. هل تستطيع أن تعرفها؟



حلول التسالى

العدد الصحيح

١٤ جردل بحر

اجراء لصورة

١٨=٤ ١٠=٣ ١٩=٢, ١٦=١

١٥=٧ ٢٢=٦ ١٣=٥

١٧=١١ ٢٦=٩ ٢١=٨

٢٢=٢/٢٥=١٤, ٢٤=١٢

الطريق الصحيح رقم (٢)

البوءم لوحد رقم (٥)

المكان لصحيح

٥=هـ ٣=د ٢=ج ١=ب

الاحبال (قالب الخمسة)

١- إختفاء حاجب لاعب

العقلة

٢- إختفاء لاعب لعقلة

٣- قصر شنب اللاعب

٤ احتفاء إيهام الولد

٥ إختفاء عين الولد الثانى

الحل لصحيح رقم (٢)

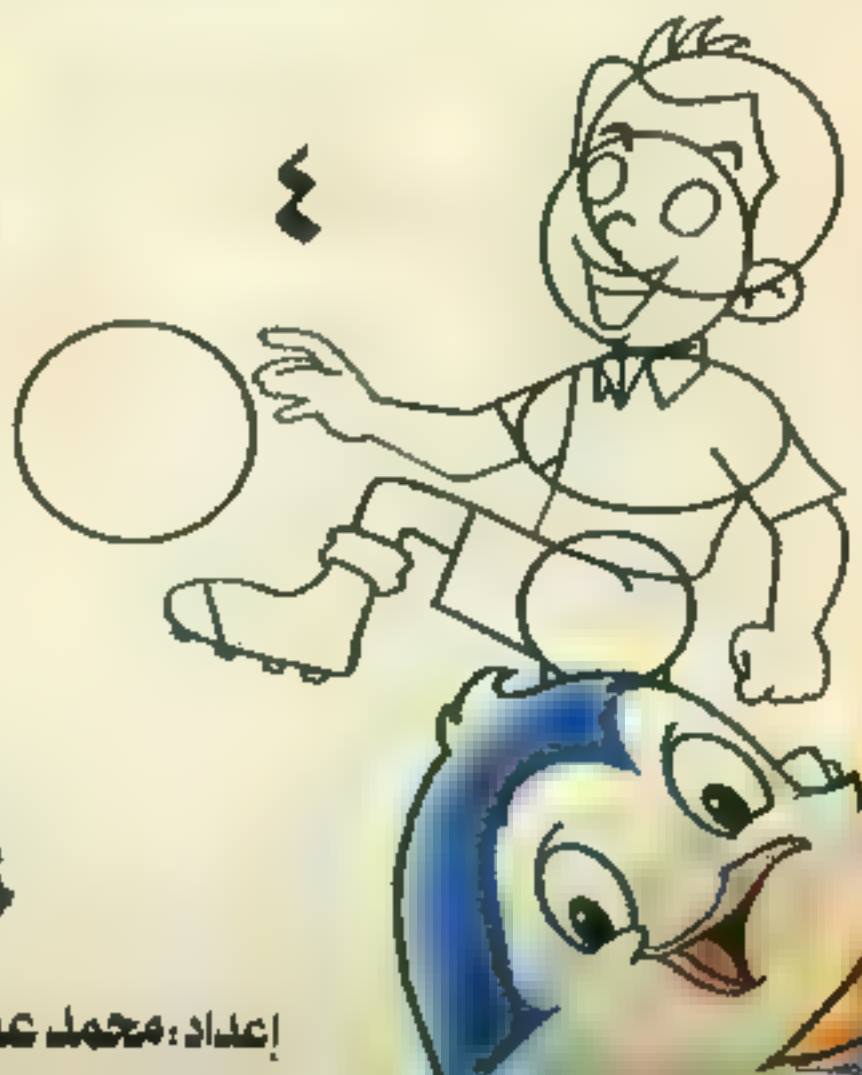
حروف مبعثرة

الزمالك

مينى كلمات

فاطمة الزهراء

مدرسة الرسامين



رسوم: عبد الشافى سيد

إعداد: محمد عبد الفتاح



أخذي الصغيرة



من صديقة أختي طريقة عمل الشيش طاووك

المقادير:

صدر فراخ مقطعة
مكعبات، بصلة
متوسطة، طماطم،
فلفل أخضر، ليمون،
كزبرة خضراء
معمومة ناعم، ٢/١
كوب عصير طماطم،
٢/١ زيادي، مسحوق
فلفل اسود، ملح.

طريقة الاعداد:

(١) يخلط الزبادي،
والتوابل، وعصير
الطماطم والليمون
والكزبرة.
(٢) تنقع مكعبات
الفراخ، وتوضع في
الثلاجة.
(٣) عند الشئ نصف
السيخ بالترتيب
والتبادل، فراخ ثم
شرائح الطماطم
والفلفل الأخضر
والبصل.
(٣) توضع الأسياخ
على شواية، أو في
المرن حتى تنضج.
صديقة أختي
الصغيرة
بسنت مصطفى كامل
الاسكندرية
• أشكر لك نشاطك
معنا يا صديقتنا
العزیزة بسنت..
والشيش طاووك لذيذ
جدا.. نحن في
انتظار انتاجك في
مختلف المجالات
الأخرى أيضا.

أصابع الجبن لفموس كثير

ناعمة. ويمكنك اضافة قليل من الماء اذا لزم
الأمر.
٣. ضمي العجينة الى بعضها، وصفيها على
سطح المنضدة، وافرديها بالنشابة على شكل
مستطيل بمقاس ٣٠سم×٢٠سم.
ادهنى سطح العجينة بسائل البيض المتبقى.
٤. اقلعي العجينة الى أصابع بمقاس
٧.٥سم×١سم.
صفى الأصابع متباعدة على صاج الفرن.
صمى الصاج في الفرن من ٨ إلى ١٠ دقائق،
حتى يصير لونها ذهبيا.
اتركها لكي تهدأ، ثم فككها من موضعها
على الصاج.
اتركها على الصاج حتى تبرد تماما.
• جربي هذا الطبق، وقولي لي عن رأيك فيه..
وبالهناء والشفاء.

طبق اليوم، عبارة عن أصابع لذيذة جدا من
الجبن، والتي تذوب ذوبانا سريعا في الفم..
ويادن الله، ما أن تصفيها على المائدة، حتى
تختفى من الطبق. لأن كل الحاضرين سوف
يقبلون عليه.
وهذه الأصابع الشهية، يمكنك أن تأكليها
وحدها، ويمكنك أن تغمسيها في أصناف
سائلة من الطعام.
ولتنوع يمكنك أن تقطعيها بقطاعات
البسكويت، لتحرح لك في أشكال جديدة،
جذابة.
وهذا المقدار، يصنع لك ٦٠ أصبعا.

المقادير: قليل من الزيت لدهن الصواني، أو
الصاج للفرن.
١٧٥ جراما (١ ٢/١ فنجان) من الدقيق
المنخول.
٦ ملاعق كبيرة زبد أو سمن صناعي، قطعة
صغيرة.
١١٥ جراما (١ فنجان) جبن
شيدر مبشورة.
١ بيضة واحدة (تصرب).

للأختيار: للمزيد من كسب
مذاق زائد ومتميز للحبن.
يمكنك أن تنثري عجينة
الجبن بكمية اضافية من
الجبن المبشور، قبل أن تقطعيها الى أصابع.

طريقة الاعداد: ١. ابدئي بتسخين
الفرن.
ادهنى صاجين فرن أو
صينيتين بالزيت الخفيف.
ضعي الدقيق في سلطانية.
واضيفي قطع الزبد، وافركيها في
الدقيق حتى تختفى.
٢. اضيفي الجبن الشيدر
المبشور في خليط الدقيق
بالزبد.
اضربي البيضة، واحجزي منها
ملء ملعقة كبيرة لتلميع الوجه.
أما الباقي فاضيفيه الى الخليط.
اخلطي حتى تحصلي على عجينة



اذا كانت السمنة مشكلتك هل تعانين من مشكلة العصر

تعتبر السمنة، مشكلة
كثيرة في العصر
الحديث.. بل لقد
أصبحت السمنة مرضا
من أمراض عصرنا
الحالي..
والسمنة يعنى زيادة
الوزن عن المعدل
الطبيعي، الذي يتناسب
مع السن، وطول القامة.
وقد تتعجبين من زيادة
وزنك، بالرغم أنك لا
تأكلين كثيرا، حسب
تعبيرك. لكن السمنة لها
أسباب كثيرة، أعرضها
عليك، لتتعرفي على
السبب الحقيقي لزيادة
وزنك عن المتوسط
المناسب.

• التعدية الخاطئة: أي
أن تزيد في طعامك
نسبة النشويات،
والسكريات (مثل الخبز
والمكرونة والأرز
والحلويات بأنواعها).
• زيادة نسبة الدهون: في
الطعام، مثل زيادة
الزبدة، والسمن، ودهون
اللحوم، والزيت.
• زيادة تناول المخللات:
فإن زيادة الملح، يحتفظ
بالماء في الجسم، فيزيد
الوزن.
• قلة ممارسة الرياضة
البدنية: أو المجهود
الحسماني، فتتراكم
كميات العذاء الزائدة
على الحاجة على هيئة
دهون تختزن تحت
الجلد، لعدم وجود
احتراق لها..

انت طيبة صغيرة

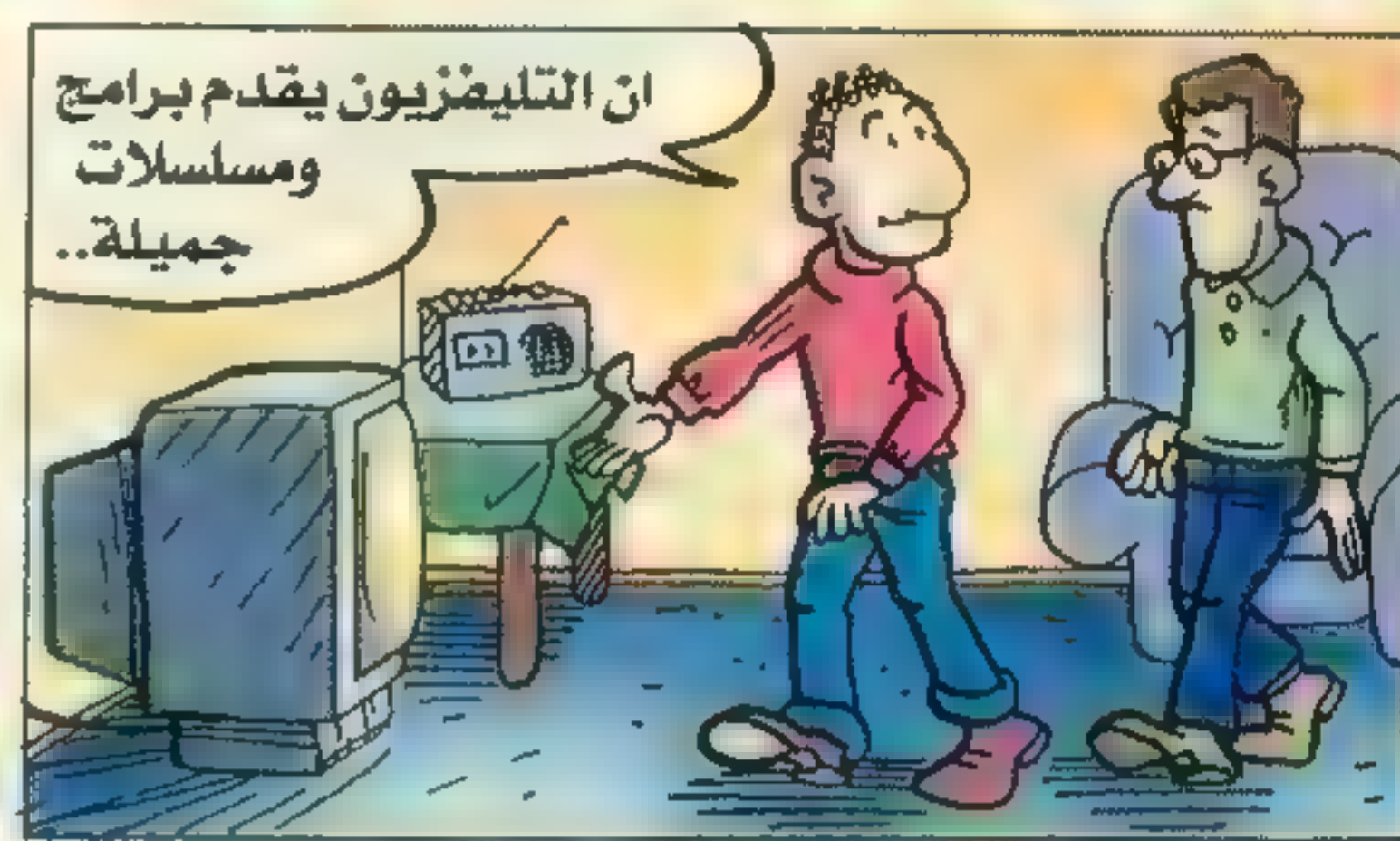
تفادي حدوث نزيف الأنف

داخل أنفك، مثل «بنسة الشعر» أو ما شابه.
• لا تلمخطي بعنف، حتى لو أنك أصبت بالزكام،
يكفى أن تمسحي كل أنفك من الخارج جيدا،
• أثناء لعب الكرة، أو ألعاب القوى، احرصي
جدا على كل أجزاء وجهك، وتفادي أن تصابي
بأي ضربة طائشة في وجهك، أو بأي كدمة
قد تتوجه الى أنفك بالذات.

في يدك أن تتفادي تماما حدوث نزيف الأنف،
لأنه يمكن أن يضعف صحتك كما يلي:
• لا تدخل أصبعك في أنفك بحجة أنك
تقومين بتنظيفه. فإنه يمكن أن تجرحي
أنفك من الداخل، خصوصا لو كانت أظافرك
طويلة نوعا ما.
ثم انها عادة لا تليق بفتاة مثقفة مثلك،
• لا تدخل أي جسم غريب أو صلب الى



سرحان التايه





ضحك وفرقتنا



وعايز لما أكبر
أبقى ضفدع
بشرى !!

هيايه ..
أخذنا أجازة آخر
السنة يا ماما !!

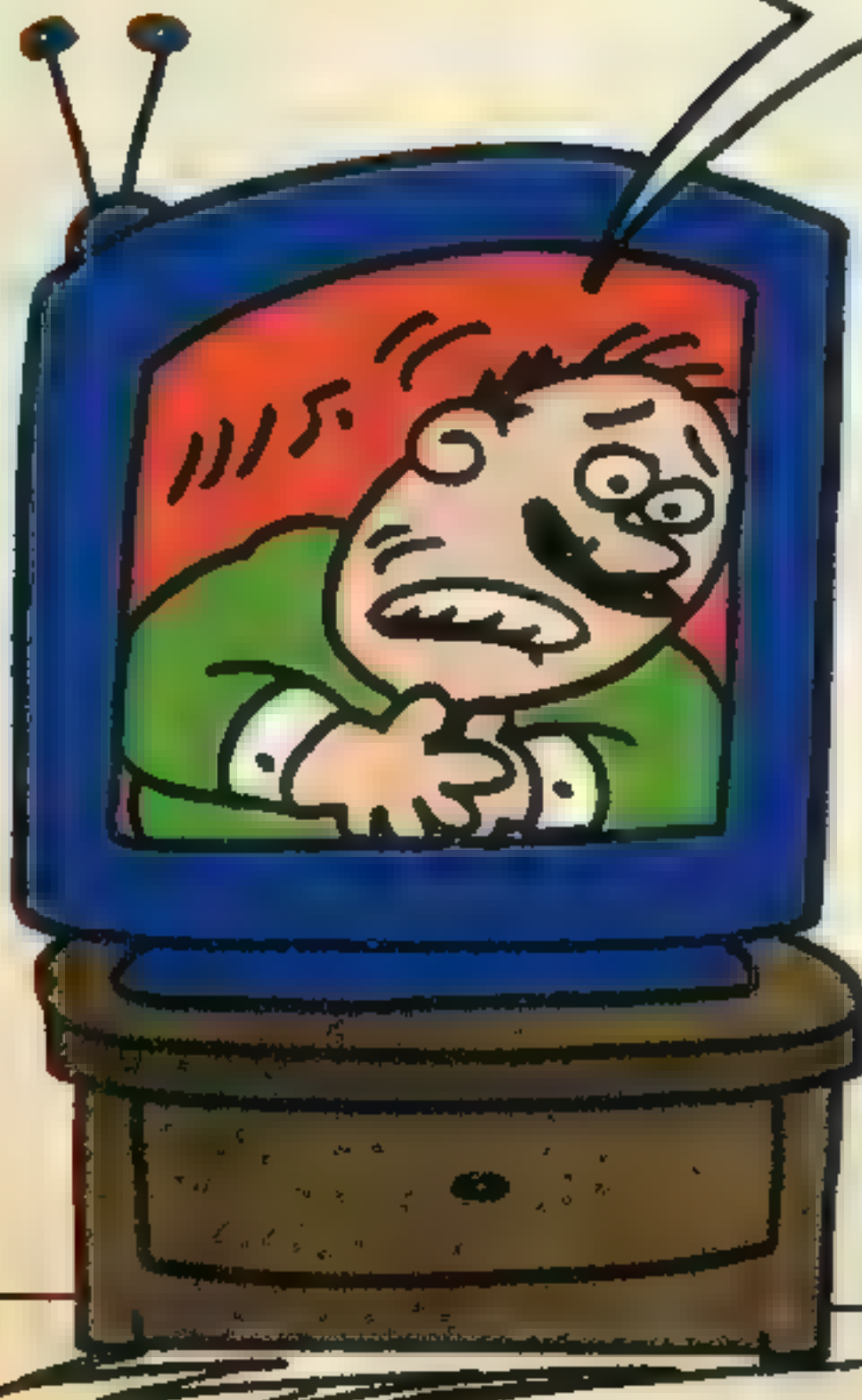
طلب الحقى إرجعى
المدرسة تانى بسرعة
.. أحسن الدراسة
حتبدأ الأسبوع
الجاي !!



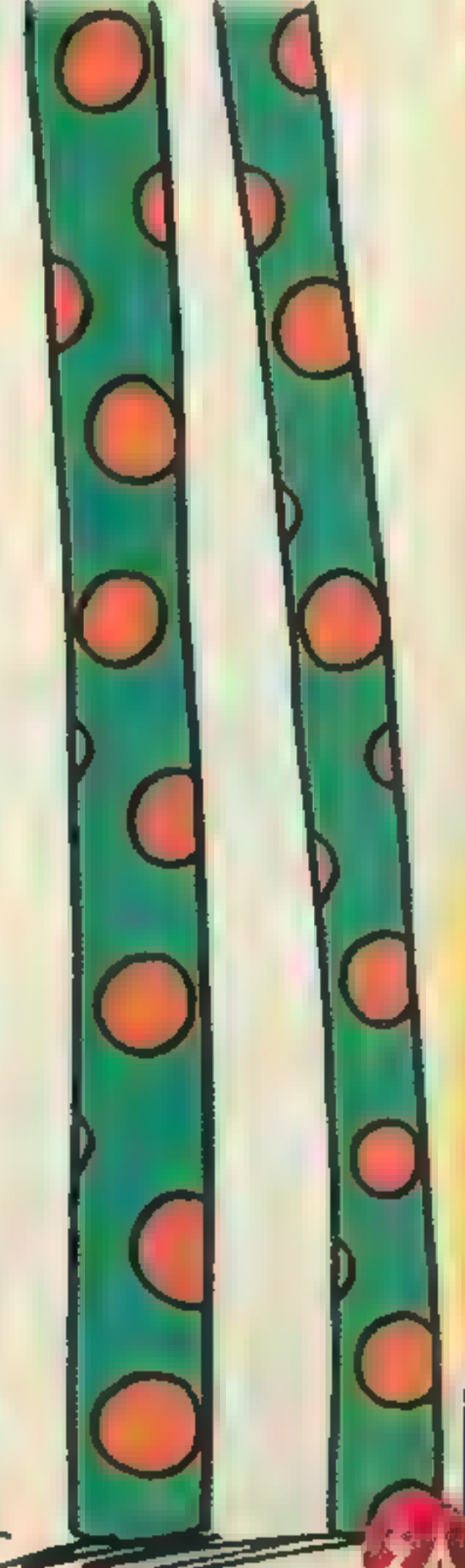
بحيرة
الضفادع

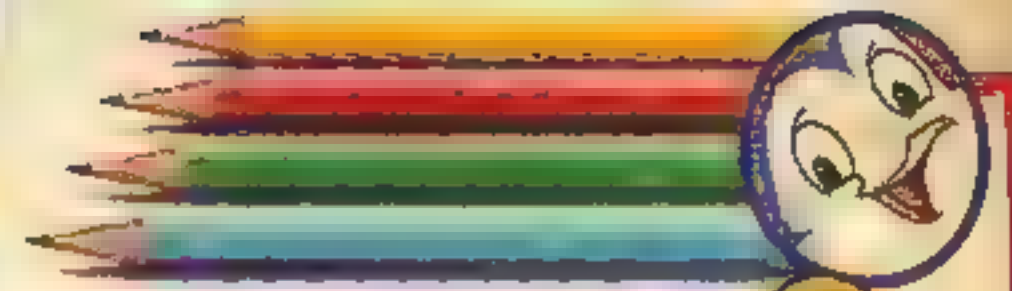


حرام عليك يا إبنى ..
موتتنا من البرد ..
اللى فى إيدك ده مش
ريموت التليزيون ..
ده ريموت التكييف !!



الدنيا مش
بتمطر ..
دى الزرافة
يا سيدى عندها
أنفلونزا !!





شارك معنا بالكتابة
في أحد هذه الأبواب

ضع صورتك هنا
من فضلك

الاسم : _____
السن : _____ تليفون : _____
العنوان (بخط واضح) : _____
المدرسة : _____

إذا أوقعتك الظروف في خطأ ما في أحد الأيام واستطعت تصحيحه.. فلا تخجل أن تكتبه لنا ليعرف كل أصدقائك في بلبل مجلة الأبطال كيف نجحت في ذلك ويستفيد الجميع من تجربتك ويتذكروك فلا يقعوا في مثل هذا الخطأ مرة أخرى

اعتراف

أسرتك هي والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبتة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل.. ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

حديث صحفي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لي قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لم تت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حديث وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقرارك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعتنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

أخلى الصغيرة

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

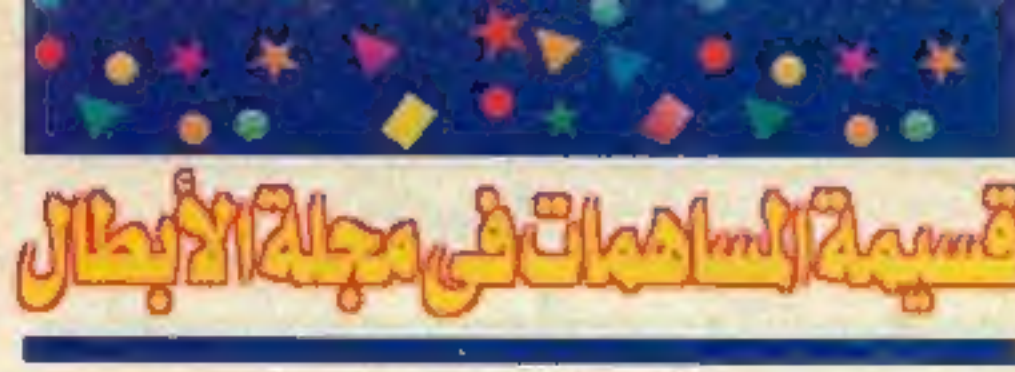
شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عيب

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة أرسل لنا بصورة مناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مبروك



قسمة المساهمات في مجلة الأبطال

أعجبني في هذا العدد

اقتراحات

اختر واحداً من أبواب المجلة لتكتب فيه مساهماتك وتذكر أن خير الكلام ما قل ودل

اسم الباب :

الموضوع :

الاسم / السن / المحافظة :

إذا كنت تود الاشتراك في هواة التعارف بين المدارس أو ترشح المدرس المثالي أو مبروك المناسبة السعيدة، املأ البيانات المطلوبة وضع الصورة معه دون أن تلصقها أو تدبسها (فقط اكتب اسمك خلفها) ثم اقطع الصفحة بأكملها وأرسلها على العنوان التالي: بلبل مجلة الأبطال - دار أخبار اليوم - ٦ شارع الصحافة - الجلاء - مصر

هواة التعارف بين المدارس

لا تنس وضع صورتك

الاسم :

الصف الدراسي :

المدرسة :

المحافظة :

أتمنى أن أكون :

ترشيح المدرس المثالي

لا تنس وضع صورة المدرس المثالي

الاستاذ :

مدرس مادة :

المدرسة :

المحافظة :

على صفحات بلبل مجلة الأبطال نقدم رسالة شكر وتقدير لعلما نظراً لما يبذله من جهد وافر في شرح وتبسيط العلم فهو يستحق أن يكون بحق المدرس المثالي.

مبروك المناسبة السعيدة

لا تنس وضع صورة المناسبة

من الصديق :

إلى :

بمناسبة :



FUJIFILM

IMAGE SERVICE

مدرسة بحر

أو

أو



عجباناً

عند طبع وتحميض أى فيلم
(٣٦ صورة) تحصل على



فيلم فوجي ٣٦ صورة كرة قدم جلد بالحجم الطبيعي

العرض متوفر فقط في فروع فوجي ايمدج سيرفيس

١٤٠-٣٣٣٥٠١ : ت	شارع الشهداء - خلف بنك مصر	دمنه	٥١٩٥١٥٣ : ت	شارع ٢٥٧ امام القمر الصناعي	المعادى
١٤٠-٣٣٥٧٨٦٦ : ت	ميدان جلال قريطم - بجوار المدرسة الفنية	دمنه	٧٥١٨١٤١ : ت	امام نادى المعادى - ميدان السواويس	المعادى
٠٣-٤٨٧٤٨٦١ : ت	شارع السلطان حسين - محطة الرمل	إسكندرية	٣٥٩٨٩٦٢ : ت	ميدان الحرية - رقم ٩	المعادى
٠٤٦-٤٩٣٨٨٠ : ت	شارع الجلاء - خلف المحافظة - برج عمر المطحان	مطروح	٣٧٨٥٤٦٢ : ت	رقم ٤٥ ش ٩ قاصية حسنين دسوقي	المعادى
٠٥٠-٦٤٥١٤٩٩ : ت	شارع الجلاء - بجوار بنزايون	أجا	٥٢٥٩١٦٦ : ت	شارع أكاديمية السادات - رقم ٢ أبراج الجزيرة	المعادى
٠٥٥-٢٣٠٤٩٠٢ : ت	شارع عمرو بن العاص رقم ١ - بجوار بنك القاهرة	الزقازيق	٥٨٦٠٧٢٨ : ت	رقم ٢٣١ شارع الهرم	الهرم
٠٥٧-٥٢٢٨٦٨١ : ت	شارع النيل - امام الفردوس	رأس البر	٥٨٤٣٣٧٨ : ت	رقم ٣٦٠ شارع الهرم	الهرم
٠٨٢-٢٤٨٢٣١ : ت	شارع عبد السلام عارف - برج الشعراوي - امام نقابة الزراعيين	بنى سويف	٧٨٠٦٧٤٧ : ت	شارع محمود زكى - رقم ١ - بجوار قاعة سيد درويش	الهرم
٠٨٢-٣١٣١٧١ : ت	رقم ٨ شارع ٢٣ يوليو - ميدان المديرية	بنى سويف	٧٨٣٥٣٣٣ : ت	تقاطع شارع العشرين - مع شارع فيصل بجوار آخر ساعة	فيصل
٠٨٨-٣٣١٦٧٧ : ت	شارع ٢٣ يوليو	أسيوط	٥٣١٠٢١٩ : ت	رقم ٩ شارع الروضة	المنيل
٠٨٨-٣١٣٣٩٠ : ت	كورنيش النيل - عمارات الشركة السعودية	أسيوط	٣٣٨٠٣٧١ : ت	شارع الجزيرة رقم ٤٨	الجزيرة
٠٩٣-٣١٨٧٤١ : ت	شارع المدارس - امام مدرسة صلاح سالم الإعدادية	سوهاج	٧١٩٤٥٥٢ : ت	رقم ٢٥ شارع الدقى	الدقى
٠١٠-٥١٥٠١٠٠ : ت	شارع المدينة المنورة - امام نادى المدينة	الأقصر	٣٣٥٢٩٧٣ : ت	شارع التحرير - رقم ١١٦ ب	الدقى
٠٩٥-٣٦٤٣٩٨ : ت	شارع معهد الكرنك	الأقصر	٥٠٨٧٨٥٨ : ت	المقطم رقم ٢٢ شارع ٩	المقطم
٠٩٧-٣٣٦٥٣٥ : ت	منطقة أطلس - ضاحية أمين الشريف - همارة أبو المجد يعقوب	أسوان	٧٦٠٨٠٢١ : ت	رقم ٦٦ شارع جامعة الدول العربية	المهندسين
٠٩٧-٣٣٦٥٣٥ : ت	شارع مارينا شرم - خليج نعمة - امام كشتاكي	شرم الشيخ	٣٠٣٦٠٦٣ : ت	رقم ٩ شارع أبو المحاسن الشاذلى - بجوار مطعم العمدة	المهندسين
٠٩٧-٣٣٦٥٣٥ : ت	الفضية - بجوار فندق ليو كوين	شرم الشيخ	٣٣٥٢٩٥٥ : ت	شارع شهاب رقم ١٧	المهندسين
٠٩٨-٣٥٥٩٨٩ : ت	شارع ٢٣ يوليو بجوار البنك الأهلى	العريش	٧٢٨٢٨٥٧ : ت	رقم ٢٢ شارع إسماعيل محمد	الزمالك
٠٩٧-٦١١٠٥٨ : ت	شارع الثورة	بيلا	٤٥١٩٨٩٩ : ت	رقم ١١٣ شارع طومان باى	الزيتون
٠٩٧-٦١١٠٥٨ : ت	تقاطع سعد الدين مع شارع كفر عصام	طنطا	٦٤٣١٥١٨ : ت	رقم ١٣١ شارع طومان باى	الزيتون
٠٩٧-٦١١٠٥٨ : ت	شارع طه الحكيم - مع تقاطع عزيز فهمى	طنطا	٤٥٣١٢٠٩ : ت	عمارات الميرلاند رقم ٢ محل رقم ٣	جسر السويس
٠٩٧-٦١١٠٥٨ : ت	امام موقف طلعت حرب	المحلة الكبرى	٦٧٠٧٦٦٠ : ت	شارع حسن المأمون رقم ٩٤ امام النادى الأهلى	مدينة نصر
٠٩٧-٦١١٠٥٨ : ت	شارع الجمهورية - بجوار بنك القاهرة	بورفؤاد	٦٦٣٠٩٢٦ : ت	الحى السابع - شارع عباس زعزوع رقم ٨	مدينة نصر
٠٩٧-٦١١٠٥٨ : ت	مديرية التحرير - ش جمال عبد الناصر	مركز بنى	٤١٥٩٨٨٤ : ت	رقم ٢٧ شارع النهضة عمارات رابعة الإستثمارى	المنزهة
٠٩٧-٦١١٠٥٨ : ت	رقم ٩ شارع النبوى المهندس	كفر الشيخ	٦٣٣٧٩٣٢ : ت	ميدان تريومف - رقم ١١٥ شارع النهضة	مصر الجديدة
٠٩٧-٦١١٠٥٨ : ت	شارع النصر - بجوار البنك الأهلى	دير نجم	٢٩١٤٠٢٩ : ت	رقم ١٢٠ ش الميرغنى - منطقة قاتن حمامة	الميرغنى
٠٩٧-٦١١٠٥٨ : ت	ميدان الزهرة - امام مسجد الزهراء	بلطيم	٤٥٨٣٦٨٨ : ت	رقم ٩ ش مسرة	شبرا
٠٩٧-٦١١٠٥٨ : ت	شارع أحمد فريد - بجوار مركز شباب بلقاس	بلقاس	٤٣٠٠٤٥٦ : ت	رقم ١١١ ش خلوصى	شبرا
٠٩٧-٦١١٠٥٨ : ت	شارع الجمهورية - بجوار سينما عدن - عمارة اليونان	المنصورة	٤٣٠١٤٤٩ : ت	شارع شبرا رقم ٢٤١ - منية السنج	شبرا
٠٩٧-٦١١٠٥٨ : ت			٠٦٤-٩١٣٦٤٨ : ت	رقم ٢٠ ش السلطان حسين	الإسماعيلية
٠٩٧-٦١١٠٥٨ : ت			٠٦٤-٣٦٥٨٦٦ : ت	حى السلام - ش شيبين الكوم - امام مجمع المحاكم	الإسماعيلية
٠٩٧-٦١١٠٥٨ : ت			٠٦٤-٣٦٥٨٦٦ : ت	شارع ٢٣ يوليو رقم ٤١٩ برج دوش	السويس

فوجي فيلم

ہوم دیلیٹری

دفاع کتابی

وما توفيقى الا بالله



Abou Shakra
since 1947

أبو شقرة

علامة الأصل تدلّك على الأصل

53 16 111 القصر العيني

34 44 767 اليمرغند سين

41 888 91 مصر الجديدة

الأسيكندرسيه

42 61 777 ريفوت

58 48 100 الوران

الإكسپريس

62 36 469 نادى الشمس

57 92 082 اركناديا مول



**المطاعم
الوسية**

**أشهى المأكولات الشرقية
والغربية والإيطالية**

**في مطاعم الوسية..
الأكل الذي هيه**

إدارة / فوزى طلبة

خدمة توصيل الطلبات للمنازل

شارع بو داود الظاهري - من مكرم عبيد - أمام حديقة الطفل
تليفون : ٢٧٤٢٤٨٣ / ٢٧٤٢٤٨١



هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهف لاربك بك هدفه نوفر الطعة الأدبية لك من ههنا ههنا الفن
الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قرائته و شراء النسخة الأصلية الورقية منه نوفرها في الأسواق لدعم استمراريها